

ਗਿਆਨ ਹੋਵੇ ਹੈ ॥ ਅਬ ਤੀਰਥਾਦੀ ਸੁਭ ਕਰਮੋਂ ਕੇ ਵਿਘਨ  
ਨਿਵਿਰਤਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੋਂ ਦਿਖਾਵੇਂ ਹੈ ॥

ਤਥਾਹੀ-ਯਸ੍ਯਹਸ੍ਯੋਚ ਪਾਦੋਰ ਮਨਸ੍ਵੈਵਸੁ  
ਸੰਯਤਮ । ਵਿਦਯਾ ਤਪਸ੍ਯ ਕੀਰਤਿਸ੍ਯੁਸਤੀ  
ਰਥਫਲਮਸ੍ਨਤੇ ਯਹ ਸਲੋਕ ਮਹਾਂਭਾਰਤ ਕਾ ਹੈ ॥ ੧ ॥

ਅਰਥ--ਜਿਸਕੇ ਹਸਤ ਸ਼ਾਸਤਰ ਵੇਦ ਨਿੰਦਤ ਵਸਤੂ  
ਕੇ ਗ੍ਰਹਣ ਸੇ ਨਿਵਿਰਤ ਹੈਂ ਔਰ ਜਿਨਕੇ ਪਾਦ ਗਮਨ ਕੇ  
ਅਯੋਗਯ ਦੇਸ਼ ਮੈ ਗਮਨ ਰਹਿਤ ਹੈਂ ਤਥਾ ਮਨ ਕਾਮਕ੍ਰੋਧਾਦੀ  
ਵਰਜਤ ਹੈ ਔਰ ਤਿਸ ਤਿਸ ਤੀਰਥ ਕੇ ਫਲ ਕਾ ਗਿਆਨ  
ਹੋਨਾ ਯਹ ਵਿਦਯਾ ਕਾ ਸੰਯਮ ਹੈ ਭਾਵ ਇਸ ਰੀਤੀ ਸੇ  
ਤੀਰਥ ਕਾ ਫਲ ਹੋਤਾ ਹੈ ਐਸੇ ਗਿਆਨ ਯੁਕਤ ਹੋਇ ਕੇ  
ਤੀਰਥ ਕਾ ਸੇਵਨ ਕਰਣਾ ਪੁਰਖੋਂ ਕੇ ਯੋਗਯ ਹੈ ਔਰ ਮਾਂਸ  
ਮਦ ਪਰਇਸਤ੍ਰੀ ਆਦੀ ਗਮਨ ਇਨਕੇ ਗ੍ਰਹਣਸੇ ਰਹਿਤ  
ਹੋਣਾ ਤਪ ਹੈ ਔਰ ਜੋ ਕੇਵਲ ਖਜਾਤੀ ਕੇ ਵਾਸਤੇ ਤੀਰਥ  
ਯਾਤ੍ਰਾ ਮੈ ਗਮਨ ਹੈ ਤਿਸਸੇ ਰਹਿਤ ਹੋਣਾ ਯਹ ਕੀਰਤੀਕਾ  
ਸੰਯਮ ਹੈ ਇਤਯਾਦਿਕ ਨਿਯਮ ਸੇ ਤੀਰਥ ਯਾਤ੍ਰਾਕੋਂ ਗੁਰੂ  
ਉਪਦੇਸ਼ ਦੁਆਰਾ ਵੇਦ ਸ਼ਾਸਤ੍ਰਕੇ ਸ੍ਵਣ ਯੁਕਤ ਪੁਰਖਹੀ  
ਕਰਤਾ ਹੈ ਤਾਤੇ ਸੋਈਹੀ ਮੁਖਯ ਤੀਰਥੋਕੇ ਸਨਾਨ ਕਰਣੇ  
ਕੇ ਫਲਕੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇ ਹੈ ( ਸੁਣਿਐ ਪੜਿ ਪੜਿ ਪਾਵਹਿ  
ਮਾਨੁ ) ਗੁਰੂਦੁਆਰਾ ਸ੍ਵਣ ਸੇ ਪੀਛੇ ਵੇਦ ਸ਼ਾਸਤ੍ਰ ਕੇ ਪੁਨਾ

ਪੁਨਾ ਪੜਨੇ ਪੜਾਵਨੇ ਸੇ ਜੋ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੈ ਹੈ ਮਾਨ ਵਡਿਆ-  
ਈ ਵਾ ( ਮਾਨ ਕਹੀਏ ) ਵੇਦ ਪ੍ਰਮਾਣਕਾ ਗੁਰੂ ਦੁਆਰਾ  
ਤਾਤਪਰਯ ਪਾਵੇ ਹੈ ਪੁਨਾ ਸ੍ਰਵਣ ਵਾਲੇ ਕੀ ਸਹਜ ਨਾਮ  
ਸੁਭਾਵਕਹੀ ਧਿਆਨ ਨਾਮ ਬ੍ਰਹਮ ਕਾ ਸਾਖਯਾਤਕਾਰ ਰੂਪ  
ਸਮਾਧੀ ਸਹਜ ਪਦਸੇ ਯਹੀ ਸਮਾਧੀ ਜਾਨਨੀ ਈਹਾਂ ਯੋਗਜ  
ਹੈ ਨਿਦਿਧਿਆਸਨ ਰੂਪ ਨਹੀਂ ਜਾਨਨੀ ਆਗੇ ਦੋਪੰਕਤੀਕਾ  
ਅਰਥ ਪੁਰਬ ਕਹਜਾਹੀ ਜਾਨਲੈਣਾ॥੧੦॥

ਸੁਣਿਐ ਸਰਾਗੁਣਾ ਕੇ ਗਾਹ॥ ਸੁਣਿਐ ਸੇਖਪੀ  
ਰਪਾਤਿਸਾਹ॥ ਸੁਣਿਐ ਅੰਧੇ ਪਾਵਹਿ ਰਾਹੁ ॥ ਸੁ  
ਣਿਐ ਹਾਥ ਹੋਵੈ ਅਸਗਾਹੁ॥ ਨਾਨਕ ਭਗਤਾਸ  
ਦਾ ਵਿਗਾਸੁ॥ ਸੁਣਿਐ ਦੂਖ ਪਾਪ ਕਾ ਨਾਸੁ॥੧੧

ਸਰ ਪਦਕਾ ਅਰਥ ਗਿਆਨ ਹੈ ਗੁਣ ਪਦਕਾ ਅਰਥ ਕਰਣਾ  
ਮੈਤ੍ਰੀ ਆਦਿਕ ਹੈ ਗਾਹ ਨਾਮ ਪਾਰਸੀਮੈ ਸਥਾਨਕਾ ਹੈ ਯਾਤੇ  
ਸ੍ਰਵਣ ਵਾਲਾ ਪੁਰਖ ਮਨਨ ਨਿਦਿਧਿਆਸਨ ਆਦਿਕ ਗਿਆ-  
ਨੈਕੀ ਔਰ ਮੈਤ੍ਰੀ ਆਦੀ ਗੁਣਾਕੀ ਗਾਹ ਨਾਮ ਜਗਾਹੋਵੇ ਹੈ  
ਸਰ ਸਬਦ ਕੇ ਗਿਆਨਕੀ ਬੋਧਕਤਾ ਸਰਸ੍ਰੁਤੀ ਸਬਦਮੈ ਪਰ  
ਸਿਧ ਹੈ ਗਿਆਨ ਵਾਲੀ ਕਾ ਨਾਮ ਸਰਸ੍ਰੁਤੀ ਹੈ ( ਸੁਣਿਐ ਸੇ  
ਖਪੀ ਰਪਾਤਿਸਾਹ ) ਪਾਰਸੀਮੈ ਸੇਖ ਨਾਮ ਪ੍ਰਧਾਨ ਪੁਰਖ ਕਾ ਹੈ  
ਪੀਰ ਨਾਮ ਗੁਰੂ ਕਾ ਹੈ ਪਾਤਸਾਹ ਨਾਮ ਰਾਜਾ ਕਾ ਹੈ ॥ ਯਾਤੇ  
ਸ੍ਰਵਣ ਵਾਲਾ ਪੁਰਖ ਪ੍ਰਧਾਨ ਪੁਰਖੋਂ ਕੇ ਜੋ ਗੁਰੂ ਤਿਨਕਾ

ਪਾਤਸਾਹ ਨਾਮ ਰਾਜਾ ਹੋਵੇਹੈ ਗੀਤਾਕੇ ਦਸਮੇ ਅਧਿਆਯਮੈ  
ਕਹਿਆ ਹੈ ਅਧਿਆਤਮ ਵਿਦਿਆ ਵਿਦਿਆਨਾਮ ॥

ਇਸ ਵਾਕ੍ਯਸੇ ਸਰਬ ਵਿਦਿਆਮੈ ਪ੍ਰਧਾਨ ਅਧਿਆਤਮ ਵਿਦਿਆ  
ਹੈ ਯਹ ਕਹਾਇ ਤਾਤੇ ਤਿਸਕਾ ਸ੍ਵਣਕਰਣੇ ਵਾਲਾਭੀ ਸਰਬ  
ਮੈ ਪਰਧਾਨ ਹੈ ਸਰਬ ਵਿਦਿਆਕੇ ਮਧ੍ਯਮੈ ਅਧਿਆਤਮ  
ਵਿਦਿਆ ਮੇਰਾ ਸ੍ਵਰੂਪ ਹੈ ਯਹ ਗੀਤਾਵਚਨਕਾ ਅਰਥ ਹੈ ਭਾਵ  
ਜਿਸ ਵਿਦਿਆਕਾ ਸ੍ਵਣਕੀਆ ਹੈ ਸੋ ਵਿਦਿਆ ਸਰਬ ਵਿਦਿਆ  
ਕਾ ਰਾਜਾ ਹੈ ਯਾਤੇ ਤਿਸ ਵਿਦਿਆ ਵਾਲਾ ਪੁਰਖਭੀ ਸਰਬਕਾ  
ਰਾਜਾ ਹੋਵੇਹੈ ਇਸ ਪ੍ਰਕਰਣਮੈ ਯਹ ਭੂਤਾ ਅਰਥਵਾਦ ਹੈ  
ਕਾਹੇਤੇ ਸਰਵਣਸੇ ਪ੍ਰਧਾਨਤਾ ਐ ਗੁਰੂ ਰੂਪਤਾ ਅਰ  
ਰਾਜਾ ਰੂਪਤਾ ਹੋਣਾ ਪ੍ਰਤਖਜ ਪ੍ਰਮਾਣ ਆਦਿਕੋਂ ਸੇ ਵਿਰੁਧ  
ਨਹੀ ॥ ( ਸੁਣਿਐ ਅੰਧੇ ਪਾਵਹਿ ਰਾਹੁ ) ਸਰਵਣਕਰਣੇਸੇ  
( ਅੰਧੇ ) ਵਿਚਾਰ ਰੂਪ ਨੇਤ੍ਰੀਨ ਪੁਰਖਭੀ ( ਰਾਹੁ ) ਮੁਕਤੀਕੇ  
ਮਾਰਗਗਾਨਕੋ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਹੈ ਭਾਵ ਜਬ ਵਿਚਾਰ ਸੂਨ ਭੀ  
ਸ੍ਵਣਰੂਪ ਸਾਧਨਮੈ ਪ੍ਰਵਿਰਤ ਹੋਵੇਹੈ ਤਬ ਮਨਨਾਦੀ ਸਾਧਨ  
ਦੁਆਰਾ ਤਤ੍ਵਗਾਨ ਰੂਪ ਮੁਕਤੀਕੇ ਮਾਰਗਕੋਂ ਅਵਸਯ ਪ੍ਰਾਪਤ  
ਹੋਵੇਹੈ ॥ ਸ੍ਵਣਕਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਚਿੰਤ ਹ ਕਾਹੇ ਤੇ ਜੋ ਬ੍ਰਹਮ  
ਸ੍ਵਰੂਪ ਵਸਤੂ ( ਅਸਗਾਹੁ ) ਅਤੰਤ ਗੰਭੀਰ ਸਰਬ ਇੰਦ੍ਰ-  
ਯਨਕਾ ਅਵਿਖੇਹੈ ਸੋ ਭੀ ( ਹਾਥ ) ਹਾਥਮੈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਵਸਤੂ  
ਵਤ ਆਤਮ ਸ੍ਵਰੂਪ ਸੇ ਨਿਤਜ ਅਪਰੋਖਜ ਹੋਜਾਵੇ ਹੈ ॥  
ਜਬ ਸਰਬ ਪ੍ਰਮਾਣਕੇ ਅਵਿਖਯ ਵਸਤੂਕੋ ਸਾਖਯਾਤ ਕਰਵਾ

ਦੇਵੇਹੈ ਤਬ ਐਸੇ ਸ੍ਵਣਕਾ ਹਮਕਹਾਂਤਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕਹੇਂਗੇ ਤਾਤੇ  
 ਸਰਬ ਪ੍ਰਕਾਰ ਸੇ ਆਪਨੇ ਮਹਤ੍ਵਕੀ ਕਾਮਨਾਵਾਲਾ ਅਵਸਯ  
 ਸ੍ਵਣ ਕਰੇ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਸ੍ਵਣ ਮੈ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਵਾਸਤੇ  
 ਸ੍ਵਣਕੀ ਉਸਤੁਤੀ ਕਰੀ ਹੈ ਸੋ ਭੂਤਾ ਅਰਥਵਾਦ ਹੈ ॥  
 ਨਤਤ੍ਵਚਖਮੂਰ ਗਛਤਿਨਵਾ ਗਾਛਤਿਨੋਮਨੋ॥  
 ਕੇਨ ਉਪਨਿਖਿਦ ਖੰਡ ੧ ਸੁਤੀ ੩

ਅਰਥ—ਬ੍ਰਹਮੈ ਚਖਮੂ ਨਹੀ ਗਮਨ ਕਰੇਹੈ ਕਾਹੇਤੇ ਚਖਮੂ  
 ਰੂਪ ਵਾਲੀ ਵਸਤੂਮੈ ਔਰ ਆਪਨੇ ਸੇ ਭਿੰਨ ਮੈ ਗਮਨ  
 ਕਰਤਾ ਹੈ ਔਰ ਬ੍ਰਹਮ ਰੂਪਾਦੀ ਰਹਿਤ ਹੈ ਤਬ ਚਖਮੂ  
 ਕਾ ਭੀ ਅੰਤਰਾਤਮਾ ਹੈ ਤਾਤੇ ਚਖਮੂ ਇੰਦ੍ਰਿਯ ਉਪਲਖਯਤ  
 ਸਰਬ ਇੰਦ੍ਰਿਯਨ ਕਾ ਬ੍ਰਹਮ ਅਵਿਖਯ ਹੈ ॥ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ  
 ਬ੍ਰਹਮਮੈ ਅਤੰਤ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਿਰੂਪਣ ਕਰੀ ਹੈ॥ ਨਾਨਕ  
 ਭਗਤਾ ਇਤਯਾਦੀ ਦੇ ਪੰਗਤੀਓਂ ਕਾ ਅਰਥ ਪੂਰਬਉਕਤ  
 ਹੀ ਜਾਨ ਲੈਣਾ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਮੈ ਅਭਯਾਸ ਰੂਪ ਲਿੰਗ  
 ਜਾਨਣਾ ਜੈਸੇ ਔਰ ਤਾਤਪਰਯਕੇ ਗ੍ਰਾਹਕ ਲਿੰਗ ਹੈਂ ਤੈਸੇ  
 ਅਭਯਾਸਰੂਪ ਲਿੰਗਭੀ ਪ੍ਰਕਾਰਣਕੇ ਤਾਤਪਰਯਕਾ ਨਿਰਣਾ-  
 ਯਕ ਹੈ ॥ ੧੧ ॥ ਪ੍ਰਸੰ—ਹੇ ਗੁਰੋ ਸ੍ਵਣਕਾ ਆਪਨੇ ਅਧ  
 ਭੂਤ ਪ੍ਰਭਾਵ ਕਹਯਾਹੈ ਅਬ ਸ੍ਵਣਸੇ ਪਸਚਾਤ ਹੋਨੇਵਾਲਾ  
 ਜੋ ਮਨਨ ਹੈ ਤਿਸਕਾ ਭੀ ਫਲ ਕਥਨ ਕਰਣਾ ਯੋਗਯ  
 ਹੈ ॥ ਉਤਰ—



ਮੰਨੇਕੀਗਤਿਕਹੀਨਜਾਇ ॥ ਜੇਕੋਕਹੈਪਿਛੈ  
ਪਛੁਤਾਇ ॥ ਕਾਗਦਿਕਲਮਨਲਿਖਣਹਾਰੁ  
॥ ਮੰਨੇਕਾਬਹਿਕਰਨਿਵੀਚਾਰੁ ॥ ਐਸਾਨਾਮੁ  
ਨਿਰੰਜਨਹੋਇ ॥ ਜੇਕੋਮੰਨਿਜਾਣੈਮਨਿ  
ਕੋਇ ॥ ੧੨ ॥

ਗਤਿ ਪਦਕਾ ਅਰਥ ਉਸਤੁਤੀ ਵਾ ਫਲ ਹੈ ਯਾਤੇ ਮਨਨ  
ਕਰਣੇ ਕਾ ਜੋ ( ਗਤਿ ) ਫਲਹੈ ਸੋ ਕਹਾ ਨਹੀ ਜਾਤਾ ਹੈ  
ਕਾਹੇ ਤੇ ਜੋ ਬ੍ਰਹਮ ਸ੍ਵਰੂਪ ਵਸਤੂ ਹੈ ਸੋ ਗਿਆਨ ਦੁਆਰਾ  
ਸੁਵਣ ਤਥਾ ਮਨਨ ਨਿਦਿਧਿਆਸਨ ਕਾ ਫਲ ਹੈ ਤਿਸ ਕੋ  
ਬਾਣੀ ਸੇ ਨਹੀਂ ਕਹ ਸਕਤੇ ਹੈਂ॥ ( ਜੇਕੋ ਕਹੈ ਪਿਛੈ ਪਛੁ-  
ਤਾਇ ) ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਕਹੇਗਾ ਤਬ ਪਸਚਾਤਾਪ ਹੀ ਕਰੇਗਾ  
ਕਾਹੇਤੇ ਸਰਬ ਪ੍ਰਕਾਰਸੇਮਨਾਦਿਕੋਂ ਕਾ ਅਵਿਖਯ ਵਸਤੂ ਕੋਂ  
ਕਥਨ ਕਰਨੇ ਸੇ ਤਿਸਕੋਂ ਵਾਚਯਪਣਾਹੋਵੇਗਾਔਰ ਆਪਣੇ  
ਚੇਤਨ ਸ੍ਵਰੂਪ ਸੇ ਭਿੰਨਪਣਾ ਤਥਾ ਵਿਸਪਣੇ ਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ  
ਹੋਨੇ ਸੇ ਪਸਚਾਤਾਪ ਹੀ ਹੋਤਾ ਹੈ॥ ( ਕਾਗਦਿ ਕਲਮ ਨ  
ਲਿਖਣ ਹਾਰੁ ) ਜੋ ਮਨਨ ਕਾ ਫਲ ਅਨੰਦ ਰੂਪ ਵਸਤੂ  
ਬ੍ਰਹਮ ਹੈ ਸੋ ਕਲਮ ਸੇ ਕਾਗਜ ਪਰ ਲਿਖਯਾ ਨਹੀ ਜਾਵੇ  
ਹੈ ਕਾਹੇਤੇ ਤਿਸ ਕਾਲੇ ਸ੍ਵਰੂਪ ਮਨੁਖਜਾਨੰਦ ਸੇ ਲੇਕਰ  
ਹਿਰਣ੍ਯ ਗਰਭ ਕੇ ਅਨੰਦ ਪਰਯੰਤ ਹੀ ਕਲਮਸੇ ਅਨੰਦ  
ਲਿਖਾ ਜਾਤਾਹੈ॥ ਮਨਬਾਣੀ ਕੀ ਅਵਖਯਤਾ ਮੈ ਸ੍ਰੁਤੀ ਕਹੇਹੈ॥

ਤਥਾਹੀ—ਯਤੋਵਾਚੋ ਨਿਵਰਤੰਤੇ । ਅਪ੍ਰਾਪ੍ਯ  
ਮਨਸਾਸਹ । ਆਨੰਦੋ ਬ੍ਰਹਮਣੋ ਵਿਦ੍ਵਾਨ ।  
ਨਵਿਭੇਤਿ ਕੁਤਸ੍ਯ ਨੇਤਿ ॥ ਤੈਤਰੀਯ ਉਪਨਿਖਦ  
ਬ੍ਰਹਮਾਨੰਦਵਲੀ ਖੰਡ ੬

ਅਰਥ—ਜਿਸ ਬ੍ਰਹਮਸੇ ( ਮਨਸਾ ) ਵਿਗਯਾਨਕੇ ਸਹਿਤ  
ਵਾਗ ਇੰਦ੍ਰੀ ( ਅਪ੍ਰਾਪ੍ਯ ) ਬ੍ਰਹਮਕੋਂ ਨ ਪ੍ਰਕਾਸ ਕਰ ਨਿ-  
ਵਿਰਤ ਹੋ ਜਾਤੀ ਹੈ ਸੋ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਸਰਬਥਾ ਅਵਿਖਯ  
ਬ੍ਰਹਮ ਹੈ ਬ੍ਰਹਮਕੇ ਸ੍ਵਰੂਪ ਭੂਤ ਅਨੰਦ ਕੋਂ ਜੋ ਜਾਨਤਾ ਹੈ  
ਸੋ ਵਿਦ੍ਵਾਨ ਕਿਸੀ ਭਯਕੋਂ ਨਹੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਹੈ ॥ ( ਮੰਨੇ  
ਕਾ ਬਹਿ ਕਰਨ ਬੀਚਾਰ ) ਜੋ ਮਹਾਤਮਾ ਆਪਣੇ ਆਸਣ  
ਪਰ ਬੈਠਕੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਸੋ ਮਨਨ ਕਾ ਸ੍ਵਰੂਪ ਹੈ  
ਬ੍ਰਹਮਸ੍ਵਰੂਪ ਕੇ ਨਿਰਣੇ ਕਰਣੇ ਵਾਸਤੇ ਯੁਕਤੀ ਚਿੰਤਨ  
ਕਾ ਨਾਮ ਮਨਨ ਸ੍ਵਰੂਪ ਵਿਚਾਰ ਹੈ ( ਐਸਾਨਾਮਨਿਰੰਜਨ  
ਹੋਇ ) ਸੋ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰਕੇ ਵਿਚਾਰ ਕਾ ਬੋਧਕ ( ਨਿਰੰਜਨ )  
ਮਾਯਾ ਸੇ ਰਹਿਤ ਬ੍ਰਹਮ ਕਾ ਨਾਮ ਹੈ ਜਿਸਨਾਮਕੇ ਵਿਚਾਰ  
ਸੇ ਬ੍ਰਹਮਕੇ ਯਥਾਰਥ ਸ੍ਵਰੂਪਕਾ ਸਾਖਿਆਤ ਕਾਰ ਹੋਵੇ ਹੈ ॥  
( ਜੇਕੋ ਮੰਨਿ ਜਾਣੈ ਮਨ ਕੋਇ ) ਜੇ ਕਰ ਕੋਈ ਭੀ ਬ੍ਰਹਮ  
ਕੇ ਨਾਮ ਓਂਕਾਰਾਦਿਕ ਤਥਾ ਸਤਿਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖ  
ਇਤਿਆਦਿਕ ਨਾਮੋਕਾ ( ਮਨਿ ) ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਜਾਨਤਾ  
ਹੈ ਤਿਸ ਕੇ ਆਖੇ ਕੇਵਲ ਖੁਸਕ ਤਰਕਾਸੇ ਚਿੰਤਨ ਰੂਪ

ਮਨਨ ( ਕੋਇ ) ਕਿਆ ਹੈ ਭਾਵ ਸੋ ਅਨਾਤਮਾ ਕਾ  
ਮਨਨ । ਤਿਸ ਕੀ ਅਪੇਖਿਆ ਸੇ ਅਤੀ ਤੁਛ ਹੈ ॥  
ਅਬਜਿਗਤਾਸੂਕੋਬੁਧੀਕੇਵਿਸਤਾਰ ਵਾਸਤੇ ਸ੍ਰੁਤੀ ਪ੍ਰਮਾਣ ਸੇ  
ਨਿਰੰਜਨਕੇ ਨਾਮ ਓਂਕਾਰਕਾਪ੍ਰਕਾਰਾਂਤ੍ਰ ਸੇ ਵੱਖਰਾਨਕਰਤੇ  
ਹੈਂ ਤਥਾਹੀਮਾਤ੍ਰਾਮਤ੍ਰਾਃਪ੍ਰਤਿਮਾਂਤ੍ਰਾਃਕੁਰਯਾਤ

ਅਰਥ—ਓਂਕਾਰ ਕੀ ਸਰਬ ਅਕਾਰਾਦੀ ਮਾਤਰਾ ਕੋ  
ਪਰਤਿ ਮਾਤ੍ਰਾ ਰੂਪ ਸੇ ਚਿੰਤਨ ਕਰੇ ਮਾਤ੍ਰਾ ਤੋ ਅਕਾਰ ਹੈ  
ਤਿਸਕੀ ਪ੍ਰਤੀ ਮਾਤ੍ਰਾ ਉਕਾਰ ਹੈ ਔਰ ਇਸੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਉਕਾਰ  
ਮਾਤ੍ਰਾ ਹੈ ਤਿਸਕੀ ਪ੍ਰਤੀਮਾਤ੍ਰਾ ਮਕਾਰ ਹੈ ਔਚ ਮਕਾਰ ਕੀ  
ਪ੍ਰਤੀ ਮਾਤ੍ਰਾ ਤੁਰੀਯ ਪ੍ਰਣਵ ਹੈ ਜਿਸਮੈ ਮਾਤ੍ਰਾਕਾ ਲੈ ਚਿੰਤਨ  
ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਸੋ ਪ੍ਰਤੀ ਮਾਤ੍ਰਾ ਹੋਵੇ ਹੈ ਅਕਾਰ ਕੇ ਵਾਚਯ  
ਵਿਰਾਟਕੋਂ ਉਕਾਰਕੇ ਵਾਚਯ ਹਿਰੰਨਯਗਰਭਰੂਪ ਦੇਖੇ ਹਿਰੰ-  
ਨਯਗਰਭਕੋਂ ਮਕਾਰਕੇ ਵਾਚਯ ਈਸ਼੍ਵਰਰੂਪ ਦੇਖੇ ਫੇਰ ਈਸ਼੍ਵਰ  
ਕੋਂ ਆਪਨਾ ਆਤਮਾ ਰੂਪ ਦੇਖੇ ਇਸ ਸੇ ਪਸਚਾਤ ਤੁਰੀਯ  
ਕਾ ਚਿੰਤਨ ਕਰਤਬਯ ਹੈ ॥ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਸੇ ਨਿਰੰਜਨ ਕੇ  
ਨਾਮ ਓਂਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਜੋ ਬ੍ਰਹਮ ਕਾ ਮਨਨ ਹੈ ਤਿਸਕੀ ਅਪੇ-  
ਖਯਾ ਸੇ ਅਨਾਤਮ ਪਦਾਰਥਨ ਕਾ ਮਨਨ ਤੁਛ ਹੈ ॥੧੨॥  
ਗੁਰੂ ਜੀ ਪੁਨਾ ਮਨਨ ਕੀ ਉਸਤੁਤੀ ਕਰੇ ਹੈਂ ॥

ਮੰਨੈਸੁਰਤਿਹੋਵੈਮਨਿਬੁਧਿ ॥ ਮੰਨੈਸਗਲਭ  
ਵਣਕੀਸੁਧਿ ॥ ਮੰਨੈਮੁਹਿਚੋਟਾਨਾਖਾਇ ॥

ਮੰਨੈ ਜਮਕੈ ਸਾਥਿ ਨ ਜਾਇ ॥ ਐਸਾ ਨਾਮੁ ਨਿਰੰ  
ਜਨੁ ਹੋਇ ॥ ਜੇਕੋ ਮੰਨਿ ਜਾਣੈ ਮਨਿ ਕੋਇ ॥ ੧੩ ॥

(ਮੰਨੈ ਸੁਰਤਿ ਹੋਵੈ ਮਨਿ ਬੁਧਿ) ਮਨਨ ਕਰਨੇ ਸੇ (ਸੁਰਤਿ)  
ਨਿਦਿਧਯਾਸਨ ਰੂਪ ਅੰਤःਕਰਣਕੀ ਬ੍ਰਿਤੀ ਹੋਵੇ ਹੈ ਸਾਸਤ੍ਰ  
ਪ੍ਰਤਿਪਾਦਯ ਆਪਨੇ ਆਤਮਾਕਾ ਸੰਸੇ ਰਹਿਤ ਬ੍ਰਹਮ ਸ੍ਵਰੂਪ  
ਭਾਨ ਹੋਣਾ ਸੋ ਮਨਨ ਕਾ ਫਲ ਹੈ ਫੇਰ (ਮਨਿ) ਅੰਤਹਕ-  
ਰਣਮੈ (ਬੁਧਿ) ਬ੍ਰਹਮਾਤਮਾ ਕਾ ਅਪ੍ਰੋਖਯਰੂਪ ਬ੍ਰਿਤੀ ਹੋਵੇ  
ਹੈ ਜਿਸਕੋ ਆਤਮ ਅਨੁਭਵ ਕਹੇ ਹੈ ਮਨਨ ਸੇ ਪਸਚਾਤ  
ਸਾਖਯਾਤਕਾਰ ਰੂਪ ਫਲ ਸੇ ਸਰਬ ਪ੍ਰਪੰਚਕੀ ( ਬੁਧਿ )  
ਯਹ ਗਯਾਤ ਹੋਵੇ ਹੈ ਜੋ ਪ੍ਰਪੰਚਕਾ ਉਪਾਦਾਨ ਕਾਰਣ ਬ੍ਰਹਮ  
ਹੈ ਤਿਸਸੇ ਸੋ ਪ੍ਰਪੰਚ ਜੁਦਾ ਨਹੀ ਹੈ ਜੈਸੇ ਮ੍ਰਿਤਕਾਕੇ ਕਾਰਯ  
ਮ੍ਰਿਤਕਾਸ੍ਵਰੂਪ ਹੈ (ਮੰਨੈ ਮੁਹਿ ਚੋਟਾ ਨਾਖਾਇ) ਮਨਨ ਕਰਨੇ  
ਸੇ (ਮੁਹਿ) ਮੁਖ ਪਰ ਯਮਦੂਤੋਂਕੀ ਤਾੜਨਾ ਰੂਪ ਚੋਟਨ ਕੇ  
ਨਹੀ ਖਾਤਾ ਹੈ ਕਾਹੇਤੇ ਮਨਨਕੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸੇ ਯਮਦੂਤੋਂ ਕੇ ਸਾਥ  
ਨਹੀ ਜਾਤਾ ॥ ਐਸਾ ਪੂਰਬ ਉਕਤ ( ਨਿਰੰਜਨ ) ਦੁਖੇਸੇ  
ਰਹਿਤ ਬ੍ਰਹਮਕਾ ਨਾਮ ਹੈ ( ਜੇਕੋ ਮੰਨਿ ਜਾਣੈ ਮਨਿ ਕੋਇ )  
ਜੇਕਰ ਮਨਨ ਕਰੇਤਿਸ ਮਨਨਕੇ ਸਾਮਨੇ ਖੁਸਕ ਤਰਕਨ  
ਕਰਕੇ ਮਨਨ ਕਰਨਾ ਕਿਆ ਹੈ ਭਾਵ ਪਰਮੇਸ੍ਵਰਕੇ ਨਾਮ  
ਕਾ ਜੋ ਮਨਨ ਹੈ ਤਿਸਕੀ ਅਪੇਖਯਾਸੇ ਅਨਾਤਮ ਜਾਲ ਕਾ  
ਮਨਨ ਕਰਨਾ ਅਤਯੰਤ ਤੁਛਹੈ ॥ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰਣਮੈ ਇਤਨਾ



ਬਿਚਾਰ ਕਰਤਬਜ ਹੈ॥ ਜੋ ਯਮਰਾਜਕਾ ਹੋਨਾ ਤਥਾ ਤਿਸਕੇ  
ਦੂਤਨ ਕਾ ਹੋਨਾ ਹੈ ਤਿਸਮੈ ਪ੍ਰਮਾਣਕਾ ਨਿਰੂਪਣ ਕਰਤੇਹੈ॥  
ਤਥਾਹੀ-ਵੈਵਸ੍ਵਤੰ ਸੰਗਮਨੰ ਜਨਾਨਾਂਯਮੰਰਾ  
ਜਾਨੰ ਹਵਿਖਾ ਦੁਵਸਮਤ ਰਿਗਵੇਦ ॥ ਮੰਤ੍ਰ

ਅਰਥ-ਸੂਰਯ ਭਗਵਾਨ ਕਾ ਪੁਤ੍ਰ ਜੋ ਯਮਰਾਜ ਹੈ ਤਿਸਕੇ  
ਪ੍ਰਤੀ ਪਾਪਾਤਮਾਆਦੀ ਸਰਬ ਜਨੋਕਾ ਸੰਗਮਨ ਹੋਤਾ ਹੈ  
ਭਾਵ ਸਰਬ ਪਾਪੀਜਨ ਧਰਮਰਾਇਕੇ ਪਾਸ ਇਕੱਠੇ ਹੋਵੇਹੈ  
ਤਾਂਤੇ ਹੋ ਜਨੋ ਹਵਿਨ ਕਰਕੇ ਯਮਰਾਜਕੋਂ (ਦੁਵ-  
ਸਮਤ) ਤ੍ਰਿਪਤ ਕਰੇ ਇਸ ਰਿਗਵੇਦ ਕੇ ਮੰਤ੍ਰ ਸੇ ਯਮਰਾਜ  
ਕਾ ਹੋਣਾ ਸਿਧ ਹੋਤਾ ਹੈ ॥ ਤਥਾ ਕਠ ਉਪਨਿਖਦ ਮੇਂ  
ਯਮਰਾਜਾ ਤਥਾ ਨਚਕੇਤਾ ਕਾ ਸੰਵਾਦ ਪ੍ਰਸਿੱਧਹੈ ਸੰਯਮਨੀ  
ਨਗਰੀ ਮੇਂ ਨਚਕੇਤਾ ਕਾ ਜਾਨਾ ਭੀ ਉਪਨਿਖਦ ਮੈ ਨਿਰ  
ਨੀਤ ਹੈ ਉਸ ਕਠ ਉਪਨਿਖਦ ਮੈ ਯਹ ਸੂਤੀ ਹੈ।

ਨਸਾਂਪਰਾਯਃ ਪ੍ਰਤਿਭਾਤਿ ਬਾਲੰ ਪ੍ਰਮਾਦਜੰਤੰ  
ਵਿਤ ਮੋਹੇਨ ਮੂਢਮ । ਅਯੰਲੋਕੋਨਾਸਿ ਪਰ  
ਇਤਿਮਾਨੀ ਪੁਨਃ ਪੁਨਰਵਸਮਾਪਦਜਤੇਮੇ।  
ਕਠਵਲੀ ਉਪਨਿਖਿਦ ਅਧਯਾਯ ੨ ਸੂਤੀ ੬

ਅਰਥ-ਬਾਲਕ ਰੂਪਜੋ ਅਗਿਆਨੀ ਜਨ ਹੈ ਭਾਵ  
ਬੇਸਮਝਕਾ ਨਾਮ ਬਾਲਕ ਹੈ ਤਿਨਕੋ (ਸਾਂਪਰਾਯਃ) ਪ੍ਰਲੋਕ

ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਸਾਧਨ ਨਹੀਂ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੋਤਾ ਹੈ ਕਾਹੇ ਤੇ ਧਨ ਕੇ  
 ਮੋਹ ਸੇ ਮੂਢਤਾ ਪ੍ਰਮਾਦੀ ਹੈ ਸੋ ਕਹਤਾ ਹੈ ਯਹੀ ਲੋਕ ਹੈ  
 ਪ੍ਰਲੋਕ ਨਹੀਂ ਹੈ ਐਸੇ ਮਾਨਨੇ ਵਾਲਾ ਪੁਨਃ ਪੁਨਃ ਮੇਰੇ  
 ਵਸ ਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਤਾ ਹੈ । ਇਸ ਸ੍ਰੁਤੀ ਵਚਨ ਸੇ  
 ਯਮਰਾਜ ਕਾ ਲੋਕ ਸਿਧ ਹੋਤਾ ਹੈ ॥ ਸੰਯਮਨੇ ਤ੍ਰੂਨੁ  
 ਭੂਯੇ ਤਰੇਖਾ ਮਾਰੋਹਾ ਵਰੋਹੋਤਦਗਤਿ ਦਰਸ਼  
 ਨਾਤ ॥ ਸ਼ਾਮਵੇਦ ਅਧਯਾਯ ੩ ਪਾਦ ੧ ਸ਼ੁਕਤ ੧੩ ॥

ਅਰਥ—ਜੇ ਨਿਖਿਦ ਕਰਮ ਕਰਨੇ ਵਾਲੇ ਹੈਂ ਸੋ ਯਮ  
 ਕੇ ਸਥਾਨ ਮੇਂ ਯਮਦੂਤਨ ਕੀ ਤਾੜਨਾ ਕੇਂ ਅਨੁਭਵ ਕਰਕੇ  
 ਨਿਖਿਧ ਕਰਮ ਕਰਨੇ ਵਾਲੇ ਜੀਵ ਪ੍ਰਿਥਵੀ ਲੋਕ ਮੈਂ ਆ-  
 ਵਤੇ ਹੈਂ ਤਿਨ ਜੀਵਨ ਕਾ (ਯਾਤਨਾ) ਅਰਥਾਤ ਭਾੜਨਾ  
 ਕੇ ਭੋਗਵਾਸਤੇ ਭਾਵ ਪਾਪ ਕਰਮ ਕਾ ਦੁਖ ਫਲ ਭੁਗਤਾ-  
 ਵਣ ਵਾਸਤੇ ਉਸ ਲੋਕ ਮੇਂ (ਆਰੋਹ) ਗਮਨ ਹੋਤਾ ਹੈ  
 ਔਰ ਨਿਖਿਧ ਯੋਨੀ ਅਥਵਾ ਉੱਤਮ ਯੋਨੀ ਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ  
 ਵਾਸਤੇ ਇਸ ਲੋਕ ਮੈਂ (ਅਵਰੋਹ) ਆਗਮਨ ਹੋਤਾ ਹੈ ਕਾਹੇ  
 ਤੇ ਪੂਰਬ ਉਕਤ ਸ੍ਰੁਤੀ ਮੈਂ ਤਿਨ ਜੀਵਨ ਕੀ ਯਮ ਕੇ ਵ-  
 ਸਤਾ ਰੂਪੀ ਗਤੀ ਕਾ ਦਰਸ਼ਨ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਯਮਰਾਜ ਕਾ  
 ਤਥਾ ਤਿਸਕੇ ਲੋਕ ਕਾ ਹੋਣਾ ਸ਼ਾਮਵੇਦ ਮੈਂ ਸਿਧ ਹੋਵੇ ਹੈ ॥  
 ਅਬ ਯਮਰਾਜ ਕੀ ਪੁਰੀ ਕਾ ਨਿਰੂਪਣ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਦ-  
 ਖਿਜਣ ਦਿਸਾ ਤਥਾ ਦਖਿਜਣ ਪਸ਼ਚਮ ਕੀ ਨੈਰਤਿ ਕੋਣ

ਕੇ ਮਧਜ ਸੰਯਮਨੀ ਪੁਰੀ ਹੈ ਸੋ ਸਰਬ ਹੀ ਪੁਰੀ ਵੱਜਰ  
 ਰੂਪ ਹੈ ਦੇਵਤਾ ਤਥਾ ਦੇਤਨਸੇ ਤੋੜੀ ਨਹੀਂ ਜਾਤੀ ਸੋ ਚਾਰ  
 ਕੋਣ ਹੈ ਚਾਰ ਤਿਸਕੇ ਦੁਾਰ ਹੈ ਏਕ ਹਜਾਰ ਯੋਜਨ ਤਿਸਕੇ  
 ਵਿਸਤਾਰ ਕਾ ਪ੍ਰਮਾਣ ਹੈ ਤਿਸ ਪੁਰੀ ਮੈ ਚਿਤ੍ਰ ਗੁਪਤ ਕਾ  
 ਮੰਦਿਰ ਪਰੀਸ ਯੋਜਨ ਵਿਸਤਾਰ ਯੁਕਤ ਹੈ ਔਰ ਦਸ  
 ਯੋਜਨ ਉਚਾ ਹੈ ਚਾਰੋ ਤਰਫ ਲੋਹੇ ਕੇ ਕੋਟ ਸੇ ਯੁਕਤ ਹੈ  
 ਔਰ ਚਿਤ੍ਰ ਗੁਪਤ ਸਰਬ ਮਨੁਖਜਨ ਕੀ ਆਯੁ ਤਥਾ ਪੁੰਨ  
 ਪਾਪ ਕੀ ਗਿਣਤੀ ਕਰਤਾ ਹੁਆ ਅਗਿਆਨ ਕ੍ਰਿਤ ਅਵਰਣ  
 ਕੋਂ ਨਹੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਤਾ ਹੈ ਤਿਸ ਚਿਤ੍ਰ ਗੁਪਤ ਕੇ ਸਥਾਨ ਸੇ  
 ਬੀਸ ਯੋਜਨ ਫਰਕ ਧਰਮ ਰਾਜ ਕਾ ਮੰਦਿਰ ਅਤੰਤ  
 ਸੋਭਾ ਯੁਕਤ ਹੈ ਤਿਸਕਾ ਦੋ ਸੌ ਯੋਜਨ ਲੰਬਾ ਪਨਾ ਤਥਾ  
 ਦੋ ਸੌ ਯੋਜਨ ਚੌੜਾਪਨਾ ਹੈ ਤਿਸ ਮੰਦਿਰ ਮੈ ਸੂਰਯਵਤ  
 ਪ੍ਰਕਾਸ ਮਾਨ ਸੌ ਯੋਜਨ ਵਿਸਤਾਰ ਵਾਲੀ ਸਭਾ ਹੈ ਤਿਸ  
 ਸਭਾ ਮੈ ਧਰਮਰਾਜ ਦਸ ਯੋਜਨ ਵਿਸਤਾਰ ਵਾਲੇ ਦਿਵਜ  
 ਆਸਨ ਮੈ ਬੈਠਾ ਹੈ ਅਪਸਰਾ ਗਣ ਗੰਧਰਬ ਗਣ ਯੁਕਤ  
 ਅਨੰਤ ਸੋਭਾ ਯੁਕਤ ਹੋਰਹਾ ਹੈ ਪਿਤਰ ਮੁਨੀ ਜਨ ਬ੍ਰਹਮ  
 ਰਿਖੀ ਤਥਾ ਰਾਜ ਰਿਖੀ ਉਸ ਸਭਾ ਮੈਂ ਬੈਠਤੇ ਹੈਂ ਪਰੰਤੂ  
 ਜੇ ਪਾਪੀ ਜੀਵ ਹੈਂ ਸੋ ਦਖਣ ਕੇ ਦੁਾਰ ਸੇ ਅਨੇਕ ਕਲੇਸਨ  
 ਕੋਂ ਭੋਗਤੇ ਹੁਏ ਸੰਯਮਨੀ ਪੁਰੀ ਮੈ ਗਏ ਹੈਂ ਸੋ ਉਸ ਸਭਾ  
 ਕੋਂ ਨਹੀ ਦੇਖਤੇ ਕਿੰਤੂ ਕਲੇਸ ਕੋਂ ਹੀ ਅਨੁਭਵ ਕਰਤੇ ਹੈਂ  
 ਜਿਨਹੋਨੇ ਬ੍ਰਹਮ ਜਗਜਾਸੂ ਰੂਪ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਕੋਂ ਤਥਾ

ਗਿਆਨ ਵਾਨ ਰੂਪ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਕੋਂ ਹਨਨ ਕਰਾ ਹੈ ਪੁਨਾ ਔਰ  
ਮਨੁਖਜਨ ਕੋਂ ਭੀ ਮਾਰਨੇ ਵਾਲਾ ਹੈ ਔਰ ਜੋ ਸਰਾਬ ਕੋ  
ਪਾਨ ਕਰਤੇ ਔਰ ਜੋ ਗਊ ਆਦੀ ਜੀਵੋਂ ਕੋਂ ਮਾਰਕੇ ਖਾਤੇ  
ਹੈਂ ਤਥਾ ਜੋ ਬਾਲਕਨ ਕੋਂ ਮਾਰਤੇ ਹੈਂ ਔ ਇਸਤ੍ਰੀ ਕੋਂ ਤਥਾ  
ਕੰਨਯਾ ਕੋਂ ਹਨਨ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਔ ਗਰਭ ਕੋਂ ਗੋਰਤੇ ਹੈਂ  
ਤਥਾ ਜੋ ਪ੍ਰਾਈ ਇਛਾ ਸੇ ਪਾਪ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਔਰ ਜੋ ਗੁਰੂ  
ਦੇਵ ਕੇ ਤਥਾ ਸਾਧੂ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਕੇ ਦ੍ਰਵਯ ਕੋਂ ਚੁਰਾਤੇ ਹੈਂ  
ਤਥਾ ਇਸਤ੍ਰੀ ਬਾਲਕ ਕੇ ਦ੍ਰਬ ਕੇ ਜੋ ਖੋਸ ਲੇਤੇ ਹੈਂ ਔਰ  
ਜੋ ਰਿਣ ਕੋਂ ਲੇਕਰ ਨਹੀ ਦੇਤੇ ਤਥਾ ਧਰੋਵਰ ਕੋਂ ਜੋ ਨਹੀ  
ਦੇਤੇ ਔਰ ਜੋ ਮਿਤ੍ਰ ਦਰੋਹੀ ਹੈਂ ਵਾ ਵਿਸ਼ਾਸ ਕਾ ਘਾਤ ਕਰਤੇ  
ਹੈਂ ਤਥਾ ਵਿਖਯੁਕਤ ਅੰਨ ਸੇ ਮਾਰਤੇ ਹੈਂ ਔਰ ਜੋ ਦੋਖ ਕੋ  
ਗ੍ਰਹਣ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਤਥਾ ਗੁਣਨ ਕੀ ਸਲਾਘਾ ਨਹੀ ਕਰਤੇ  
ਔਰ ਗੁਣਵਾਨੋ ਮੈ ਈਰਖਾ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਔ ਜੋ ਸਤਸੰਗ  
ਸੇ ਵੇ ਮੁਖ ਹੋਕਰ ਨੀਚਨ ਮੈਂ ਪਰੀਤੀ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਔਰ ਜੋ  
ਸਜਨੋ ਕੀ ਔ ਸ੍ਰੇਸਟ ਕਰਮ ਰੂਪ ਤੀਰਥੋਂ ਕੀ ਜੋ ਨਿੰਦਾ  
ਕਰਤੇ ਹੈ ਗੁਰੂ ਦੇਵਨ ਕੀ ਨਿੰਦਾ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਔਰ ਪੁਰਾਣ  
ਵੇਦ ਮੀਮਾਂਸਾ ਵੇਦਾਂਤ ਇਨ ਮੈ ਦੋਖ ਲਗਾਨੇ ਵਾਲੇ ਹੈਂ  
ਔਰ ਦੁਖੀ ਕੋਂ ਦੋਖਕਰ ਪ੍ਰਸੰਨਜ ਹੋਤੇ ਹੈਂ ਤਥਾ ਸੁਖੀਏ ਕੋ  
ਦੁਖ ਦੇਤੇ ਹੈਂ ਜੋ ਦੁਸ੍ਰ ਚਿਤ ਦੁਖਦਾਇਕ ਬਚਨ ਕਹਤੇ ਹੈਂ  
ਔਰ ਜੋ ਗੁਰੂ ਸੇ ਮੁਕਤੀ ਕੇ ਉਪਦੇਸ ਨਹੀ ਸੁਨਤੇ ਤਥਾ  
ਸਾਸਤ੍ਰ ਕੀ ਬਾਤ ਕੋਂ ਨਹੀ ਸੁਨਤੇ ਹੈਂ ਜੋ ਆਪਨੀ ਹੀ



ਸਲਾਘਾ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਐ ਆਪਨੇ ਆਪ ਕੋਂ ਪੰਡਿਤ ਮਾਨਨੇ  
 ਵਾਲੇ ਹੈਂ ਇਨ ਪਾਪੋਂ ਵਾਲਿਓਂ ਕੋ ਤਥਾ ਇਤਯਾਦੀ ਔਰ  
 ਪਾਪੀਓਂ ਕੋਂ ਯਮਰਾਜ ਕੇ ਦੂਤ ਤਾੜਨਾ ਕਰਤੇ ਲੇ ਜਾਵੇ ਹੈਂ  
 ਪਰੰਤੂ ਜਿਨ ਜੀਵਨ ਕੋਂ ਤਾੜਨਾ ਕਰਨੀ ਹੋਤੀ ਹੈ ਉਨਕਾ  
 ਏਕ ਤਾੜਨਾ ਸਹਾਰਨੇ ਵਾਲਾ ਐਸਾ ਸਰੀਰ ਬਨਤਾ ਹੈ  
 ਜੋ ਸਰਬ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੀ ਤਾੜਨਾ ਸੇ ਨਾਸ ਨਹੀ ਹੋਤਾ ਯਹ  
 ਸਰਬ ਹੀ ਪੂਰਬ ਉਕਤ ਪਾਪੀ ਜੀਵ ਯਮ ਕੇ ਮਾਰਗ ਮੈ  
 ਫਲੇਸੋਂ ਕੋਂ ਸਹਾਰਤੇ ਹੁਏ ਸੰਯਮਨੀ ਪੁਰੀ ਕੇ ਦਖਯਣ ਕੇ  
 ਦਰਵਾਜੇ ਮੈ ਜਾਤੇਹੈਂ ਔਰ ਪੁੰਨਯਾਤਮਾ ਜੀਵ ਪੂਰਬ ਪਸਰਮ  
 ਉਤਰ ਕੇ ਦਰਵਾਜੇ ਸੇ ਯਮਰਾਜ ਕੀ ਸਭਾ ਮੈ ਸੁਖਪੂਰਬਕ  
 ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਉਨ ਕਾ ਯਮਰਾਜ ਬਡੇ ਸੋਮ ਸੁਭਾਵ ਸੇ  
 ਐ ਦਿਵਯ ਰੂਪ ਸੇ ਸਤਕਾਰ ਕਰਤਾ ਹੈ ਯਹ ਯਮ ਮਾਰਗ  
 ਕਾ ਅਤੀ ਸੰਖੇਪ ਸੇ ਨਿਰੂਪਣ ਕਰਾ ਹੈ ਪ੍ਰਕਰਣ ਮੈ ਯਹ  
 ਵਾਰਤਾ ਸਿਧ ਹੋਈ ਕਿ ਪਰਮੇਸ੍ਵਰ ਕੇ ਨਾਮ ਕੋਂ ਮਨਨ  
 ਕਰਨੇ ਵਾਲਾ ਇਸ ਦੁਖਦਾਇਕ ਮਾਰਗ ਕੋਂ ਨਹੀ ਦੇਖਤਾ  
 ਹੈ ॥ ੧੩ ॥

ਮੰਨੈਮਾਰਗਿਠਾਕਨਪਾਇ ॥ ਮੰਨੈਪਤਿਸਿਉ  
 ਪਰਗਟੁਜਾਇ ॥ ਮੰਨੈਮਗੁਨਚਲੈਪੰਥੁ ॥ ਮੰਨੈ  
 ਧਰਮਸੇਤੀਸਨਬੰਧੁ ॥ ਐਸਾਨਾਮੁਨਿਰੰਜਨੁ  
 ਹੋਇ ॥ ਜੇਕੋਮੰਨਿਜਾਣੈਮਨਿਕੋਇ ॥ ੧੪ ॥

ਮਨਨ ਕਰਨੇ ਵਾਲਾ ਪਰਲੋਕ ਕੇ ਮਾਰਗ ਮੈ (ਠਕ) ਰੋਕ  
 ਕੇਂ ਨਹੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਤਾ ਭਾਵ ਜੇਕਰ ਮਨਨ ਕਰਨੇ ਵਾਲੇ  
 ਕੇਂ ਨਿਦਿਧਾਸਨ ਦੁਆ ਸ਼ੁਰੂਪ ਕਾ ਸਾਖਜਾਤਕਾਰ ਹੋ  
 ਜਾਇ ਤਬ ਤੇ ਕਿਸੀ ਲੋਕ ਕੇਂ ਤਿਸਕੇ ਪ੍ਰਾਣ ਗਮਨ ਨਹੀ  
 ਕਰਤੇ ਇਸੀ ਵਾਸਤੇ ਸੁਤੀ ਮੈ ਯਹ ਲਿਖਾ ਹੈ ਵਿਦੁਨ ਕੇ  
 ਪ੍ਰਾਣ ਕਹੀ ਕੇਂ ਗਮਨ ਨਹੀ ਕਰਤੇ ਕਿੰਤੂ ਬ੍ਰਹਮ ਸ਼ੁਰੂਪ  
 ਹੂਅ ਹੀ ਵਜਾਪਕ ਬ੍ਰਹਮ ਭਾਵ ਕੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇ ਹੈ ਔਰ  
 ਜੇਕਰ ਸ਼ੁਰੂਪ ਕਾ ਗਿਆਨ ਨਾ ਹੋਵੇ ਬੀਚ ਮੈ ਹੀ ਮਰਜਾਇ  
 ਤਬ ਉਤਮ ਲੋਕਨ ਕੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇ ਹੈ ਤਿਸ ਉਤਮ ਲੋਕ  
 ਮੈ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਵਾਲੇ ਕੇਂ ਮਾਰਗ ਮੈ ਰੋਕਣਾ ਮਨਨ ਕੇ ਪ੍ਰਤਾਪ  
 ਸੇ ਨਹੀ ਹੋਤਾ ਕਿੰਤੂ ਮਨਨ ਕਰਨੇ ਵਾਲਾ ਪੁਰਖ (ਮੰਨੈ  
 ਪਤਿਸਿਉਪਰਗਟੁਜਾਇ) ਸਤਕਾਰ ਸੇ ਪ੍ਰਤਖਜ ਗਮਨ  
 ਕਰਤਾ ਹੈ ਔਰ ਸੋਈ ਪੁਰਖ ਮਨਨ ਕੇ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸੇ (ਮੰਨੈ  
 ਮਗੁਨਚਲੈਪੰਥੁ) (ਮਗੁ) ਮਾਰਗ ਕੇਂ (ਪੰਥੁਨਚਲੈ)  
 ਪੈਦਲ ਨਹੀ ਜਾਤਾ ਕਿੰਤੂ ਸਤਕਾਰ ਸੇ ਦਿਵਜ ਬਿਬਾਣ ਮੈ  
 ਬੈਠਕੇ ਗਮਨ ਕਰਤਾ ਹੈ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਮਨਨ ਕੇ ਪ੍ਰਤਾਪ  
 ਸੇ (ਮੰਨੈਧਰਮਸੇਤੀਸਨਬੰਧੁ) ਸੁਖ ਪੂ ਬਕ ਧਰਮਰਾਜ  
 ਕੇ ਸਾਥ ਸੰਬੰਧ ਹੋਵੇ ਹੈ ਆਗੇ ਕੀ ਦੋ ਪੰਕਤੀ ਕਾ ਅਰਥ  
 ਪੁਰਬ, ਕਰਿਆ ਹੀ ਜਾਨਨਾ ॥ ਪੁਰਬ ਉਕਤ ਅਰਥ ਮੈ  
 ਸੁਤੀ ਪ੍ਰਮਾਣ ਕਾ ਨਿਰੂਪਣ ਕਰਤੇ ਹੈ। ਨਤਸਜਪ੍ਰਾਣਾ  
 ਉਤਕ੍ਰਾਮੰਤਯਤ੍ਵਸਮ ਵਨਾਸੰਤੇ ਬ੍ਰਹਮੈਵ

## ਸਨ ਬ੍ਰਹਮਾਪਜੇਤਿ ॥

ਨਰਸਿੰਘ ਉਤਰਤਾਪਨੀ ਉਪਨਿਖਿਦ ਖੰਡ ੫  
ਅਰਥ—ਤਿਸ ਵਿਦਵਾਨ ਕੇ ਪ੍ਰਾਣ ਤਥਾ ਇੰਦ੍ਰੇਗਣ ਦੇਹ ਸੇ  
ਉਤਥਾਨ ਹੋਕਰ ਕਹੀ ਕੋਂ ਨਹੀ ਜਾਤੇ ਕਿੰਤੂ (ਅਤ੍ਰੈਵਸਮ  
ਵਨੀਯੰਤੇ) ਇਸੀ ਸਥਾਨ ਬ੍ਰਹਮ ਮੈ ਲੀਨ ਹੋਤੇ ਹੈਂ ਐ  
ਜੀਵਨ ਮੁਕਤਿ ਦਸਾ ਮੈ ਬ੍ਰਹਮ ਸਰੂਪ ਹੁਆ ਹੀ  
(ਬ੍ਰਹਮਾਪਜੇਤਿ) ਬ੍ਰਹਮ ਮੈ ਲੀਨ ਹੋਤਾ ਹੈ ॥  
ਧਰਮਰਾਜ ਪੁਰੇ ਗੰਤੂਚਤੁਰਮਾਰਗਾਭਵੰਤਿਚ  
ਪਾਪਿਨਾਂ ਗਮਨੇਪੂਰਵੰ ਸਤੂਤੇ ਪਰਿਕੀਰ-  
ਤਿਤਃ ॥ ੪੯ ॥

ਅਰਥ—ਧਰਮਰਾਜ ਕੇ ਪੁਰ ਮੈ ਗਮਨ ਕਰਨੇ ਕੋਂ ਚਾਰ  
ਮਾਰਗ ਹੈਂ ਪਾਪੀਜੀਵਨ ਕੇ ਗਮਨ ਕਰਨੇ ਵਾਸਤੇ ਦਖਯਣ  
ਕੀ ਤਰਫ ਕਾ ਮਾਰਗ ਪੂਰਬ ਕਥਨ ਕਰਾ ਹੈ ਜਿਸ ਮਾਰਗ  
ਮੈ ਅਨੇਕ ਕਲੇਸ ਹੋਤੇ ਹੈਂ ਤਿਸ ਮਾਰਗ ਕਾ ਸੰਖੇਪ ਸੇ  
ਕਥਨ ਯਹ ਹੈ ਛਿਆਸੀ ਹਜਾਰ ਯੋਜਨ ਵਿਸਤਾਰ ਹੈ ਯਮ  
ਕੇ ਮਾਰਗ ਕਾ ਪਰੰਤੂ ਵੈਤਰਣੀ ਨਦੀ ਕੋਂ ਛੋਡ ਕੇ ਇਤਨਾ  
ਵਿਸਤਾਰ ਹੈ ਔਰ ਪਾਕ ਤਥਾ ਰੁਧਿਰਵਤ ਤਪਤ ਤੇਲ  
ਸਦ੍ਰਸ ਜਲ ਵਾਲੀ ਵੈਤਰਣੀ ਨਦੀ ਸੋ ਯੋਜਨ ਵਿਸ-  
ਤਾਰ ਵਾਲੀ ਹੈ ਤਿਸ ਮਾਰਗ ਮੈ ਪਾਪੀਓਂ ਕੋਂ ਅਤੰਤ  
ਕਲੇਸ ਦੇਨੇ ਕੇ ਸਥਾਨ ਖੋੜਸ ਪੁਰ ਆਵਤੇ ਹੈਂ ਸੰਮਤ ੧

ਸੋਰੀ ਪੁਰ ੨ ਨਗ ਇੰਦ੍ਰ ਭਵਨ ੩ ਗੰਧਰਵ ਸੈਲ ੪  
ਆਗਮ ਪੁਰ ੫ ਕਕ੍ਰੋਚ ਪੁਰ ੬ ਕਰੂਰ ਪੁਰ ੭ ਵਿਚਿਤ੍ਰ  
ਭਵਨ ੮ ਇਤਯਾਦੀ ਸਮਥ ਲੈਣੇ ਇਨ ਖੇੜਸ ਪੁਰੋਂ ਮੈ  
ਪਾਪੀਓਂ ਕੋਂ ਯਮਦੂਤ ਅਤਜੀਤ ਕਲੇਸ ਦੇਤੇ ਹੁਏ ਧਰ  
ਰਾਜ ਕੀ ਪੁਰੀ ਮੈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਯਹ ਵਖਯਣ ਮਾਰਗ  
ਸੰਖੇਪ ਸੇ ਨਿਰੂਪਣ ਕਰਾ ਹੈ ਜੋ ਪੂਰਬ ਉਤਰ ਪਸਚਮ ਕੇ  
ਤੀਨ ਮਾਰਗੋਂ ਕਰਕੇ ਧਰਮਰਾਜ ਕੇ ਮੰਦਿਰ ਮੈ ਪ੍ਰਾਪਤ  
ਹੁਏ ਹੈਂ ਸੋ ਪੁੰਨਯਾਤਮਾ ਜਨ ਪੁੰਨੋਂ ਕਰਕੇ ਤਿਸ ਧਰਮਰਾਜ  
ਕੀ ਸਭਾ ਮੈ ਗਮਨ ਕਰਤੇ ਹੈਂ॥ ਗ੍ਰੀਖਮੇ ਪ੍ਰਪਾਦਾਨ  
ਰਤਾ ਮਾਘੇ ਕਾਸਠ ਪ੍ਰਦਾਯਿਨਃ ॥ ੫੪ ॥  
ਅਰਥ—ਜੋ ਗਰਮੀ ਕਾਲ ਮੈ ਜਲ ਪਿਲਾਣੇ ਵਾਸਤੇ ਪਉ  
ਲਗਾਨੇ ਵਾਲੇ ਤਥਾ ਮਾਘ ਮੈ ਲਕੜੀ ਕਾ ਦਾਨ ਕਰਨੇ  
ਵਾਲੇਹੈਂ ਉਸ ਪੂਰਬਕੇ ਮਾਰਗ ਸੇ ਜਾਤੇ ਹੈਂ ॥ ੫੪ ॥ ਔਰ  
ਜੋ ਵਰਖਾ ਕਾਲ ਮੈ ਵਿਰਕਤ ਪੁਰਖੇ ਕੋਂ ਦਾਨ ਮਾਨ ਸੇ  
ਵਿਸ਼੍ਰਾਮ ਕਰਾਤੇ ਹੈਂ ਤਥਾ ਦੁਖਿਤ ਕੋਂ ਦੇਖਕਰ ਜੋ ਐਸੇ  
ਕਥਨ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਇਨਕੋਂ ਸੁਖੀ ਕਰੈ ਔਰ ਜੋ  
ਦੁਖੀ ਕੋਂ ਅਸਥਾਨ ਰਹਿਣੇ ਕੋਂ ਦੇਤੇਹੈਂ ਔਰ ਜਿਨਕੀ ਸਤ  
ਬੋਲਣੇ ਮੈ ਪਰੀਤੀ ਹੈ ਤਥਾ ਜੋ ਕ੍ਰੋਧ ਲੋਭ ਸੇ ਰਹਿਤ ਹੈਂ  
ਔਰ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਕੇ ਭਗਤ ਹੈਂ ਗੁਰੂ ਕੀ ਸੇਵਾ ਸੇ ਕਬੀ  
ਉਥਾਨ ਨਹੀ ਹੋਤੇ ਔਰ ਭੂਮੀ ਗ੍ਰਹ ਗਊ ਇਨਕੋਂ ਦੇਤੇ ਹੈਂ



ਔਰ ਪੁਰਾਣ ਕੇ ਵਕਤਾ ਤਥਾ ਸੋਤਾ ਹੈਂ ਕਾਹੇ ਤੇ ਵੇਦ ਕਾ  
 ਅਰਥ ਪੁਰਾਣੋ ਮੈ ਬਯਾਸ ਜੀ ਨੇ ਖੋਲ ਕੇ ਲਿਖਾ ਹੈ ਯਹ  
 ਪੁੰਨਯਾਤਮਾ ਤਥਾ ਔਰ ਭੀ ਪੁੰਨਯਾਤਮਾ ਜਨ ਧਰਮਰਾਜ  
 ਕੀ ਪੁਰੀ ਮੈ ਪੂਰਬ ਕੇ ਦੁਾਰ ਸੇ ਜਾਤੇ ਹੈਂ ਏਕ ਉਤਰ ਕਾ  
 ਮਾਰਗ ਹੈ ਉਸ ਮਾਰਗ ਮੈ ਪਾਲਕੀ ਆਦਿਕ ਅਸਵਾਰੀ  
 ਬਹੁਤ ਹੈ ਹਰੀ ਚੰਦਨ ਸੇ ਭੂਖਤ ਹੈ ਔਰ ਉਸ ਮਾਰਗ ਮੈ  
 ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਦ੍ਰਵ ਸੇ ਪੂਰਣ ਸਰੋਵਰ ਹੈ ਉਸ ਸਰੋਵਰ ਮੈ ਹੰਸ  
 ਸਾਰਸ ਆਦਿਕ ਪੰਖੀਓਂ ਕੀ ਅਭਜੰਤ ਸੋਭਾ ਹੈ ਤਿਸ ਮਾਰਗ  
 ਸੇ ਪੂਰਬ ਉਕਤ ਧਰਮਾਤਮਾ ਪੁਰਖ ਧਰਮਰਾਜ ਕੀ ਸਭਾ  
 ਮੈ ਗਮਨ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਔਰ ਜੋ ਵੇਦਕ ਕਰਮ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਤਥਾ  
 ਜੋ ਅਭਯਾਗਤਨ ਕਾ ਪੂਜਨ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਔਰ ਜੋ ਪਰਬਨ ਮੈ  
 ਤੀਰਥ ਸਨਾਨ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਔਰ ਜੋ ਕਾਸ਼ੀ ਮੈ ਮਰਤੇ ਹੈਂ  
 ਔਰ ਜੋ ਗਉਓਂ ਕੇ ਸਥਾਨ ਮੈ ਮਰੇ ਹੈਂ ਤਥਾ ਸਾਸਤ੍ਰ ਵਿਧੀ  
 ਸੇ ਤੀਰਥ ਕੇ ਜਲ ਮੈ ਮਰੇ ਹੈਂ ਔਰ ਜੋ ਤੀਰਥ ਖੇਤ੍ਰ ਮੈ  
 ਮਰੇ ਹੈਂ ਤਥਾ ਜੋ ਯੋਗਾ ਅਭਯਾਸ ਸੇ ਮਰੇ ਹੈਂ ਔਰ ਜੋ ਸਤ  
 ਪਾਤ੍ਰ ਕਾ ਪੂਜਨ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਤਥਾ ਬਹੁਤ ਪੁੰਨ ਕਰਣੇ ਮੈ  
 ਪਰੀਤੀ ਹੈ ਯਹ ਸੰਪੂਰਣ ਉਤਰ ਮਾਰਗ ਸੇ ਧਰਮਰਾਜ  
 ਕੀ ਸਭਾ ਮੈ ਜਾਤੇ ਹੈਂ ਏਕ ਪਸਚਮ ਕਾ ਮਾਰਗ ਹੈ ਅਨੇਕ  
 ਰਤਨੋਂ ਸੇ ਭੂਖਿਤ ਹੈ ਔਰ ਅੰਮ੍ਰਿਤਰਸ ਯੁਕਤ ਜਲ ਪੂਰਣ  
 ਜਲ ਆਸਯ ਕਰ ਸੋਭਿਤਾ ਹੈ ਔਰ ਅਨੇਕ ਅਸਵਾਰੀਓਂ  
 ਕਰਕੇ ਸੋਭਿਤਾ ਹੈ ਜੋ ਆਤਮਾ ਕਾ ਬ੍ਰਹਮ ਰੂਪ ਤੇ ਕਥਨ

ਕਰਣੇ ਵਾਲੇ ਸਾਸਤ੍ਰੇਂ ਕੇ ਚਿੰਤਨ ਸੇ ਆਤਮ ਪਰਾਇਣ ਹੈ  
 ਜੋ ਧਰਮਰਾਜ ਕੀ ਸਭਾ ਮੈ ਪਰਵੇਸ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਔਰ ਜੋ  
 ਵਿਸ਼ੂ ਕੇ ਅਨਨਯ ਭਗਤ ਹੈਂ ਤਥਾ ਜੋ ਗਾਯਤ੍ਰੀ ਮੰਤ੍ਰ ਕਾ  
 ਜਪ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਸੋ ਭੀ ਧਰਮਰਾਜ ਕੀ ਸਭਾ ਮੈ ਪ੍ਰਵੇਸ  
 ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਔਰ ਜੋ ਪਰਹਿੰਸਾ ਪਰਦ੍ਵੇਸ ਪਰ ਕੀ ਨਿੰਦਾ ਜੋ  
 ਇਨ ਸੇ ਰਹਿਤ ਹੈਂ ਔਰ ਜੋ ਪਰ ਇਸਤ੍ਰੀ ਸੇ ਵਿਮੁਖ ਹੈਂ  
 ਤਥਾ ਅਗਨੀ ਹੋਤ੍ਰ ਕਰਮ ਕੇ ਕਰਣੇ ਵਾਲੇ ਹੈਂ ਔਰ ਨਿਸ  
 ਕਾਮਵੇਦ ਪਾਠ ਕਰਨੇ ਬ੍ਰਹਮਚਰਯ ਬ੍ਰਤ ਕੇ ਧਾਰਣ ਕਰਣੇ  
 ਵਾਲੇ ਬਨ ਮੈ ਤਪ ਕਰਨੇ ਵਾਲੇ ਲੋਸਠ ਕਾਂਚਨ ਪਖਾਣਕੇ  
 ਸਮ ਦੇਖਣੇ ਵਾਲੇ ਤਯਾਗੀ ਲੋਕ ਸੋ ਗਯਾਨ ਵੈਰਾਗਜ  
 ਸੰਪੰਨ ਸਰਬ ਭੂਤਨਕੇਹਿਤ ਮੈ ਪਰੀਤੀ ਹੈ ਵਿਸਨੂ ਆਦਿਕੋ  
 ਕੇ ਬ੍ਰਤ ਕਰਨੇ ਵਾਲੇ ਬ੍ਰਹਮ ਮੈ ਸਰਬ ਕਰਮਨ ਕੇ ਸਮਰ-  
 ਪਨ ਕਰਨੇ ਵਾਲੇ ਪੰਚ ਯਗਜ ਮੈ ਪ੍ਰੀਤੀ ਵਾਲੇ ਪਿਤਰਨ  
 ਕੇ ਸ੍ਵਾਧ ਕਰਨੇ ਵਾਲੇ ਸਾਸਤ੍ਰ ਵਿਹਿਤ ਕਾਲ ਮੈ ਸੰਧਯਾ  
 ਕਰਨੇ ਵਾਲੇ ਨੀਚਨ ਕੇ ਸੰਗ ਕੇ ਤਯਾਗ ਕਰ ਸਤਸੰਗ  
 ਪਰਾਯਣ ਯਹ ਪੂਰਬ ਉਕਤ ਸੰਪੂਰਣ ਅਪਛਰਣ ਕੇ  
 ਗਣੇਂ ਸੇ ਯੁਕਤ ਅੰਮ੍ਰਤ ਪਾਨ ਕਰਤੇ ਹੂਏ ਸ੍ਰੇਸਠ ਵਿਵਾਨਨ  
 ਪਰ ਬੈਠ ਕਰ ਧਰਮਰਾਜ ਕੀ ਸਭਾ ਮੈ ਪਰਵੇਸ ਕਰਤੇ ਹੈਂ  
 ਤਿਸਕਾਲ ਮੇਂ ਧਰਮਰਾਜ ਚਤੁਰਭੁਜ ਹੋ ਕਰ ਬਡੇ ਸਤਕਾਰ  
 ਸੇ ਪੇਸ਼ਵਾਈ ਮੈ ਜਾਤਾ ਹੈ ਔਰ ਆਪਣੇ ਮੁਖ ਸੇ ਅੰਸੇ ਕਹੇ  
 ਹੈ ਆਈਏ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕੇ ਪ੍ਰੀਤਮੇਂ ਅੰਸੇ ਬਡਾ ਅਨੰਦ ਹੋਇ

ਕੈ ਸਤਕਾਰ ਕਰਤਾ ਹੈ ਇਸੀ ਭਾਵ ਸੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ  
 ਮਨਨ ਕੀ ਪ੍ਰਸੰਸਾ ਕਰਤੇ ਹੂਏ (ਪ੍ਰਸੰਸਾ ਨਾਮ ਉਸਤੁਤੀ ਕਾਹੈ  
 ਮੰਨੈ ਜਮਕੈ ਸਾਥ ਨ ਜਾਇ ॥ ਮੰਨੈ ਧਰਮ ਸੇਤੀ ਸਨਬੰਧੁ ॥  
 ਇਤਯਾਦੀ ਪਾਠ ਸੇ ਮਨਨ ਕਰਨੇ ਵਾਲਿਓਂ ਕੀ) ਉਤਮ  
 ਗਤੀ ਕਹੀ ਹੈ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰਣਕਾ ਭਾਵ ਯਹ ਹੈ ਜੋ  
 ਨਿਸਕਾਮਤਾ ਯੁਕਤ ਹੋ ਕਰ ਆਤਮ ਸ੍ਰਵਣ  
 ਮਨਨ ਨਿਦਿਧਿਆਸਨ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਪਰੰਤੂ ਕੋਈ ਸਕਾਮ  
 ਪ੍ਰਾਰਥਯ ਕਾ ਸੰਸਕਾਰ ਐਸਾ ਤੀਬਰ ਹੈ ਵੈਰਾਗਕੋ ਸਿਥਲ  
 ਕਰਕੇ ਬ੍ਰਹਮ ਲੋਕਾਦੀ ਭੋਗੋਂ ਕੇ ਸੁਖਜਮ ਸੰਸਕਾਰ ਚਿਤ  
 ਹੈ ਔਰ ਗਿਆਨ ਕੇ ਸਰਬ ਸਾਧਨ ਸੰਪੰਨ ਹੈ ਪਰੰਤੂ  
 ਵਿਖਯੇ ਵਾਸਨਾ ਪ੍ਰਤਿਬੰਧਕ ਹੋਣੇ ਸੇ ਗਿਆਨ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇ  
 ਹੈ ਤਾਂਤੇ ਤਿਨੋਂ ਉਪਾਸਕੋਂ ਕਾ ਧਰਮ ਰਾਜ ਆਦਿਕੋਂ ਕੀ  
 ਪੁਰੀਓਂ ਵਿਚਿਦੀ ਬ੍ਰਹਮ ਲੋਕਾਦਿਕੋਂ ਮੈਂ ਗਮਨ ਹੋਵੇ ਹੈ  
 ਜੈਸੇ ਧਰਮਰਾਜ ਨੇ ਸਤਕਾਰ ਕੀਆ ਹੈ ਤੈਸੇ ਔਰ ਭੀ ਪੁ-  
 ਰੀਓਂ ਕੇ ਅਭਿਮਾਨੀ ਦੇਵਤਾ ਸਤਕਾਰ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਯਹਭੀ  
 ਅਰਥ ਸੇ ਜਾਣ ਲੈਣਾ ਔਰ ਬ੍ਰਹਮ ਲੋਕ ਮੇਂ ਗਯਾ ਜੋ  
 ਉਪਾਸਕ ਸੇ ਬ੍ਰਹਮਾ ਕੇ ਸਾਮਾਨ ਭੋਗੋਂ ਕੇ ਭੋਗ ਕੇ ਬ੍ਰਹਮਾ  
 ਕੇ ਵਿਦੇਹ ਮੁਕਤੀ ਕਾਲ ਮੈਂ ਤਿਨੋਂ ਉਪਾਸਕੋਂ ਕੀ ਵਿਖਯੇ  
 ਵਾਸਨਾ ਰੂਪ ਪ੍ਰਤਿਬੰਧ ਦੂਰ ਹੋਇ ਕੇ ਸਤਲੋਕ ਕੇ ਪ੍ਰਵਾਹ  
 ਸੇ ਪੂਰਬ ਜੋ ਗੁਰੂ ਨੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਕੀਆਥਾ ਤਿਸੀ ਸੇ ਬ੍ਰਹਮ  
 ਆਤਮਾ ਕਾ ਅਭੇਦ ਰੂਪ ਅਪ੍ਰੋਖਤ ਗਿਆਨ ਹੋਇ ਆਵੇ ਹੈ

ਵਾ ਬ੍ਰਹਮਾ ਜੀ ਉਪਦੇਸ਼ ਕਰੇਂਗੇ ਤਬ ਕਾਰਣ ਸਹਿਤਜਗਤ  
 ਦੁਖਜ ਕੀ ਨਿਵਿਰਿਤੀ ਐ ਪਰਮਾਨੰਦ ਸ੍ਵਰੂਪ ਬ੍ਰਹਮ ਕੀ  
 ਪਰਾਪਤੀ ਰੂਪ ਮੁਕਤੀ ਹੋਵੇ ਹੈ ਐਰ ਜੋ ਤਿਨੋਂ ਮੇਂ ਸਕਾਮ  
 ਧਰਮ ਯੁਕਤ ਹੈਂ ਨਿਸਕਾਮਤਾ ਸੇ ਆਤਮਾ ਕਾ ਬ੍ਰਹਮ ਰੂਪ  
 ਤੇ ਗੁਰੂ ਦੁਆਰਾ ਖਟ ਲਿੰਗੋਂ ਸੇ ਸ੍ਵਣ ਨਹੀਂ ਕੀਆ ਸੋ ਜੈਸਾ  
 ਕਿਸੀ ਕਾ ਪੁੰਨ ਹੈ ਤਿਸਕੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸ੍ਵਰਗਾਦਿਕੋਂ ਮੈ ਸੁਖ  
 ਭੋਗਕੇ ਫੇਰ ਤਹਾਂ ਸੇ ਗਿਰ ਕੇ ਜਨਮ ਮਰਨ ਪਾਵੇਂਗੇ ਜਬ  
 ਫੇਰ ਕਬੀ ਮੁਕਤੀ ਕੇ ਸਾਧਨ ਕਰੇਂਗੇ ਤਬ ਮੁਕਤੀ ਪਾਵੇਂਗੇ  
 ਨਹੀਂ ਤੇ ਚੁਰਾਸੀ ਚਕ੍ਰ ਮੈ ਭ੍ਰਮਤੇ ਰਹੇਂਗੇ ਐਰ ਜਬ ਨਿਸ  
 ਕਾਮ ਹੋਇ ਕੇ ਪੁੰਨ ਕਰੇਂਗੇ ਤਬ ਗਿਆਨ ਦੁਆਰਾ ਮੁਕਤਿ  
 ਹੋਵੇਂਗੇ ਯਹ ਵੇਦ ਸ਼ਾਸਤ੍ਰ ਕਾ ਨਿਰਲੀਤ ਅਰਥ ਹੈ॥  
 ਪੂਰਬ ਇਸ ਪਉੜੀ ਕਾ ਅਰਥ ਕਰਮ ਕਾਂਡ ਮੈ ਕਹਿਆ ਹੈ  
 ਕਾਹੇਤੇ ਜਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਕੇ ਅੰਤਹ ਕਰਣ ਮੈ ਵਿਖਯੇ ਵਾ-  
 ਸਨਾ ਆਦੀ ਪ੍ਰਤਿਬੰਧ ਥੇ ਤਿਸਕਾ ਧਰਮਰਾਜ ਕੀ ਪੁਰੀ  
 ਦੁਆਰਾ ਬ੍ਰਹਮ ਲੋਕਾਦਿਕੋਂ ਮੈ ਗਮਨ ਕਹਿਆ ਹੈ ਐਰ ਜਿਸ  
 ਅਧਿਕਾਰੀ ਕੇ ਅੰਤਹ ਕਰਣ ਮੈ ਵਿਖਯਾ ਅਸਕਤੀ ਆਦੀ  
 ਪ੍ਰਤਿਬੰਧ ਨਹੀਂ ਹੈ ਨਿਰਵਾਸ ਚਿਤ ਹੈ ਤਿਸਕੇ ਪ੍ਰਤੀ ਇਸ  
 ਪਉੜੀ ਕੇ ਦੂਸਰੇ ਅਰਥ ਸੇ ਗੁਰੂ ਜੀ ਗਿਆਨ ਕਾਂਡ ਕੀ  
 ਰੀਤੀ ਸੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਕਰੇਂ ਹੈਂ ਐਰ ਈਹਾਂ ਹੀ ਬ੍ਰਹਮ ਸ੍ਵਰੂਪ  
 ਕੀ ਪਰਾਪਤੀ ਰੂਪ ਵਿਦੇਹ ਮੁਕਤੀ ਕਹੇ ਹੈਂ ਤਿਸ ਕਾ  
 ਲੋਕਾਂਡਰਮੈ ਗਮਨ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇ ਹੈ ਯਹ ਕਹੇ ਹੈਂ ਅਬਮਨਨਕਾ



ਪਰਮ ਫਲ ਦਿਖਾਵਤੇ ਹੂਏ ਮਨਨ ਕੀ ਪੁਨਾ ਉਸਤੁਤੀ ਕਰੇ  
 ਹੈਂ (ਮੰਨੈ ਮਾਰਗਿ ਠਾਕਨ ਪਾਇ) ਮਨਨ ਯੁਕਤ ਪੁਰਖ ਗਿਆਨ  
 ਕੇ ਮਾਰਗ ਸ੍ਵਣਾਦਿਕੋਂ ਕੀ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਤਿਬੰਧ ਸੇ ਰੋਕਕੋਂ ਨਹੀ  
 ਪਾਵੈ ਹੈ ਵਾ ਮੁਕਤੀ ਕੇ ਮਾਰਗ ਗਿਆਨ ਕੀ ਕਿਸੀ ਪ੍ਰਤਿਬੰਧ  
 ਸੇ ਰੋਕਕੋਂ ਨਹੀਂ ਪਾਵੈ ਹੈ ਕਹੀ ਬਾਤ ਮੈ ਹੀ ਹੇਤੂ ਕਹੇ (ਮੰਨੈ  
 ਪਤਿਸਿਉ ਪਰਗਟੁ ਜਾਇ) ਮਨਨ ਯੁਕਤ ਪੁਰਖ ਗਿਆਨ ਕੇ  
 ਮਾਰਗ ਸ੍ਵਣਾਦਿਕੋਂ ਵਿਖੇ ਵਾ ਮੁਕਤੀ ਕੇ ਮਾਰਗ ਗਿਆਨ  
 ਵਿਖੇ ਕਿਸੀ ਪ੍ਰਤਿਬੰਧ ਕੀ ਰੋਕ ਸੇ ਰਹਿਤ ਹੂਆ ਇਜਿਤ ਕੇ  
 ਸਾਥ ਪ੍ਰਸਿਧ ਜਾਵੈ ਹੈ ਪੁਨਾ (ਮੰਨੈ ਮਗੁਨ ਚਲੈ ਪੰਥ) ॥ ਸਥੂਲੀ  
 ਖਨਨ ਨਜਾਇ ਸੇ ਮਨਨ ਕੀ ਉਸਤੁਤੀ ਗੁਰੂ ਜੀ ਕਰੇ ਹੈਂ  
 ਈਹਾਂ ਮਗ ਪਦ ਗਿਆਨ ਕੇ ਮਾਰਗ ਸ੍ਵਣਾਦਿਕੋਂ ਪਰ ਹੈ  
 ਪੰਥ ਪਦ ਮੁਕਤੀ ਕੇ ਮਾਰਗ ਗਿਆਨ ਪੈਹੈ ਨ ਚਲੈ ਪਦ ਸੁਣ-  
 ਨੇ ਵਾਲਾ ਸ੍ਵਣਾਦਿਕੋਂ ਸੇ ਚਲਾਇ ਮਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਵੈ ਹੈ  
 ਤਥਾ ਤਿਨ ਕੇ ਸਾਧਨੋਂ ਸੇ ਔਰ ਤਿਨਕੇ ਫਲ ਸੇ ਨਹੀਂ  
 ਚਲਾਇ ਮਾਨ ਹੋਵੈ ਹੈ ਇਸ ਬਾਤ ਕੋ ਬੋਧਨ ਕਰੇ ਹੈਂ  
 ਦੇਹਲੀ ਦੀਪ ਨਿਆਇ ਸੇ ਨ ਚਲੈ ਪਦ ਕਾ ਮਗ  
 ਪੰਥ ਦੋਨੋਂ ਓਰ ਸੰਬੰਧ ਹੈ ਯਾਤੇ ਮੰਨੈ ਕਹੀਏ ਮਨਨ ਯੁਕਤ  
 ਪੁਰਖ ਗਿਆਨ ਕੇ ਮਾਰਗ ਸ੍ਵਣਾਦਿਕੋਂ ਕੇ ਔਰ ਮੁਕਤੀ ਕੇ  
 ਮਾਰਗ ਗਿਆਨ ਕੇ ਸਾਧਨ ਸ੍ਵਰੂਪ ਫਲ ਸੇ ਨ ਚਲੈ ਕਹੀਏ  
 ਉਲਟੇ ਅਸਾਧਨਾਦਿ ਰੂਪ ਜਾਨੇ ਨਹੀਂ ਭਾਵ ਸ੍ਵਣ ਕਾ  
 ਮਾਰਗ ਵਿਵੇਕਾਦਿਕ ਸਾਧਨ ਹੈ ਗਿਆਨ ਕਾ ਮਾਰਗ ਸ੍ਵਣ

ਆਦਿਕ ਹੈ ਸੋ ਤਿਨੋਂ ਸੇ ਨਹੀਂ ਚਲਾਇਮਾਨ ਹੋਵੇ ਹੈ ਸੋ  
 ਜੈਸੇ ਨਹੀਂ ਚਲਾਇਮਾਨ ਹੋਵੇ ਹੈ ਸੋ ਆਗੇ ਕਹੇਂਗੇ ਸ੍ਵਰੂਪ  
 ਕਹੀਏ ਅਦੁਤੀ ਸਤ ਮੈ ਤਾਤਪਰਯ ਕਾ ਨਿਰਣੇ ਕਰਨਾ ਹੈ  
 ਫਲ ਕਹੀਏ ਪ੍ਰਮਾਣੋਂ ਕਾ ਸੰਸੇ ਦੂਰ ਕਰਣਾ ਹੈ ਪ੍ਰਮਾਣਨਾਮ  
 ਈਹਾਂ ਉਪਦੇਸ ਰੂਪ ਵੇਦਾਦੀ ਬਚਨੋਂ ਕਾ ਹੈ ਤਿਨ ਮੈ ਸੰਸੇ  
 ਯਹ ਹੋਵੇ ਹੈ ਉਪਦੇਸ ਰੂਪ ਬਚਨ ਅਦੁਤੀ ਸਤਰੂਪ ਬ੍ਰਹਮ  
 ਕੇ ਪ੍ਰਤੀਪਾਦਿਕ ਹੈ ਵਾ ਸਤ ਰੂਪ ਬ੍ਰਹਮ ਮੈ ਵੈਤ ਕੇ ਕਹਨੇ  
 ਵਾਲੇ ਹੈ ਐਸਾ ਸੰਸੇ ਹੋਵੇ ਹੈ ਜਬ ਅਧਿਕਾਰੀ ਖਟਲਿੰਗੋਂ ਸੇ  
 ਤਾਤਪਰਯ ਕਾ ਨਿਰਣੇ ਰੂਪ ਸ੍ਵਣ ਕਰੇ ਹੈ ਤਬ ਸਰਬ  
 ਬਚਨੋਂ ਕਾ ਤਾਤਪਰਯ ਅਦੁਤੀ ਸਤ ਬ੍ਰਹਮ ਮੈ ਜਾਨ ਲੇਵੇ  
 ਹੈ ਤਬ ਸੰਸੇ ਦੂਰ ਹੋਵੇ ਹੈ ਯਾਤੇ ਪ੍ਰਮਾਣ ਕਾ ਸੰਸੇ ਦੂਰ  
 ਕਰਣਾ ਯਹੀ ਸ੍ਵਣ ਕਾ ਫਲ ਹੈ ਮਨਨ ਕਾ ਸਾਧਨ ਸ੍ਵਣ  
 ਹੈ ਸੋ ਯੁਕਤੀਓਂ ਸੇ ਬ੍ਰਹਮਰੂਪ ਵਸਤੂ ਕਾ ਚਿੰਤਨ ਕਰਨਾ  
 ਰੂਪ ਹੈ ਤਿਸ ਕਾ ਫਲ ਪ੍ਰਮੇਯਕਾ ਸੰਸੇ ਦੂਰ ਕਰਣਾ ਹੈ ਜੀਵ  
 ਈਸ਼ਰ ਕੀ ਏਕਤਾ ਕਾ ਨਾਮ ਪ੍ਰਮੇਯ ਹੈ ਤਿਸ ਮੈ ਯਹ ਸੰਸੇ  
 ਹੋਵੇ ਹੈ ਜੀਵ ਈਸ ਏਕ ਰੂਪ ਹੈ ਵਾ ਜੁਦੇ ਜੁਦੇ ਹੈ ਜਬ ਅ-  
 ਧਿਕਾਰੀ ਐਸੇ ਯੁਕਤੀ ਸੇ ਚਿੰਤਨ ਕਰੇ ਜੋ ਸਾਗਰ ਕੀ ਬੂੰਦ  
 ਹੈ ਸੋ ਸਮੁਦ੍ਰ ਕੇ ਜਲ ਰੂਪ ਹੈ ਤੈਸੇ ਜੀਵ ਈਸ ਭੀ ਸਚਿਦਾ-  
 ਨੰਦ ਸ੍ਵਰੂਪ ਹੋਣੇ ਤੇ ਏਕ ਰੂਪ ਹੈ ਤਬ ਭੇਦ ਕਾ ਸੰਸੇ ਦੂਰ  
 ਹੋਵੇ ਹੈ ਯਾਤੇ ਪ੍ਰਮੇਯਗਤ ਸੰਸੇ ਕਾ ਦੂਰ ਕਰਣਾ ਮਨਨ ਕਾ  
 ਫਲ ਹੈ ਐ ਮਨਨ ਨਿਧਿਯਾਸਨ ਕਾ ਸਾਧਨ ਹੈ ਐਰ ਪਦਾ-

ਰਥੋਂ ਕੀ ਤਰਫ ਸੇ ਬ੍ਰਿਤੀ ਕੋ ਹਟਾ ਕਰ ਏਕ ਬ੍ਰਹਮਾਕਾਰ  
 ਬ੍ਰਿਤੀ ਕਰਨੀ ਤਿਸਕਾ ਨਾਮ ਨਿਦਿਧਯਾਸਨ ਹੈ ਔਰ ਦੇਹ  
 ਆਦਿਕੋਂ ਕੋ ਜੋ ਆਪਣਾ ਆਪ ਜਾਨਣਾ ਤਿਸਕਾ ਨਾਮ ਵਿ  
 ਪਰਯੇ ਗਿਆਨ ਹੈ ਔਰਕੋਂ ਔਰ ਰੂਪ ਜਾਨਣਾ ਵਿਪਰਯੇ ਕਾ  
 ਸ੍ਵਰੂਪ ਹੈ ਦੇਹਾਦਿਕ ਆਤਮਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਿਨਕੋ ਆਤਮਾ  
 ਜਾਨਣਾ ਯਹੀ ਵਿਪਰਯੇ ਕਾ ਸ੍ਵਰੂਪ ਹੈ ਦੇਹਾਦਿਕੋਂ ਸੇ ਬ੍ਰਿਤੀ  
 ਹਟਾ ਕਰ ਸਤ ਰੂਪ ਆਤਮਾਕਾਰ ਬ੍ਰਿਤੀ ਕਰਨੇ ਸੇ ਯਹ  
 ਵਿਪਰਯੇ ਗਿਆਨ ਦੂਰ ਹੋਵੇ ਹੈ ਯਾਤੇ ਵਿਪਰਯੇ ਗਿਆਨ ਕਾ  
 ਦੂਰ ਕਰਣਾ ਨਿਦਿਧਯਾਸਨ ਕਾ ਫਲ ਹੈ ਸੰਸੇ ਵਿਪਰਯੇ ਰਹਿਤ  
 ਕੋ ਕੇਵਲ ਸ੍ਵਣ ਗਿਆਨ ਕਾ ਸਾਧਨ ਹੈ ਸੰਸੇ ਵਿਪਰਯੇ ਵਾਲੇ  
 ਕੋ ਦੂਸਰਾ ਵਿਚਾਰ ਰੂਪ ਸ੍ਵਣ ਮਨਨ ਨਿਦਿਧਯਾਸਨ ਤੀ-  
 ਨੇ ਕਰਨੇ ਯੋਗਯੋਗੀ ਜੀਵਈ ਸ੍ਵਰਕੋਂ ਏਕਰੂਪ ਜਾਨਣਾ ਯਹ ਬ੍ਰਹਮ  
 ਗਿਆਨਕਾ ਸ੍ਵਰੂਪ ਹੈ ਅਗਿਆਨ ਤਤਕਾਰਯ ਕੇ ਨਾਸ ਸਹਿਤ  
 ਪਰਮਾਨੰਦ ਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਰੂਪ ਮੁਕਤੀ ਗਿਆਨ ਕਾ ਫਲ ਹੈ  
 ਯਹ ਮੁਕਤੀ ਗਿਆਨੀ ਕੋ ਦੇਹ ਕੇ ਰਹਨੇ ਨਾ ਰਹਨੇ ਦੋਨੋਂ  
 ਕਾਲੋਂ ਮੈ ਹੋਵੇ ਹੈ ਦੇਹ ਕੇ ਰਹਨੇ ਕਾਲ ਕੀ ਮੁਕਤੀ ਕਾ ਨਾਮ  
 ਜੀਵਨਮੁਕਤੀ ਹੈ ਦੇਹਕੇ ਨਾ ਰਹਿਣੇ ਕਾਲਕੀ ਮੁਕਤੀ ਕਾ ਨਾਮ  
 ਵਦੇਹ ਮੁਕਤੀ ਹੈ ਜੈਸੇ ਯਹ ਸ੍ਵਣਾਦਿਕੋਂ ਕੇ ਸਾਧਨ ਸ੍ਵਰੂਪ  
 ਫਲ ਕਹੇ ਹੈ ਤੈਸੇ ਤਿਨਕੋਂ ਜਾਨਣਾ ਯਹੀ ਮਗ ਸੇ ਨਹੀਂ  
 ਚਲਣਾ ਹੈ ਉਲਟਾ ਜਾਨ ਲੇਨਾ ਯਹੀ ਮਗਸੇ ਚਲਾਇਆਨਤਾ  
 ਹੈ ਮਨਨ ਯੁਕਤ ਪੁਰਖ ਉਲਟੇ ਜਾਨੇ ਨਹੀਂ ਯਾਤੇ ਮਗ ਸੇ

ਚਲੇ ਨਹੀਂ ॥ ਪ੍ਰਸ਼ਨ-ਹੇ ਗੁਰੋ ਕਿਸ ਕਾਰਨ ਸੇ ਸੇ  
 ਸ੍ਵਣਾਦਿਕੋਂ ਕੇ ਚਲਾਇਮਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇ ਹੈਂ ॥ ਉਤ੍ਰ ॥  
 (ਮੰਨੈ ਧਰਮ ਸੇਤੀ ਸਨਬੰਧੁ) ਈਹਾਂ ਸੂਤੀ ਕਾ ਅਰਥ ਹੈ  
 ਮੁਲ ਨਹੀਂ ਲਿਖਾ ਹੈ ਪਹਲੇ ਧਰਮ ਪਦ ਕਾ ਅਰਥ ਕਰੇ ਹੈ  
 ਵੇਦ ਵਿਚਾਰ ਸੇ ਬ੍ਰਹਮਚਾਰੀ ਯਗਜਦਾਨ ਨਿਸਕਾਮ ਹੋਇਕੇ  
 ਕਰਣੇਸੇ ਗ੍ਰਿਹਸਥ ਨਿਸਕਾਮ ਉਗ੍ਰ ਤਪਸੇ ਬਾਨ ਪ੍ਰਸਥਤਿਸ  
 ਪਰਮਾਤਮਾ ਕੇ ਗਿਆਨ ਕੀ ਇਛਾ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ  
 ਸੰਪੂਰਣ ਬ੍ਰਾਹਮਣਆਦਿਵਰਣੋਂ ਕੇ ਔਰ ਬ੍ਰਹਮਚਾਰੀ ਆਦਿਕ  
 ਆਸ੍ਰਮੋਂ ਕੇ ਧਰਮ ਵੇਦ ਮੈਂ ਗਿਆਨ ਕੀ ਇਛਾ ਕੇ ਹੇਤੂ ਨਿਸ  
 ਕਾਮ ਕਰੇ ਹੁਏ ਸਾਧਨ ਲਿਖੇ ਹੈਂ ਸੇ ਨਿਸਕਾਮ ਧਰਮ ਗਿਆਨ  
 ਕੇ ਮਾਰਗ ਸਾਧਨੋਂ ਕੀ ਔਰ ਮੁਕਤੀ ਕੇ ਮਾਰਗ ਗਿਆਨ ਕੀ  
 ਵਿੜਤਾ ਕਰਤੇ ਹੁਏ ਜੀਵਣ ਮੁਕਤੀ ਪ੍ਰਯੰਤ ਰਹੇ ਹੈਂ ਯਾਤੇ  
 ਮੰਨੇ ਕਹੀਏ ਮਨਨ ਯੁਕਤ ਪੁਰਖ ਕਾ ਕਹੇ ਨਿਸਕਾਮ ਧਰਮੋਂ  
 ਕੇ ਸਾਥ ਜੀਵਣ ਮੁਕਤੀ ਪ੍ਰਯੰਤ ਸੰਬੰਧ ਰਹੇ ਹੈਂ ਯਾਤੇ ਸੇ  
 ਗਿਆਨ ਕੇ ਮਾਰਗ ਸ੍ਵਣਾਦਿਕੋਂ ਕੇ ਵਾ ਮੁਕਤੀ ਕੇ ਮਾਰਗ  
 ਗਿਆਨ ਕੇ ਸਾਧਨਾਦਿਕੋਂ ਕੇ ਉਲਟੇ ਨਹੀਂ ਜਾਨੇ ਹੈ ।  
 ਅਗਲੀ ਤੁਕੋਂ ਕੀ ਪੂਰਬਕਰੀ ਹੁਈ ਟੀਕਾ ਦੇਖਲੈਣੀ ॥੧੪॥  
 ਮੰਨੈ ਪਾਵਹਿ ਮੋਖ ਦੁਆਰੁ ॥ ਮੰਨੈ ਪਰਵਾਰੈ  
 ਸਾਧਾਰੁ ॥ ਮੰਨੈ ਤਰੈ ਤਾਰੇ ਗੁਰਸਿਖ ॥ ਮੰਨੈ  
 ਨਾਨਕ ਭਵਹਿ ਨ ਭਿਖ ॥ ਐਸਾਨਾ ਮੁਨਿ ਰੰਜਨੁ



ਹੋਇ ॥ ਜੇਕੋ ਮੰਨਿ ਜਾਣੈ ਮਨਿ ਕੋਇ ॥੧੫॥

(ਮੰਨੈ ਪਾਵਹਿ ਮੋਖ ਦੁਆਰੁ) ਮਨ ਨ ਕੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸੇ ਨਿਦਿਧਯਾਸਨ  
ਦੁਆਰਾ ਮੋਖਯ ਕਾ ਦੁਆਰਾ ਜੋ ਗਿਆਨ ਹੈ ਤਿਸ ਕੋ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇ ਹੈ  
(ਮੰਨੈ ਪਰਵਾਰੈ ਸਾਧਾਰੁ) (ਸਾ) ਸੋ ਪੁਰਖ (ਪਰਵਾਰੈ) ਗਿਆਨ  
ਕੀ ਸਿਪ੍ਰਦਾਯਕੋ (ਧਾਰੁ) ਧਾਰਣ ਕਰਤਾ ਹੈ (ਮੰਨੈ ਤਰੈ ਤਾਰੇ ਗੁਰ  
ਸਿਖ) ਅਨਾਤਮ ਜਾਲ ਸੇ (ਤਰੈ) ਸਿਸਾਰ ਸੇ ਪਾਰ ਅਨੰਦ  
ਸੁਰੂਪ ਆਤਮ ਰੂਪ ਬ੍ਰਹਮ ਕੋ ਪਰਾਪਤ ਹੋਵੇ ਹੈ ਔਰ ਆਪ  
(ਗੁਰੁ) ਉਪਦੇਸ਼ ਕਰ ਕਰ ਸਿਖਯਨ ਕੋ ਸਿਸਾਰ ਸੇ ਤਾਰੇ ਹੈ  
(ਮੰਨੈ ਨਾਨਕ ਭਵਹਿ ਨ ਭਿਖ) ਗੁਰੂ ਜੀ ਕਹੇ ਹੋ (ਭਿਖ) ਦੀਨ  
ਹੋ ਕਰ ਸਿਸਾਰ ਮੈਂ (ਭਵੈ ਨਹ) ਭ੍ਰਮਣ ਨਹੀਂ ਕਰਤਾ ਹੈ ਭਾਵ  
ਗਿਆਨ ਕੇ ਹੋਨੇ ਸੇ ਫੇਰ ਅਗਿਆਨ ਕੇ ਵਸ ਹੁਆ ਪੁਨਹ  
ਪੁਨਹ ਜਨਮ ਮਰਣ ਰੂਪ ਵਿਨਾਸਕੋ ਨਹੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ  
ਹੋਵੇਗਾ। ਜੈਸੇ ਸਤ ਅਦੁਤੀ ਕੇ ਸ੍ਵਣ ਮਨਨ ਕੀ ਗੁਰੂ ਜੀ  
ਨੇ ਉਸਤਤੀ ਲਿਖੀ ਹੈ ਤੈਸੇ ਨਿਦਿਧਯਾਸਨ ਕੀ ਭੀ  
ਉਸਤਤੀ ਲਿਖੀ ਥੀ ਪਰੰਤੂ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਕੇ ਸਮੇ  
ਮੈਂ ਜਬ ਉਸ ਪ੍ਰਸੰਸਾ ਸਹਿਤ ਜਪੁ ਬਾਣੀ ਕਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਹੁਆ  
ਤਬ ਕਿਸੀ ਸਿਖ ਨੇ ਔਰ ਕਿਸੀ ਕੀ ਬੇਨਤੀ ਸੁਨਕੇ ਮ੍ਰਿਤੂ  
ਹੋਏ ਪੁਰਖ ਕੇ ਪਾਸ ਜਪੁ ਪੜ ਕਰ ਜਲ ਸੇ ਛਿਟੇ ਦੀਏ  
ਤਬ ਸੋ ਮ੍ਰਿਤਕ ਜੀ ਉਠਾ ਤਾਤੇ ਤਿਸ ਕੇ ਪੀਛੇ ਔਰ ਲੋਕੋਂ  
ਕੇ ਮੁਖ ਸੇ ਜਪੁ ਪਾਠ ਕਾ ਬਡਾ ਅਸਚਰਯ ਰੂਪ ਮਹਾਤਮ  
ਸਭ ਜਗਾ ਫੈਲਤਾ ਹੁਆ ਗੁਰੂ ਜੀ ਕੇ ਸਮੀਪ ਭੀ ਪਹੁਚ

ਤਬ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਮ੍ਰਿਤ ਪੁਰਖ ਕੇ ਜੀਵਾਂਵਨੇ ਕੋ ਈਸ਼ਰ ਕੀ  
ਆਗਯਾ ਕਾ ਭੰਗ ਕਰਣਾ ਮਾਨ ਕੇ ਭਾਵ ਈਸ਼ਰਕੀ ਆਗਯਾ  
ਭੰਗ ਨ ਹੋਵੇ ਯਹ ਮਾਨ ਕੇ ਨਿਦਿਧਯਾਸਨ ਕੀ ਪਉੜੀਆਂ  
ਕਾ ਲੋਪ ਕਰ ਦੀਆ ਹੈ ਕਾਹੇ ਤੇ ਕਲੀਯੁਗ ਕਾ ਸਮਾ  
ਸਮਝ ਕੇ ਸੋ ਸ਼ੀਘ੍ਰ ਨਾ ਸਿਧ ਹੋਵੇ ਬਹੁਤ ਮਿਹਿਨਤ ਸੇ ਸਿਧ  
ਹੋਵੇ ਯਹਤਾਤਪਰਯ ਹੈ ਜੈਸੇ ਗਾਯਤ੍ਰੀ ਮੰਤ੍ਰ ਕੀ ਸਮਰਥ  
ਨੂਨ ਕਰ ਸ੍ਵਾਪ ਸੇ ਵਸ਼ਿਸ੍ਟ੍ਰ ਜੀ ਨੇ ਯਹ ਗਾਥਾ ਬ੍ਰਿਧੋਂ ਸੇ  
ਸੁਨੀ ਜਾਵੇ ਹੈ ਅਰ ਆਪ ਭੀ ਐਸੇ ਹੀ ਮਲੂਮ ਪੜੇ ਹੈ ਜੋ  
ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਇਸੀ ਸਬਬ ਸੇ ਅਵਸਰ ਲੋਪ ਕਰੀ ਹੋਂਗੀ  
ਲਿਖੀ ਤੇ ਤੀਨੋ ਥੀਂ ਕਾਹੇ ਤੇ ਵੇਦ ਮੈਂ ਤੀਨੋਂ ਕਾ ਸਰਬਤ੍ਰ  
ਨੇਮਸੇ ਸਾਥ ਕਥਨ ਹੈ ਅਰ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਗਾਵੀਏ ਸੁਣੀਏ  
ਮੈਂ ਸਾਥ ਲਿਖੇ ਹੈਂ ਯਾਤੇ ਦੋ ਕੇ ਮਹਾਤਮ ਦੇਖਨੇ ਸੇ ਏਕ  
ਕਾ ਨਾ ਦੇਖਨਾ ਲੋਪ ਸੇ ਹੀ ਬਨੇ ਹੈ ਯਹ ਨਿਸਚਿਤ ਹੈ ॥  
ਦੇਖੋ ਬ੍ਰਿਹਦਾਰਨਿਕਉਪਨਿਖਿਦ ॥ ਅਧਯਾਯ ੪ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ੪

ਸ਼ੁਤੀ ੧੪ ॥ ਅਰਥ ਯਹ ਹੈ—ਇਸ ਅਨੇਕਦੁਖ ਸਥਾਨ  
ਦੇਹ ਮੈਂ ਵਰਤਮਾਨ ਹੂਏ ਹੀ ਅਗਯਾਨ ਨਿੰਦ੍ਰਾ ਸੇ ਮੋਹਿਤ  
ਹੋਨੇ ਸੇ ਬਡੇ ਭਾਰੀ ਕਲੇਸ ਸੇ ਹਮਨੇ ਤਿਸ ਬ੍ਰਹਮ ਤਤ੍ਵ ਕੋ  
ਆਤਮ ਰੂਪ ਸੇ ਜਾਨਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਨਾ ਜਾਨਤੇ ਤਬ ਜਨਮ  
ਮਰਣ ਪ੍ਰਵਾਹ ਰੂਪ ਬਹੁਤ ਬਡਾ ਵਿਨਾਸ ਹੋਤਾ ਜਿਨ੍ਹੋਂ ਨੇ  
ਬ੍ਰਹਮ ਤਤ੍ਵ ਕੋਂ ਆਤਮ ਰੂਪ ਸੇ ਜਾਨਾ ਹੈ ਸੋ ਜਨਮ ਮਰਣ  
ਪ੍ਰਵਾਹ ਸੇ ਰਹਿਤ ਹੂਏ ਹੈਂ ਔਰ ਇਤ੍ਰਜੀਵ ਕੇਵਲ ਦੁਖ ਕੋ

ਹੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁਏ ਹੈਂ । ਇਸ ਸੂਤੀ ਸੇ ਯਹ ਸਿਧ ਹੁਆ ਜੋ  
 ਆਤਮ ਗਿਆਨ ਸੇ ਸੰਸਾਰ ਮੈ ਦੀਨ ਵਤ ਭ੍ਰਮਨ ਨਹੀਂ  
 ਕਰਤਾ । ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਮਨਨ ਅਵਸਯ ਕਰਣਾ ਜੋਗ  
 ਹੈ ॥ ੧੫ ॥ ਜੋ ਸੁਵਨ ਮਨਨ ਕਾ ਵਿਖੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਹੈ  
 ਸੋਈ ਨਿਵਿਧਯਾਸਨ ਕਾ ਵਿਖੇ ਦਿਖਾਵੇ ਹੈ ॥

ਪੰਚਪਰਵਾਣਪੰਚਪਰਧਾਨ॥ਪੰਚੇਪਾਵਹਿਦਰ  
 ਗਹਿਮਾਨੁ॥ਪੰਚੇਸੋਹਹਿਦਰਿਰਾਜਾਨੁ॥ਪੰਚਾਕਾ  
 ਗੁਰੁਏਕੁਧਿਆਨੁ॥ਜੇਕੋਕਹੈਕਰੈਵੀਚਾਰੁ॥ਕਰ  
 ਤੇਕੈਕਰਣੈਨਾਹੀਸੁਮਾਰੁ॥ਧੈਲੁਧਰਮੁਦਇਆ  
 ਕਾਪੂਤੁ॥ਸੰਤੋਖੁਥਾਪਿਰਖਿਆਜਿਨਿਸੂਤਿ॥ਜੇਕੋ  
 ਬੁਝੈਹੋਵੈਸਚਿਆਰੁ॥ਧਵਲੈਉਪਰਿਕੇਤਾਭਾਰੁ॥  
 ਧਰਤੀਹੋਰੁਪਰੈਹੋਰੁਹੋਰੁ॥ਤਿਸਤੇਭਾਰੁਤਲੈਕਵ  
 ਟੁਜੋਰੁ ॥ ਜੀਅਜਾਤਿਰੰਗਾਕੇਨਾਵ॥ਸਭਨਾਲਿ  
 ਖਿਆਵੁੜੀਕਲਾਮ॥ਏਹੁਲੇਖਾਲਿਖਿਜਾਣੈਕੋ  
 ਇ॥ਲੇਖਾਲਿਖਿਆਕੇਤਾਹੋਇ॥ਕੇਤਾਤਾਣੁਸੁ  
 ਆਲਿਹੁਰੂਪੁ॥ਕੇਤੀਦਾਤਿਜਾਣੈਕਉਣੁਕੂਤੁ॥  
 ਕੀਤਾਪਸਾਉਏਕੋਕਵਾਉ॥ਤਿਸਤੇਹੋਯੋਲਖਦ  
 ਰੀਆਉ॥ਕੁਦਰਤਿਕਵਣਕਹਾਵੀਚਾਰੁ॥ਵਾਭਿ

ਆਨਜਾਵਾਏਕਵਾਰ॥ ਜੋਤੁਧੁਭਾਵੈਸਾਈਭਲੀ  
ਕਾਰ॥ਤੂਸਦਾਸਲਾਮਤਿਨਿਰੰਕਾਰ॥ ੧੬ ॥

(ਪੰਚਪਰਵਾਨ) ਪੰਚ ਨਾਮ ਕੋਸ ਮੈਂ ਪਾਂਚ ਕਾ ਹੈ ਬਜਾਕਰਨ  
ਸੇ ਬਿਸਤਾਰਕਾ ਐ ਬਿਸਤਾਰ ਕਰਤਾ ਕਾ ਹੈ ਪਰ ਨਾਮ  
ਸ੍ਰੇਸ਼੍ਠ ਕਾ ਦੂਰ ਕਾ ਸ਼ੱਤ੍ਰੁ ਕਾ ਕੇਵਲ ਕਾ ਹੈ ਕੇਵਲ ਨਿਰਣੈ  
ਕਰੇ ਹੁਏ ਕਾ ਹੈ ਏਕ ਕਾ ਪੁਰਣ ਕਾ ਹੈ ਵਾਲ ਨਾਮ ਗਊ ਕੇ  
ਥਣ ਕਾ ਏਕ ਰਾਖਸ ਕਾ ਤੀਰ ਕਾ ਕੇਵਲ ਕਾ ਹੈ ਯਾਤੇ  
ਜਿਸ ਮੈ ਕੋਈ ਗੁਣ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕੇ ਹੈ ਐਸਾ ਬ੍ਰਹਮ ਪੰਚ  
ਕਹੀਏ ਸਰਬ ਜਗਤ ਕਾ ਬਿਸਤਾਰ ਕਰਨੇ ਵਾਲਾ ਹੈ ਪਰ  
ਕਹੀਏ ਸੰਪੂਰਣ ਅਨਾਤਮ ਵਸਤੂਓਂ ਸੇ ਸ੍ਰੇਸ਼੍ਠ ਹੈ ਔਰ ਵਾਣ  
ਕਹੀਏ ਕੇਵਲ ਹੈ ਭਾਵ ਏਕ ਅਦੁਤੀ ਹੈ ਵਾ ਪੰਚ ਨਾਮ  
ਸਰਬ ਕਾ ਬਿਸਤਾਰ ਕਰਨੇ ਵਾਲਾ ਪਰਮਾਤਮਾ ਪਰ ਕ-  
ਹੀਏ ਕੋਟ ਵਰਖੋਂ ਮੈ ਭੀ ਅਗਿਆਨੀਓਂ ਕੋ ਨਾਮਲੂਮ ਹੋਣੇ  
ਤੇ ਦੂਰ ਹੈ ਐ ਨਿਜ ਸਰੂਪ ਕੇ ਗਿਆਨ ਸੇ ਪਰਮਾਨੰਦ  
ਰੂਪ ਜਾਨਨੇ ਸੇ ਗਿਆਨੀਓਂ ਕੋ ਸੋ ਗਊ ਕੇ ਥਣ ਵਤ  
ਪਰਮਾਨੰਦ ਰੂਪ ਦੁਧ ਕੇ ਦੇਨੇ ਵਾਲਾ ਹੈ ਵਾ  
ਪੰਚ ਨਾਮ ਸਰਬ ਕਾ ਵਿਸਤਾਰ ਕਰਨੇ ਵਾਲਾ ਪਰਮਾਤਮਾ  
ਪਰ ਕਹੀਏ ਨਿਜਾਨੰਦ ਸੇ ਗਿਰਾ ਕਰ ਅਨੇਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੇ  
ਦੁਖ ਦੇਨੇ ਵਾਲੇ ਅਗਿਆਨ ਸਤ੍ਰੁ ਕੇ ਗੁਰੋਂ ਕੋ ਉਪਦੇਸ਼  
ਜਨਕ ਬ੍ਰਹਮਾਕਾਰ ਬ੍ਰਿਤੀ ਮੈ ਬੈਠ ਕੇ ਨਾਸ ਕਰਨੇ ਵਾਲਾ

ਤੀਰ ਹੈ ਵਾ ਪੰਚ ਨਾਮ ਸਰਬ ਕਾ ਬਿਸਤਾਰ ਕਰਨੇ ਵਾਲਾ  
 ਪਰਮਾਤਮਾ ਪਰਨਾਮ ਕੇਵਲ ਭਾਵਏਕ ਹੈ ਐ ਵਾਣਨਾਮ ਕੇਵਲ  
 ਭਾਵ ਪੂਰਣ ਹੈ ਪੁਨਾ ਕੈਸਾ ਵਹ ਪਰਾਤਮਾ ਹੈ (ਪੰਚਪਰਧਾਨ)  
 ਸਰਬਕਾਰਯੋਂ ਮੈਂ ਪ੍ਰਧਾਨ ਕਹੀਏ ਮੁਖਕਾਰਯ ਜੋ ਪਾਂਚ ਅਕਾਸ਼ਾਦੀ  
 ਸੂਖਮਭੂਤ ਹੈਂ ਤਿਨ ਕਾ ਕਰਤਾ ਹੈ॥ ਪੁਨਾ ਕੈਸਾ ਸੋ ਪਰਮਾਤਮਾ ਹੈ  
 (ਪੰਚਿਪਾਵਹਿ ਦਰਗਹਿਮਾਨੁ) ਮਾਨ ਨਾਮ ਵੇਦ ਪ੍ਰਮਾਣ ਸੁਕਤ  
 ਯੁਗੋਂ ਕੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਰੂਪ ਬਚਨੋਂ ਸੇ ਦਰ ਨਾਮ ਮੁਕਤੀ ਕੇ  
 ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਗਿਆਨ ਕੇ ਗ੍ਰਹਣ ਕਰਕੇ ਅਧਕਾਰੀ ਜਨ ਪੰਚੇ  
 ਨਾਮ ਪਰਮਾਤਮਾ ਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇ ਹੈ ਚੇ ਵਾਲਾਂਚਰਾ ਅਰਥ  
 ਕਾਲ ਮੈ ਲਘੁ ਸਮਝਨਾ ਕਾਹੇ ਤੇ ਲਗੁ ਦੀਰਘ, ਦੀਰਘ  
 ਲਘੁ ਹੋਤਾ ਹੈ ਬ੍ਰਿਤ ਹੋਤ ਉਚਾਰ ਲਘੁ ਨਾਮ ਚੇਚੈ ਆਦੀ  
 ਮਾਤ੍ਰਾ ਸੇ ਰਹਿਤ ਹੋਣੇ ਕਾ ਹੈ ਦੀਰਘ ਮਾਤ੍ਰਾ ਵਾਲੇਕਾ ਨਾਮ  
 ਹੈ ਬ੍ਰਿਤ ਨਾਮ ਛੰਦ ਕਾ ਹੈ ਯਹ ਸਾਸਤ੍ਰ ਸੰਕੇਤ ਸਮਝ ਲੈਣਾ  
 ਭਾਵ ਗਿਆਨ ਸੇ ਅਗਿਆਨ ਕੋਂ ਨਿਵਿਰਤ ਕਰਕੇ ਪਰਮਾ  
 ਨੰਦ ਸਰੂਪ ਮੁਕਤੀ ਕੇ ਅਧਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇ ਹੈ॥  
 ਪੂਰਬ ਕਹੇ ਗਿਆਨ ਕੇ ਪਰਮਾਤਮ ਰੂਪ ਵਿਖੈ ਮੈ ਸੋਭਾਇ-  
 ਮਾਨਤਾ ਕਹਤੇ ਹੁਏ ਤਿਸ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨ ਕੇ ਸਰਬ ਗਿਆਨੋਂ  
 ਕਾ ਰਾਜਾ ਰੂਪ ਕਹੇ ਹੈਂ (ਪੰਚੇਸੋਹਹਿਦਰਿਰਾਜਾਨ) ਪੰਚੇ  
 ਸੋਹਹਿ ਕਹੀਏ ਪਰਮਾਤਮਾ ਰੂਪ ਵਿਖਯੋ ਕੇ ਸਿਧ ਕਰਨੇ  
 ਮੈ ਹੀ ਸੋ ਗਿਆਨ ਸੋਭੇ ਹੈ ਐਰ ਵਿਖਯੋ ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਸੋਭੇ ਹੈ  
 ਯਾਤੇ ਦਰਨਾਮ ਮੁਕਤੀ ਕਾ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਰੂਪ ਜੋ ਗਿਆਨ



ਹੈ ਸੋ ਪਰਮਾਤਮਾ ਕੋ ਮੁਕਤੀ ਰੂਪ ਜਨਾਵਨੇ ਵਾਲਾ ਹੈ  
 ਔਰ ਸੋ ਅਗਿਆਨ ਕਾ ਨਾਸ ਕਰਤਾ ਹੂਆ ਤਿਨ ਵਿਖਜੋਂਕਾ  
 ਭੀ ਨਾਸ ਕਰੇ ਹੈ ਯਾਤੇ ਤਿਨਕੋ ਨਾਸ ਕਰਣੇ ਤੇ ਤਿਨ ਮੈ  
 ਨਹੀਂ ਸੋਭੇ ਹੈ ਪੁਨਾ ਕੈਸਾ ਸੋ ਗਿਆਨ ਹੈ (ਗਿਆਨ) ਕਹੀਏ  
 ਸਰਬ ਗਿਆਨੋਂ ਕਾ ਗਿਆ ਰੂਪ ਹੈ ਤਾਤੇ ਗੀਤਾ ਮੈ ਇਸੀ  
 ਗਿਆਨ ਕੋ ਸਰਬ ਵਿਦਯਾ ਕਾ ਅਰ ਸਭ ਗੁਹਯ ਵਸਤੂਓਂ  
 ਕਾ ਗਿਆ ਲਿਖਿਆ ਹੈ ਪੁਨਾ ਕੈਸਾ ਵਹੁ ਪਰਮਾਤਮਾ ਹੈ  
 (ਪੰਚਾਕਾ ਗੁਰੁਏਕੁਧਿਆਨੁ) ਪੰਚਾਂ ਕਾ ਨਾਮ ਵਾਯੂ ਅਗਨੀ  
 ਸੂਰਜ ਚੰਦ੍ਰਮਾ ਜਲ ਇਨ ਪਾਚੋਂ ਕਾ (ਗੁਰੂ) ਕਹੀਏ ਸਿਖਿਆ  
 ਕਰਨੇ ਵਾਲਾ ਹੈ ਇਨਕੋ ਸਿਖਿਆ ਕਰਣੀ ਵੇਦ ਮੈ ਲਿਖੀ  
 ਹੈ ਵਾ ਪੰਚਾਂ ਕਾ ਨਾਮ ਵਿਸ਼ਨੁ ਸ਼ਿਵ ਦੁਰਗਾ ਗਣੇਸ਼ ਸੂਰਜ  
 ਇਨ ਜਗਤ ਕੇ ਉਪਾਸਯ ਦੇਵਨ ਕਾ ਗੁਰੂ ਹੈ ਇਨਕਾ ਗੁਰੂ  
 ਹੋਣਾ “ਬ੍ਰਹਮਾ ਵਿਸ਼ਨੁ ਮਹਾਦੇਉ ਰੋਗੀ। ਰੋਗ ਰਹਿਤ ਮੇਰਾ  
 ਸਤਗੁਰੁ ਜੋਗੀ” ਐਸੇ ਸਪਸ਼ਟ ਸਤਗੁਰ ਪਦਸੇ ਸੂਚਨ ਕੀਆ  
 ਹੈ ਪੁਨਾ ਸੋ ਕੈਸਾ ਹੈ ਉਪਾਸਕੋਂ ਪਰ ਕਿਰਪਾ ਹੋਤ ਅਨੇਕ  
 ਮੂਰਤੀ ਧਾਰੀ ਭੀ ਵਾਸਤਵ ਤੇ ਏਕ ਕਹੀਏ ਮੂਰਤੀਓਂ ਕੇ  
 ਭੇਦ ਸੋ ਰਹਿਤ ਅਦੁਤੀ ਹੈ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਈਹਾਂ ਪ੍ਰਯੰਤ  
 ਨਿਦਿਧਯਾਸਨ ਕਾ ਵਿਖਯੋ ਨਿਰਣੇ ਕੀਆ ਹੈ॥ ਅਬ ਏਕ ਮੈਂ  
 ਬ੍ਰਿਤੀ ਕੀ ਏਕਰਸਤਾ ਰੂਪ ਨਿਦਿਧਯਾਸਨ ਕਾ ਸਰੂਪ  
 ਕਹੇ ਹੈਂ ਧਿਆਨ ਪਦ ਕੇ ਆਗੇ ਕਰਣੇ ਯੋਗਯ ਏਤਾ ਅਧਯਾ  
 ਹਾਰ ਕਰਕੇ ਧਿਆਨ ਕਰਨੇ ਯੋਗਯ ਹੈ ਇਸਕਾ ਯਹ ਅ-

ਰਬ ਹੈ ਬ੍ਰਹਮ ਮੈ ਚਿਤ ਬ੍ਰਿਤੀ ਕੀ ਏਕਰਸਤਾ ਰੂਪ ਧਿਆਨ ਨਾਮ  
 ਨਿਦਿਧਿਆਸਨ ਕਰਨਾ ਯੋਗਜ ਹੈ ॥ ਗੁਰੂ ਉਪਦੇਸਕੋਂ ਸੁਨ  
 ਕੇ ਤਿਸਕੇ ਤਾਤਪਰਜ ਕਾ ਨਿਰਣੇ ਕਰ ਮਨਨ ਕਰਨਾ  
 ਕਹਤੇ ਹੁਏ ਨਿਦਿਧਿਆਸਨ ਕੇ ਕਰਨੇ ਮੈ ਰੀਤੀ ਨਿਰਣੇ  
 ਕਰਕੇ ਤਾਕਾ ਹੇਤੂ ਮਨਨ ਕਹੇ ਹੈਂ (ਜੇਕੋਕਹੈਕਰੈਬੀਚਾਰ)  
 ਜੇ ਕੋਈ ਬ੍ਰਹਮ ਸ੍ਰੋਤ੍ਰੀ ਬ੍ਰਹਮਨੇਸ਼ੀ ਗੁਰੂ (ਕਹ) ਨਾਮ ਜੀਵ  
 ਬ੍ਰਹਮ ਕੇ ਬੋਧਕ ਪਦੋਂ ਕੇ ਅਰਥੋਂ ਕਾ ਸੋਧਨ ਕਰਨਾ ਕਹ  
 ਕੇ ਤਥਾ ਤਿਨਕੀ ਅਭੇਦਤਾ ਕੋ ਅਧਿਕਾਰੀ ਪ੍ਰਤੀ ਕਥਨ  
 ਕਰੇ (ਕਰੈਬੀਚਾਰੁ) ਕਹੀਏ ਤਬ ਸਾਧਨੋਂ ਵਾਲਾ ਅਧਿਕਾਰੀ  
 ਅਦੁਤੀ ਸਤ ਮੈ ਤਾਤਪਰਯ ਕਾ ਨਿਰਣੇ ਰੂਪ ਸ੍ਵਦਣ  
 ਕਰਤਾ ਹੂਆ ਅਭੇਦ ਕਾ ਚਿੰਤਨ ਤਰਕੋਂ ਸੇ ਕਰਣਾ ਰੂਪ  
 ਮਨਨ ਕਰੇ ਜਿਸ ਮਨਨ ਸੇ ਨਿਦਿਧਿਆਸਨ ਹੋਕਰ ਤਾਸੇ ਅ-  
 ਪ੍ਰੋਖਯ ਬੋਧ ਹੋਵੇ ਹੈ ਤਰਕ ਕਾ ਯਹ ਸ੍ਵਰੂਪ ਹੈ ਜਬ ਚੇਤਨ  
 ਰੂਪ ਬ੍ਰਹਮ ਸੇ ਜੀਵ ਭਿੰਨ ਹੋਵੇਗਾ ਤਬ ਜੜ ਹੋਵੇਗਾ ਐਰ  
 ਜੀਵ ਕੋ ਚੇਤਨ ਕਹਣੇ ਵਾਲੀ ਸ੍ਰੁਤੀ ਸਿੰਮ੍ਰਤੀ ਕਾ ਵਿਰੋਧ  
 ਹੋਵੇਗਾ ਇਤਯਾਦੀ ਤਰਕ ਸਮਝ ਲੈਨੀ ਭਾਵ ਵਿਚਾਰ  
 ਪਦ ਕਾ ਅਰਥ ਜੋ ਮਨਨ ਹੈ ਸੋ ਨਿਦਿਧਿਆਸਨ ਕਾ ਮੁਖ  
 ਸਾਧਨ ਹੈ ਅਪ੍ਰੋਖ ਗਿਆਨ ਕਾ ਨਿਦਿਧਿਆਸਨ ਦੁਆਰਾ ਮਨਨ  
 ਰੂਪ ਸਾਧਨ ਕਾਰਣ ਹੈ ਯਾਤੇ ਮੁਕਤੀ ਕੀ ਇਛਾ ਵਾਲਾ ਅ-  
 ਧਿਕਾਰੀ ਅਵਸਯ ਵਿਚਾਰ ਕੇ ਸਾਧਨ ਸਿਧ ਕਰਕੇ ਵਿਚਾਰ  
 ਕਰੇ॥ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਇਸ ਰੁਕ ਸੇ ਨਿਦਿਧਿਆਸਨ ਕਾ ਕਾਰਣ

ਨਿਰਣੇ ਕੀਆ ॥ ਅਬ ਆਗੇ ਗਿਆਨ ਕੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਕਾ  
ਸੂਰੂਪ ਨਿਰਣੇ ਕਰਣੇ ਵਾਸਤੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਕੇ ਸਾਧਨ ਨਿ-  
ਰਣੇ ਕਰੇਂਗੇ॥ ਪ੍ਰਸ਼ਨ—ਹੇ ਗੁਰੇ ਜਿਨ ਸਾਧਨੋਂ ਸੇ ਗੁਰੂ ਪ੍ਰਸੰਨ  
ਹੋਕਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਕੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਕਰਤਾ ਹੈ ਸੇ ਸਾਧਨ ਗਿਣਤੀ ਮੇ  
ਕਿਤਨੇਕੁ ਹੈਂ ਯਹ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਤੀ ਕਹੇ ਜਿਨ ਸਾਧਨ ਕੇ ਕਰਕੇ  
ਉਪਦੇਸ਼ ਕਾ ਪਾਤ੍ਰ ਮੈਂ ਹੋ ਜਾਵੇਂ॥ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੀ ਜਗਿਆਸਾ  
ਹੁਏ ਗੁਰੂ ਉੱਤਰ ਕਹੇ ਹੈਂ (ਕਰਤੇਕੇ ਕਰਣੇ ਨਾਹੀ ਸੁਮਾਰੁ)  
ਹੇ ਸਿਖਜ ਕਰਤੇ ਕੇ ਕਹੀਏ ਵਿਚਾਰ ਕੇ ਕਰਣੇ ਵਾਲੇ ਅ-  
ਧਿਕਾਰੀ ਕੇ (ਕਰਣੇ) ਨਾਮ ਸਾਧਨੋਂ ਕੀ (ਸੁਮਾਰੁ) ਗਿਣਤੀ  
ਨਹੀਂ ਹੈ ਭਾਵ ਅਨੰਤ ਸਾਸਤ੍ਰ ਸਿਮ੍ਰਤੀ ਪੁਰਾਣ ਆਦਿਕ ਗ੍ਰੰਥੋਂ  
ਮੇ ਅਨੰਤ ਹੀ ਸਾਧਨ ਕਥਨ ਕਰੇ ਹੈਂ ਕੁਛ ਗਿਣਤੀ ਨਹੀਂ ਕਰੀ  
ਜਾਵੇ ਹੈ ਗੀਤਾ ਕੇ ਤ੍ਰਿਓਦਸਵੇਂ ਅਧਯਾਇ ਮੈ ਬੀਸ ਸਾਧਨ  
ਕਥਨ ਕਰੇ ਹੈਂ ਔਰ ਅਨੇਕ ਸਾਸਤ੍ਰਨ ਕੇ ਕਹੇ ਸਾਧਨੋਂ ਕੀ ਕਿਆ  
ਗਿਣਤੀ ਕਰਸਕਤੇ ਹੈਂ ਗੀਤਾ ਮੈਂ ਸਾਧਨੋਂ ਕਾ ਸੂਰੂਪ ਯਹ ਹੈ॥

ਤਥਾਹੀ—ਅਮਾਨਿਤ੍ਰ ਮਦੰਭਿਤ੍ਰ ਮਹਿੰਸਾ ॥  
ਖਜਾਂਤਿ ਰਾਰਜਵਮ ॥ ਆਚਾਰਯੋ ਪਾਸਨੋ ਸੋਚੰ  
ਸਬੈਰਯ ਆਤਮਵਿਨਿਗ੍ਰਹਃ ਸ਼ਲੋਕ ੭

ਅਮਾਨਿਤ੍ਰ ਅਦੰਭਿਤ੍ਰ ਅਹਿੰਸਾ ਖਜਾਂਤਿਃ ਆਰਜਵੰ ਆਚਾਰਯੋ  
ਪਾਸਨੰ ਸੋਚੰ ਸਬੈਰਯੰ ਆਤਮਵਿਨਿਗ੍ਰਹਃ ਚਿਤੀਪਦਾ ਟੀਕਾ

ਹੈ ਅਰਜਨ ਆਪਣੇ ਵਿਖੇ ਵਿਦਯਮਾਨ ਗੁਣੇ ਕਰਕੇ ਭਾਵ  
 ਪਰਗਟ ਹੈ ਗੁਣ ਤਥਾ ਆਪਣੇ ਵਿਖੇ ਗੁਣ ਪਰਗਟ ਨਹੀਂ  
 ਹੈਂ ਐਸੇ ਵਿਦਯਾਨ ਗੁਣੇ ਕਰਕੇ ਤਥਾ ਅਵਿਦਯਮਾਨ ਗੁਣੇ  
 ਕਰਕੇ ਜੋ ਆਪਣੀ ਉਸਤੁਤੀ ਹੈ ਤਾਕਾ ਨਾਮ ਮਾਨੀਪਣਾ ਹੈ  
 ਤਿਸਤੇ ਜੋ ਰਹਿਤ ਹੋਣਾ ਹੈ ਤਾਕਾ ਨਾਮ ਅਮਾਨਿਤ੍ਰ ਰੂਪ  
 ਗਿਆਨ ਕਾ ਸਾਧਨ ਹੈ ॥੧॥ ਔਰ ਲਾਭ ਪੂਜਾ ਖਯਾਤੀਕੇ ਵਾਸਤੇ  
 ਜੋ ਲੋਕੋਂ ਕੇ ਆਗੇ ਆਪਣੇ ਧਰਮੋਂ ਕਾ ਪਰਗਟ ਕਰਣਾ ਹੈ  
 ਤਾਕਾ ਨਾਮ ਦੰਭੀਪਣਾ ਹੈ ਤਾ ਦੰਭੀਪਣੇ ਤੇ ਜੋ ਰਹਿਤ ਹੋਣਾ  
 ਹੈ ਤਾਕਾ ਨਾਮ ਅਦੰਭਿਤ੍ਰ ਰੂਪ ਗਿਆਨ ਕਾ ਸਾਧਨ ਹੈ ॥੨॥  
 ਔਰ ਸਰੀਰ ਮਨ ਬਾਣੀ ਕਰਕੇ ਜੋ ਪ੍ਰਾਣੀਯੋਂ ਕਾ ਪੀੜਨ ਹੈ  
 ਤਾਕਾ ਨਾਮ ਹਿੰਸਾ ਹੈ ਤਾਹਿੰਸਾ ਤੇ ਜੋ ਰਹਿਤ ਹੋਣਾ ਹੈ ਤਾਕਾ  
 ਨਾਮ ਅਹਿੰਸਾ ਹੈ ॥ ੩ ॥ ਔਰ ਚਿਤ ਕੇ ਕ੍ਰੋਧਾਦਿਕ ਵਿਕਾਰ  
 ਕਾ ਕਾਰਣ ਰੂਪ ਜੋ ਦੁਸ਼ਟ ਪੁਰਖੋਂ ਕ੍ਰਿਤ ਅਪਰਾਧ ਹੈ ਤਾ  
 ਅਪਰਾਧ ਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁਏਭੀ ਜੋ ਨਿਰ ਵਿਕਾਰ ਚਿਤਪਣੇ  
 ਕਰਕੇ ਤਿਸ ਅਪਰਾਧ ਕਾ ਸਹਨ ਕਰਨਾ ਹੈ ਤਾਕਾ ਨਾਮ  
 ਖਿਜਾਂਤੀ ਹੈ ॥ ੪ ॥ ਕੁਟਲਤਾ ਰਹਿਤ ਹੋਣਾ ਆਰਜਵ ਰੂਪ  
 ਗਿਆਨ ਕਾ ਸਾਧਨ ਹੈ ਭਾਵ ਅਨ ਪ੍ਰਾਣੀਯੋਂ ਕੀ ਬੰਚਨਾ ਕ-  
 ਰਣੇ ਤੇ ਰਹਿਤ ਹੋਣੇ ਕਾ ਨਾਮ ਆਰਜਵ ਹੈ ॥ ੫ ॥ ਔਰ  
 ਬ੍ਰਹਮ ਵਿਦਯਾ ਕਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਕਰਣੇ ਵਾਲਾ ਜੋ ਗੁਰੂ ਹੈ ਤਿਸ  
 ਗੁਰੂ ਕਾ ਜੋ ਸ੍ਰਧਾ ਭਗਤੀ ਸਹਿਤ ਪੂਜਨ ਨਮਸਕਾਰਾਦਿਕੋਂ  
 ਕਰਕੇ ਸੇਵਨ ਹੈ ਤਾਕਾ ਨਾਮ ਆਚਾਰਯੋਪਾਸਨ ਹੈ ॥ ੬ ॥

ਔਰ ਪਵਿਤ੍ਰਤਾਈ ਕਾ ਨਾਮ ਸੋਚਹੈ ਸੋ ਸੋਚ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕਾ  
 ਹੋਵੇ ਹੈ ਏਕ ਤੋ ਬਾਹਜ ਸੋਚ ਹੈ ਔਰ ਮਨ ਕੇ ਰਾਗ ਦ੍ਰੋਖ-  
 ਵਿਕ ਮਲੋਂ ਕੀ ਜੋ ਦ੍ਰੋਖ ਦਰਸਨ ਸੇ ਨਿਵਰਤੀ ਕਰਣੀ ਹੈ  
 ਤਾਕਾ ਨਾਮ ਅੰਤਰਕੀ ਪਵਿਤ੍ਰਤਾ ਰੂਪ ਗਿਆਨ ਕਾ ਸਾਧਨ  
 ਹੈ ॥ ੭ ॥ ਔਰ ਮੋਖਜ ਕੇ ਸਾਧਨੋਂ ਵਿਖੇ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਹੁਏ  
 ਪੁਰਖਕੋਂ ਅਨੇਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੇ ਵਿਘਨੋਂ ਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁਏ ਭੀ  
 ਤਿਸ ਉਦਮ ਕਾ ਨ ਪਰੀਤਿਆਗ ਕਰ ਕੇ ਜੋ ਪੁਨਃ ਪੁਨਃ  
 ਪ੍ਰਯਤਨ ਕੀ ਅਧਿਕਤਾ ਹੈ ਤਾਕਾ ਨਾਮ ਸਚੈਰਯ ਰੂਪ  
 ਗਿਆਨ ਕਾ ਸਾਧਨ ਹੈ ॥ ੮ ॥ ਔਰ ਦੇਹ ਇੰਦ੍ਰਿਯੋਂ ਕੀ  
 ਮੋਖਜ ਸਾਧਨ ਸੇ ਔਰ ਵਿਖਯੋ ਮੈਂ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਕਾ ਨਿਰੋਧ  
 ਰੂਪ ਮਨ ਕਾ ਰੋਕਣਾ ਰੂਪ ਗਿਆਨ ਕਾ ਸਾਧਨ ਹੈ ॥ ੯ ॥  
 ਯਹ ਆਮਾਨਿਤ੍ਰਾਦਿਕ ਸਰਬ ਗਿਆਨ ਕੇ ਸਾਧਨ ਹੋਣੇ ਤੇ  
 ਗਿਆਨ ਰੂਪ ਕਹੇ ਹੈਂ ॥

ਕਿੰਚ-ਇੰਦ੍ਰਿਯਾਰਥੇਸੂ ਵੈਰਾਗਯ ਮਨਹੰਕਾਰ  
 ਏਵਚ ॥ ਜਨਮ ਮ੍ਰਿਤਯੁ ਜਰਾ ਵਯਾਧਿ  
 ਦੁਖਦੋਖਾਨੁਦਰਸਨੰ ॥ ੮ ॥

ਇੰਦ੍ਰਿਯਾਰਥੇਸੂ ਵੈਰਾਗਯ ਅਨਹੰਕਾਰ ਏਵ ਚ ਜਨਮ  
 ਮ੍ਰਿਤਯੁ ਜਰਾ ਵਯਾਧਿ ਦੁਖਦੋਖਾਨੁ ਦਰਸਨੰ ॥ ਇਤਿ ਪਦ  
 ਛੇਦਃ ॥ ਟੀਕਾ—ਹੇ ਅਰਜਨ ਸ੍ਰੋਤ੍ਰਾਦਿਕ ਇੰਦ੍ਰਿਯੋਂ ਕੇ ਇਸ



ਲੋਕ ਪ੍ਰਲੋਕ ਕੇ ਸਬਦਾਦਿਕ ਵਿਖੋਂ ਵਿਖੇ ਇਛਾ ਰਹਿਤ  
ਰੂਪ ਵੈਰਾਗਜ ਗਿਆਨ ਕਾ ਸਾਧਨ ਹੈ ॥ ੧੦ ॥ ਔਰ ਆ  
ਪਣੀ ਉਸਤੁਤੀ ਸੇ ਰਹਿਤ ਹੋਯਾ ਭੀ ਜੋ ਮਨਮੇ ਮੈ ਸਰਬਸੇ  
ਬਡਾ ਹੂੰ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕਾ ਅਹੰਕਾਰ ਤਿਸ ਸੇ ਰਹਿਤ ਹੋਣਾ  
ਗਿਆਨ ਕਾ ਸਾਧਨ ਹੈ ॥ ੧੧ ॥ ਔਰ ਜਨਮ ਮਰਣ ਜਰਾ  
ਤਪੁ ਦਸਤਾਦਿਕ ਰੋਗ ਤ੍ਰੇਤਾਪ ਰੂਪ ਜੋ ਦੁਖ ਬਾਤ ਪਿਤ  
ਕਛ ਰੂਪ ਦੋਖ ਇਨ ਸਬ ਕੋ ਸਰੀਰ ਮੇਂ ਦੇਖਨਾ ਯਹ ਭੀ  
ਵੈਰਾਗ ਕਾ ਕਾਰਣ ਹੋਣੇ ਤੇ ਗਿਆਨ ਕਾ ਸਾਧਨ ਹੈ ੧੨॥

ਅਸਕਿਰ ਨਭਿਖੰਗੁ ਪੁਤ੍ਰ ਦਾਰਗ੍ਰਹਾਦਿਸੂ॥  
ਔਰ ਪੁਤ੍ਰ ਇਸਤ੍ਰੀ ਤਥਾ ਗ੍ਰਹ ਧਨ ਆਦਿਕੋਂ ਮੈ ਪਰੀਤੀ  
ਨਾ ਹੋਨਾ ਭੀ ਗਿਆਨ ਕਾ ਸਾਧਨ ਹੈ॥ ੧੩॥ ਔਰ ਜੋ ਪੁਤ੍ਰ-  
ਦਿਕਨ ਕੇ ਸੁਖੀ ਦੁਖੀ ਹੋਨੇ ਸੇ ਆਪ ਸੁਖੀ ਦੁਖੀ ਹੋਤਾ ਹੈ  
ਤਿਸਕਾ ਪੁਤ੍ਰਾਦਿਕੋਂ ਮੈ ਅਤਯੰਤ ਪਰੀਤੀ ਰੂਪ ਭਾਵ ਪੁਤ੍ਰ-  
ਦਿਕੋਂ ਕੇ ਸੁਖੀ ਦੁਖੀ ਹੋਨੇ ਸੇ ਮੈਂ ਹੀ ਸੁਖੀ ਦੁਖੀ ਹੋਤਾ ਹੂੰ  
ਯਾ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕਾ ਜੋ ਅਤਯੰਤ ਅਭਿਨਿਵੇਸ ਹੈ ਭਾਵ ਹਠ ਹੈ  
ਤਾਕਾ ਨਾਮ ਨਭਿਖੰਗੁ ਹੈ ਤਿਸਤੇ ਰਹਿਤ ਹੋਨਾ ਅਨ-  
ਭਿਖੰਗੁ ਭੀ ਗਿਆਨ ਕਾ ਸਾਧਨ ਹੈ ॥ ੧੪ ॥

ਨਿਤ ਮੰਚ ਸਮਚਿਤਤ੍ਵ ਇਸ੍ਰਾਨਿਸ੍ਰੋਪ ਪਤਿਸੂ ਦ

ਨਿਤ ਮੰਚ ਸਮਚਿਤਤ੍ਵ ਇਸ੍ਰਾਨਿਸ੍ਰੋਪ ਪਤਿਸੂ ਇਤੀ  
ਪਦਫੇਦੁ॥ ਔਰ ਅਪਨੇ ਇਸ੍ਰ ਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਮੈ ਹਰਖ ਔਰ

ਅਨਿਸ੍ਰ ਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਮੈ ਸੋਕ ਇਨ ਸੇ ਰਹਿਤ ਹੋਣਾ ਸਮ  
ਚਿਤਤ੍ਰ ਰੂਪ ਗਿਆਨ ਕਾ ਸਾਧਨ ਹੈ ॥ ੧੫ ॥

ਕਿੰਚ-ਮਯਿਚਾਨਨਮ ਯੋਗੇਨ ਭਕ੍ਤਿਰਵਮਭਿ  
ਚਾਰਿਣੀ ॥ ਵਿਵਕ੍ਰੁ ਦੇਸਸੇਵਿਤ੍ਰ ਮਰਤਿਰਜਨ  
ਸੰਸਦਿ ॥ ੧੦ ॥

ਮਯਿਚਾਨਨਮ ਯੋਗੇਨ ਭਕ੍ਤਿ: ਅਵਯਭਿਚਾਰਿਣੀ ਵਿਵਕ੍ਰੁ  
ਦੇਸਸੇਵਿਤ੍ਰ ਮਰਤਿ: ਜਨ ਸੰਸਤਿ ॥ ਇਤਿ ਪਦਛੇਦਾ: ਐਰ  
ਜੋ ਸਰਬ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਈਸ਼੍ਵਰਮੈ ਅਤ੍ਯੰਤ ਅਚਲ ਪਰੀਤੀ  
ਰੂਪ ਭਗਤੀ ਹੈ ਸੋ ਗਿਆਨ ਕਾ ਸਾਧਨ ਹੈ ॥ ੧੬ ॥ ਐਰ  
ਏਕਾਂਤ ਦੇਸ ਕਾ ਸੇਵਨ ਕਰਨਾ ਯਹ ਭੀ ਗਿਆਨ ਕਾ ਸਾ-  
ਧਨ ਹੈ ॥ ੧੭ ॥ ਕੁਸੰਗੀ ਵਹਿਰ ਮੁਖ ਜਨੋ ਕੀ ਸਭਾ ਸੇ  
ਪਰੀਤੀ ਸੇ ਰਹਿਤ ਹੋਣਾ ਭੀ ਗਿਆਨ ਕਾ ਸਾਧਨ ਹੈ ॥ ੧੮ ॥

ਅਧਯਾਤਮਗਿਆਨ ਨਿਤਮਤ੍ਰੰ ਤਤ੍ਰ ਗਿਆਨਾਰਥ  
ਦਰਸਨੰ ਏਤਜਗਿਆਨ ਮਿਤਿ ਪ੍ਰੋਕ੍ਤ ਮਗਿਆਨੰ  
ਯਦਤੋ ਅਨਯਥਾ ॥ ੧੧ ॥

ਅਧਯਾਤਮਗਿਆਨ ਨਿਤਮਤ੍ਰੰ ਤਤ੍ਰ ਗਿਆਨਾਰਥ ਦਰਸਨੰ ਏਤਤ  
ਗਿਆਨੰ ਇਤਿ ਪ੍ਰੋਕ੍ਤ ਅਗਿਆਨੰ ਯਤ: ਅਤ ਅਨਯਥਾ ॥ ਇਤਿ ਪ-

ਦਫੇਦਃ ॥ ਔਰ ਅਧਯਾਤਮ ਸਾਸਤ੍ਰ ਕਾ ਨਿਤਯ ਵਿਚਾਰ  
 ਅਧਯਾਤਮ ਨਾਮ ਆਤਮਾ ਕਾ ਹੈ ਤਥਾ ਸ੍ਰਵਣ ਕਰਣਾ ਭੀ  
 ਗਯਾਨ ਕਾ ਸਾਧਨ ਹੈ ॥ ੧੯ ॥ ਔਰ ਤਤ੍ਵਗਯਾਨ ਕਾ ਜੋ  
 ਸਰਬ ਦੁਖ ਕੀ ਨਿਵ੍ਰਿਤੀ ਸਹਿਤ ਅਨੰਦ ਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ  
 ਰੂਪ ਫਲ ਹੈ ਤਿਸ ਤਤ੍ਵ ਗਯਾਨ ਕੇ ਮੋਖਯ ਰੂਪ ਅਰਥ ਕਾ  
 ਜੋ ਦਰਸਨ ਹੈ ਭਾਵ ਪੁਨਃ ਪੁਨਃ ਵਿਚਾਰ ਕਰਿਕੇ ਦੇਖਣਾ  
 ਹੈ ਤਾਕਾ ਨਾਮ ਤਤ੍ਵ ਗਯਾਨਾਰਥ ਦਰਸਨ ਰੂਪ ਗਯਾਨ ਕਾ  
 ਸਾਧਨ ਹੈ ॥ ੨੦ ॥ ਯਹ ਗੀਤਾ ਕੇ ਤੇਰਵੇਂ ਅਧਯਾਯ ਮੈ  
 ਬੀਸ ਸਾਧਨ ਕਹੇ ਹੈਂ ਇਨ ਬੀਸ ਕੋ ਗਯਾਨ ਕੇ ਸਾਧਨ  
 ਹੋਨੇ ਸੇ ਗਯਾਨ ਕਥਨ ਕਰੇ ਹੈਂ ਔਰ ਜੋ ਇਨ ਸੇ ਵਿਪ-  
 ਰੀਤ ਹੈ ਮਾਨਿਤ੍ਰ ਦੰਭਿਤ੍ਰ ਆਦਿਕ ਗਯਾਨ ਕੇ ਅਸਾਧਨ ਹੋਨੇ ਸੇ  
 ਅਗਯਾਨ ਹੈਂ ਭਾਵ ਤਯਾਗਣੇ ਯੋਗਯ ਹੈਂ ਇਨ ਸੇ ਔਰ ਭੀ  
 ਦੈਵੀ ਸੰਪਤੀ ਰੂਪ ਅਨੰਤ ਸਾਧਨ ਹੈਂ ॥ ਪ੍ਰਸ਼ਨ-ਹੇ ਗੁਰੋ  
 ਐਸੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੋ ਜੋ ਥੋੜੇ ਸੇ ਸਾਧਨੋਂ ਮੇਂ ਯਹ ਸਰਬ ਸਾ-  
 ਧਨ ਆਜਾਵੇਂ ਐਸੇ ਸਿੱਖ ਪ੍ਰਤਿ ਸਾਧਨੋਂ ਕਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਕਰੋ॥  
 ਉੱਤ੍ਰ (ਧੌਲ ਧਰਮੁ ਦਇਆਕਾ ਪੁਤ) ਹੇ ਸਿੱਖ ਦਯਾ ਤਥਾ  
 ਦਯਾ ਕੇ ਸਹਕਾਰੀ ਇੰਦ੍ਰਿਯੋਂ ਕਾ ਦਮਨ ਕਰਨਾ ਤਥਾ  
 ਯਥਾਸਕਤੀ ਦਾਨ ਦੇਨਾ ਇਤਯਾਦੀ ਕਰਮੋਂ ਸੇ ਜੋ  
 ਉਤਪੰਨ ਹੁਆ ਹੈ (ਧੌਲ) ਸੁਧ ਨਿਰਮਲ ਨਿਸਕਾਮ ਧਰਮ  
 ਔਰ ਜਿਸ ਦਮ ਦਾਨਨੇ ਦਯਾ ਕੇ (ਸੰਤੋਖੁ ਥਾਪਿ ਰਖਿਆ  
 ਜਿਨਿ ਸੂਤ੍ਰ) (ਸੂਤ੍ਰ) ਨਾਮ ਪੁਤ੍ਰ ਨੇ ਸੰਤੋਖ ਕੋ (ਥਾਪਿ ਰ-

ਖਿਆ) ਸਤਾਪਨ ਕਰ ਰਖਿਆ ਹੈ ਹੇ ਸਿਖਜ ਇਨ ਕੀ ਧਾ-  
ਰਣਾ ਕਰ ਇਨ ਸੇ ਹੀ ਸਰਬ ਸਾਧਨ ਸੰਪਤੀ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ  
ਭਾਵ ਦਮ ਦਾਨ ਦਯਾ ਇਨ ਤੀਨ ਸਾਧਨੋਂ ਸੇ ਨਿਰਮਲ  
ਨਿਸਕਾਮ ਧਰਮ ਹੋਵੇ ਹੈ ਔਰ ਤਿਸ ਸੇ ਸੰਤੋਖ ਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ  
ਹੋਨੇ ਸੇ ਸਰਬ ਹੀ ਸਾਧਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇ ਹੈ ਤਾਤੇ ਹੋ ਪਯਾਰੇ !  
ਇਨਕਾ ਸੇਵਨਕਰ ਭਾਵ ਯਹ ਦਮ ਦਾਨ ਦਯਾ ਰੂਪ ਤੀਨ  
ਸਾਧਨੋਂ ਸੇ ਆਸੁਰੀ ਸੰਪਤੀ ਮੈ ਮੁਖਜ ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਲੋਭ ਇਨ  
ਕੋ ਨਿਵਿਰਤ ਕਰ ਜਬ ਆਸੁਰੀ ਸੰਪਤੀ ਕੇ ਤੀਨ ਸਰਦਾਰ  
ਨਿਵਿਰਤ ਹੋਵੇਂਗੇ ਤਬ ਦੈਵੀ ਸੰਪਤੀ ਕਾ ਅੰਤਹਕਰਣ ਰੂਪ  
ਭੂਮੀ ਮੈ ਨਿਸਕੰਟਕ ਰਾਜ ਹੋਵੇ ਹੈ ਤਿਸਤੇ ਪਸ਼ਚਾਤ  
ਤ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਖਜਰੂਪ ਪਰਮ ਸੁਖ ਕਾ ਕਾਰਣ ਸੰਤੋਖ ਭੀ ਚਲਾ-  
ਇਮਾਨ ਤੇ ਰਹਿਤ ਹੋਵੇ ਹੈ ਤਬ ਸਰਬ ਦੈਵੀ ਸੰਪਤੀਕੇ ਪੁਸ਼ਟ  
ਹੋਣੇ ਸੇ ਪਰਮਾਨੰਦ ਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਹੋਵੇ ਹੈ ॥ ਯਹ ਦਮ ਦਾਨ  
ਦਯਾ ਰੂਪ ਸਾਧਨ ਵੇਦ ਮੈਂ ਭੀ ਨਿਰਲੀਤ ਹੈ ॥

ਤਥਾਹੀ ॥ ਤ੍ਰਿਯਾਃ ਪ੍ਰਾਜਾਪਤਯਾਃ ਪ੍ਰਾਜਾਪਤੋ  
ਪਿਤਰਿ ਬ੍ਰਹਮਚਰਯ ਮੁਖੁਰ ਦੇਵਾ ਮਨੁਖਯਾ  
ਅਸੁਰਾ । ਬ੍ਰਿਹਦਾਰਨਿਕ ਉਪਨਿਖਦ ।

ਅਧਯਾਯ ੫ ॥ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ੨ ॥

ਅਰਥ-ਪ੍ਰਾਜਾਪਤੀ ਕੇ ਸੰਤਾਨ ਰੂਪ ਤੀਨ ਪੁਤ੍ਰ ਆਪਣੇ  
ਪਿਤਾ ਪ੍ਰਾਜਾਪਤੀ ਕੇ ਸਮੀਪ ਬ੍ਰਹਮਚਰਯ ਸਹਿਤ ਨਿਵਾਸ

ਕਰਤੇ ਭਏ ਦੇਵਤਾ ਮਨੁਖਜ ਤਥਾ ਅਸੁਰ ਯਹ ਤੀਨ ਪੁਤ੍ਰ ਰੂਪ  
 ਪ੍ਰਜਾਬ੍ਰਹਮਚਰਯ ਪੁਰਬਕ ਸੇਵਨ ਕਰਕੇ ਦੇਵਤਾ ਕਹਤੇ ਭਏ ਹੇ  
 ਭਗਵਨ ਆਪ ਹਮਾਰੇ ਵਾਸਤੇ ਉਤਮ ਸਾਧਨ ਕਥਨ ਕਰੇ  
 ਤਬ ਪ੍ਰਜਾਪਤੀਨੇ ਤਿਨਕੇ ਵਾਸਤੇ ਦ ਇਸ ਅਖਰ ਕਾ ਉਪ-  
 ਦੇਸ਼ ਕਰਾ ਔਰ ਯਹ ਕਹਜਾ ਇਸਕੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਹਮ ਕੇ  
 ਸੁਣਾਉਣਾ ਜੋ ਤੁਮਨੇ ਇਸ ਦਕਾਰ ਵਰਣ ਸੇ ਕਿਆ ਜਾਨਜਾ  
 ਹੈ। ਇਸੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕ੍ਰਮ ਸੇ ਤੀਨੋਂ ਪੁਛਜਾ ਔਰ ਵਿਚਾਰ ਕਰ  
 ਦੇਵ ਮਨੁਖਜ ਅਸੁਰੋਂ ਨੇ ਪ੍ਰਿਥਕ ਪ੍ਰਿਥਕ ਕਹਾ ਦੇਵਤਾਜੋਂ ਨੇ  
 ਕਹਾ ਹਮਾਰੇ ਪ੍ਰਤੀ ਆਪਨੇ ਇੰਦ੍ਰਯੋਂ ਕੇ ਦਮਨਕਾ ਉਪਦੇਸ਼  
 ਕਰਾ ਹੈ 'ਸੇ ਮਨੁਖਜੋਂ ਨੇ ਦਾਨ ਕਾ ਔਰ ਅਸੁਰੋਂ ਨੇ ਦਯਾ  
 ਕਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਸਮਝ ਕਰ ਕਹਾ ਤਬ ਪ੍ਰਜਾਪਤੀਨੇ ਤੀਨੋਂ ਕਾ  
 ਕਹਜਾ ਅੰਗੀਕਾਰ ਕਰਕੇ ਕਹਾ ਇਨ ਤੀਨੋਂ ਸੇ ਤੁਮਾਰਾ ਕ-  
 ਲਜਾਣ ਹੋਵੇਗਾ ਯਹ ਸਰਬ ਕੇ ਪ੍ਰਤੀ ਦਮ ਦਾਨ ਦਯਾ ਕਾ  
 ਉਪਦੇਸ਼ ਕਰਣਾ ਯੋਗਜ ਹੈ ਯਹ 'ਸਰਬ ਪ੍ਰਕਾਰ ਬ੍ਰਿਹ-  
 ਦਾਰਣਜਕ ਉਪਨਿਖਦਕੇ ਪੰਚਮ ਅਧਿਆਯਮੈ ਨਿਰਣੀਤ ਹੈ  
 ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਦਯਾ ਪਦ ਸੇ ਉਪਲਖਜਤ ਦਮ ਦਾਨ ਦਯਾ  
 ਸੇ ਉਤਪਨ ਨਿਰਮਲ ਨਿਸਕਾਮ ਧਰਮ ਕੀ ਧਾਰਣਾ  
 ਬੋਧਨ ਕਰੀ ਹੈ ਔਰ ਸੰਤੋਖ ਤਿਸਕਾ ਦੁਾਰ ਪਾਲ ਹੈ ਕਾਹੇ  
 ਤੇ ਜਬ ਸੰਤੋਖ ਦੁਾਰਪਾਲ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੇ ਤਬ ਆਸੁਰੀ  
 ਸੰਪਤੀ ਕੇ ਦੂਰ ਸੇ ਤਿਰਸਕਾਰ ਕਰਤਾ ਰਹੇਗਾ ਤਿਸ  
 ਸੰਤੋਖ ਕਾ ਲਖਣ ਪਤੰਜਲੀ ਰਿਖੀ ਨੇ ਲਿਖਾ ਹੈ ॥



**ਤਥਾਹੀ-ਸੰਤੋਖਾਦਨੁਤਮਃਸੁਖਲਾਭਃ ॥**

ਯੋਗਸਾਸਤ੍ਰ ਪਾਦ ੨ ॥ ਸੂਤ੍ਰ ੪੨ ॥

ਅਰਥ-ਪ੍ਰਾਰਥਯ ਵਸ ਸੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਪਦਾਰਥ ਸੇ ਤਿਸਤੇ  
ਅਧਿਕ ਕੀ ਇਛਾ ਸੇ ਰਹਿਤ ਹੋਣਾ ਤਿਸਕਾ ਨਾਮ ਸੰਤੋਖ  
ਹੈ ਭਾਵ ਤ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਕੀ ਨਿਵਿਰਤੀ ਕਾ ਨਾਮ ਸੰਤੋਖ ਹੈ ਇਸੀ  
ਵਾਸਤੇ ਵਯਾਸ ਜੀ ਨੇ ਇਸ ਯੋਗਸੂਤ੍ਰ ਪਰ ਸਲੋਕ ਰਚ ਕੇ  
ਤਿਸਕੇ ਵਯਾਖਯਾਨ ਮੇਂ ਤ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਖਯਕਾ ਨਾਮ ਸੰਤੋਖ  
ਕਹਿਆ ਹੈ ਇਸ ਸੰਤੋਖ ਸੇ (ਅਨੁਤਮ) ਸਰਵੋਤਮ ਸੁਖ  
ਕਾ ਲਾਭ ਹੋਤਾ ਹੈ ॥ ਸੋ ਸਲੋਕ ਵਯਾਸਕ੍ਰਿਤ ਯਹ ਹੈ ॥

**ਯਚਕਾਮ ਸੁਖੰਲੋਕੇ ਯਚ ਦਿਵਜੰ ਮਹਤ ਸੁ  
ਖਮ ॥ ਤ੍ਰਿਸ੍ਨਾ ਖਯ ਸੁਖਸੰਤੋਨਾਰਹਤਃ  
ਖੇੜਸੀਕਲਾਮਿਤਿ ॥**

ਅਰਥ- ਇਸਲੋਕ ਮੈ ਕਾਮ ਕਾ ਸੁਖ ਹੈ ਐਰ ਜੋ (ਦਿਵਜ)  
ਸੁਰਗਲੋਕ ਮੇਂ ਹੋਨੇਵਾਲਾ ਅਤਯੰਤ ਬਡਾ ਆਨੰਦ ਹੈ ਯਹ  
ਸੰਪੂਰਣ ਤ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਖਯ ਜਨਕ ਸੁਖ ਕੀ ਸੋਲਵੀਂ ਕਲਾ ਕੇ  
ਭੀ ਨਹੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਤੇ ਹੈਂ ਤਾਤੇ ਯਹ ਸੰਤੋਖ ਸੰਪੂਰਣ  
ਆਸੁਰੀ ਸੰਪਦਾ ਕੋ ਦੂਰ ਸੇ ਤ੍ਰਿਸਕਾਰ ਕਰਤਾ ਹੈ ਈਹਾ  
ਪ੍ਰਯੰਤ ਅਧਿਕਾਰੀ ਕਾ ਨਿਰੂਪਣ ਕੀਆ ॥ ਅਬ ਫਲ ਕਾ  
ਨਿਰੂਪਣ ਕਰੇ ਹੈਂ (ਜੇਕੋਬੁਝੈਹੋਵੈਸਚਿਆਰੁ) ਜੇ ਕੋਈ ਅ-  
ਧਿਕਾਰੀ ਨਿਦਿਧਯਾਸਨ ਸਾਧਨ ਵਾਲਾ ਹੋ ਕਰ ਬੁਝੈ

ਨਾਮ ਸਤਅਦੁਤੀ ਬ੍ਰਹਮ ਕੋ ਨਿਜਰੂਪ ਕਰ ਪ੍ਰਤਖਜ ਜਾਣ  
 ਤਬ ਸਤ ਵਸਤੂ ਕੇ ਕਹਨ ਵਾਲਾ ਸਤ ਸਰੂਪ ਹੋਵੇ ਹੈ  
 “ਜਿਨ ਜਾਤਾ ਸੋਤਿਸਹੀ ਜੋਹਾ” ਇਤਯਾਦਿਕ ਗੁਰੂ ਬਚਨੋ  
 ਸੇ ਸਤਸਰੂਪ ਹੀ ਹੋਵੇ ਹੈ (ਧਵਲੈਉਪਰਿਕੇਤਾਭਾਰੁ) ਇਸ  
 ਪ੍ਰਕਾਰਣ ਮੈਂ ਦਮ ਦਾਨ ਦਯਾ ਕੇ ਸੇਵਨ ਸੇਜੋ ਸੁਧ ਨਿਸ  
 ਕਾਮ ਧਰਮ ਪੂਰਬ ਕਹਾ ਥਾ ਤਿਸ ਸੇ ਜਨਜ ਗਿਆਨ ਕਾ  
 ਨਾਮ ਧਵਲ ਹੈ ਤਿਸ ਪਰ ਸੋਕ ਮੋਹ ਪਾਪ ਵਾਸਨਾ ਦੂਰ  
 ਕਰਣਾ ਕਿਤਨਾਕੁ (ਭਾਰੁ) ਬੋਝ ਹੈ ਭਾਵ ਇਨ ਕੇ ਦੂਰ  
 ਕਰਣੇ ਮੈਂ ਇਨਕੋ ਕੁਛ ਭੀ ਯਤਨ ਨਹੀਂ ਭਾਵ ਜੋ ਜਨਮਾਂ  
 ਤਰ ਮੈਂ ਅਭਿਜਸਤ ਅਨੰਤ ਯੋਗ ਤਪ ਯਗਯਾਦਿਕ ਸਾਧਨੋ  
 ਸੇ ਨਾ ਨਾਸ ਹੋਨੇਵਾਲਾ ਮੂਲ ਅਗਿਆਨ ਹੈ ਜਬ ਉਸਸੁਧ  
 ਧਰਮ ਜਨਜ ਗਿਆਨ ਨੇ ਉਸੀ ਕੋ ਐਸਾ ਦੂਰ ਕਰਾ ਜਿਸ  
 ਕਾ ਖੁਰਖੋਜ ਭੀ ਨ ਰਹਾ ਤਬ ਤਿਸਕੋ ਸੋਕ ਮੋਹ ਪਾਪ  
 ਵਾਸਨਾ ਕੇ ਨਾਸ ਕਰਨੇ ਮੈਂ ਕਿਆ ਯਤਨ ਹੈ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ  
 ਗਿਆਨ ਕੀ ਅਵਸਥਾ ਕੋ ਢਤੁਰਥੀ ਭੂਮਿਕਾ ਕਹੇ ਹੈਂ ਔਰ  
 ਇਸ ਸੇ ਪੂਰਬ ਕੀ ਤੀਨ ਭੂਮਿਕਾ ਗਿਆਨ ਕੀ ਸਾਧਨ  
 ਰੂਪ ਹੈਂ ਔਰ ਪੰਚਮੀ ਖਸਟੀ ਸਪਤਮੀ ਯਹ ਤੀਨ ਜੀਵਨ  
 ਮੁਕਤ ਕੀ ਅਵਸਥਾ ਵਿਸੇਖ ਹੈਂ ਤਾਤੇ ਸਰਬਤ੍ਰ ਵਜਾ-  
 ਖਿਆਨ ਮੇ ਉਪਜੋਗੀ ਜਾਨ ਕਰ ਸਪਤਭੂਮਿਕਾ ਨਿਰੂਪਣ  
 ਕਰੇ ਹੈਂ ਤਥਾਹੀ ਅਬ ਯੋਗਵਾਸਿਸ੍ਵਕੇ ਸਲੋਕ ਕਹੇ ਹੈਂ ॥

ਗਿਆਨਭੂਮਿ: ਸੁਭੇਛਾਖਯਾਪ੍ਰਥਮਾ ਪਰਿਕੀ  
ਰਤਿਤਾ ॥ ਵਿਚਾਰਣਾ ਦੁਤੀਯਾਸਯਾਤ  
ਤ੍ਰਿਤੀਯਾ ਤਨੁਮਾਨਸਾ ੧ ॥

ਅਰਥ—ਮੋਖਯ ਇਛਾ ਰੂਪ ਸੁਭ ਇਛਾ ਹੈ ਨਾਮ ਜਿਸਕਾ  
ਸੋ ਪ੍ਰਥਮ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ ਭਾਵ ਚਤੁਸ੍ਰੇ ਸਾਧਨ ਸੰਪਤੀ ਰੂਪ  
ਪਹਲੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ ਫੇਰ ਗੁਰੂ ਕੀ ਸਰਣ ਹੋ ਕਰ ਵੇਦਾਂਤ  
ਵਾਕਯਨ ਕਾ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਭਾਵ ਸ੍ਰਵਣ ਤਥਾ ਮਨਨ  
ਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਰੂਪ ਵਿਚਾਰਨਾ ਹੈ ਨਾਮ ਜਿਸਕਾ ਸੋ ਦੁਤੀ  
ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ ਔਰ ਸ੍ਰਵਣ ਮਨਨਕਾ ਫਲ ਜੋ ਨਿਦਿਧਿਯਾ-  
ਸਨ ਨਿਸਚੈਰੂਪ ਹੈ ਸੋ ਤਨੁਮਾਨਸਾ ਰੂਪ ਤ੍ਰਿਤੀਯਾ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ ੧

ਸਤ੍ਰਾਪਤਿਸ੍ਯੁਤਰਥੀ ਸਯਾਤਤੋ ਅਸੰਸਕ੍ਰਿਨਾ  
ਮਿਕਾ ॥ ਪਦਾਰਥ ਭਾਵਨੀ ਖਸ੍ਰੀ ਸਪਤਮੀ  
ਤੁਰਯਗਾ ਸਿਮ੍ਰਿਤਾ ॥ ੨ ॥

ਅਰਥ—ਤਤ੍ਰ ਸਾਖਯਾਤ ਕਾਰਰੂਪ ਸਤ੍ਰਾਪਤੀ ਚੌਥੀ ਭੂਮਿਕਾ  
ਹੈ ਇਸਮੈ ਇਤਨਾ ਵਿਚਾਰਹੈ ਤੀਨ ਭੂਮੀ ਤੋ ਜਾਗ੍ਰਤ ਰੂਪ  
ਹੈ ਕਾਹੇਤੇ ਜਾਗ੍ਰਤਮੈ ਯਥਾਵਤ ਭੇਦ ਬੁਧੀਸੇ ਪਦਾਰਥਨ  
ਕੀ ਪ੍ਰਤੀਤੀ ਹੋਵੇ ਹੈ ਔਰ ਚੌਥੀ ਭੂਮੀ ਮੈ ਜਗਤ ਕੀ ਸੁਪਨ  
ਵਤ ਮਿਥਯਾ ਰੂਪ ਸੇ ਪ੍ਰਤੀਤੀ ਹੋਵੇਹੈ ਐਸੇ ਵਿਦ੍ਵਾਨਕੋ  
ਬ੍ਰਹਮਵਿਤ ਕਹਤੇਹੈ ਔਰ ਸਵਿਕਲਪਸਮਾਧੀਕੇ ਅਭਯਾਸ

ਸੇ ਨਿਰਵਿਕਲਪ ਸਮਾਧੀ ਦਸਾ ਅਸੰਸਕਤੀ ਹੈ ਨਾਮ ਜਿਸ  
 ਕਾ ਸੇ ਪੰਚਮੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ ਇਸਕੋਂ ਸੁਖਪਤੀ ਕਹਤੇ ਹੈਂ  
 ਔਰ ਚੌਥੀਕੋਂ ਸੁਪਨ ਬੋਲਤੇ ਹੈਂ ਜੈਸੇ ਚੌਥੀ ਭੂਮਿਕਾ ਵਾਲੇਕੋਂ  
 ਬ੍ਰਹਮਵਿਤ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਤੈਸੇ ਸੁਖਪਤੀ ਰੂਪ ਪੰਚਮੀ ਭੂਮਿਕਾ ਮੈ  
 ਬ੍ਰਹਮਵਿਦ ਵਰ ਕਹਤੇ ਹੈਂ ਤਿਸ ਨਿਰ ਵਿਕਲਪ ਸਮਾਧੀ  
 ਰੂਪ ਪੰਚਮੀ ਭੂਮਿਕਾ ਸੇ ਅਪਨੇ ਆਪਹੀ ਉਤਥਾਨ ਹੋਤਾ ਹੈ  
 ਔਰ ਪਦਾਰਥਾ ਭਾਵਨੀ ਹੈ ਨਾਮ ਜਿਸਕਾ ਸੋਗਾੜ ਸੁਖਪਤੀ  
 ਰੂਪ ਚਿਰਕਾਲ ਨਿਰਵਿਕਲਪ ਸਮਾਧੀਕੇ ਅਭਯਾਸ ਸੇ  
 ਹੋਨੇ ਵਾਲੀ ਖਸ਼ੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹੈ ਇਸ ਭੂਮਿਕਾ ਵਾਲਾ ਦੂਸਰੇ ਕੇ  
 ਪ੍ਰਯਤਨ ਸੇ ਉਤਥਾਨ ਹੋਵੇ ਹੈ ਇਸ ਅਵਸਥਾ ਵਾਲੇਕੋਂ ਬ੍ਰ-  
 ਹਮਵਿਦ ਵਰੀਆਨ ਕਹਤੇ ਹੈਂ। ਇਸ ਸੇ ਪਰੇ ਸਪਤਮੀ ਭੂ-  
 ਮਿਕਾ ਹੈ ਜਿਸਮੈ ਦੂਸਰੇ ਕੇ ਪਰਯਤਨ ਸੇ ਭੀ ਨਹੀ ਉਤਥਾਨ  
 ਹੋਤਾ ਇਸ ਕਾ ਵਿਵਹਾਰ ਪਰਮੇਸਰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਪ੍ਰਾਣ ਵਾਯੂ  
 ਸੇ ਤਥਾ ਔਰ ਪੁਰਖੋਂ ਸੇ ਹੋਤਾ ਹੈ ਇਸ ਦਸਾ ਵਾਲੇਕੋਂ ਬ੍ਰਹ-  
 ਮਵਿਦ ਵਰਿਸ਼ ਕਹਤੇ ਹੈਂ॥ ਯਹ ਭੂਮਿਕਾਕੇ ਬੋਧਕ ਸਲੋਕ  
 ਯੋਗਵਾਸਿਸ਼੍ਠ ਗ੍ਰੰਥਮੈ ਲਿਖੇ ਹੈਂ॥ ਪ੍ਰਕਰਣਮੈ ਯਹ ਵਾਰਤਾ  
 ਸਿਧਹੂਈ ਜੋ ਪੂਰਬਕੁ ਦਮਦਾਨ ਦਯਾਕੇ ਸੇਵਨ ਸੇ ਨਿਰ  
 ਮਲ ਨਿਸਕਾਮ ਧਰਮ ਵਾਲਾ ਅਧਿਕਾਰੀ ਸੰਤੋਖੀ ਹੈ ਤਿਸ  
 ਕੋਂ ਸਤ੍ਰਾਪਤਿ ਰੂਪ ਗਯਾਨ ਭੂਮਿਕਾਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਰੂਪ ਫਲ  
 ਕਾ ਨਿਰੂਪਣ ਕਰਾ ਹੈ॥ ਅਬ ਜੋ ਕੇਵਲ ਰਾਜਸੀ ਤਾਮ-  
 ਸੀ ਰੂਪ ਅਨਾਧਿਕਾਰੀ ਹੈ ਤਿਨਕੋਂ ਗਯਾਨ ਭੂਮਿਕਾਕੀ ਅ-

ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਕਹੇ ਹੈ॥ (ਧਰਤੀ ਹੋਰੁ ਪਰੈ ਹੋਰੁ ਹੋਰੁ) ਧਰਤੀ ਸਬਦ  
ਯਦਪੀ ਭੂਮਿਕਾ ਮਾਤ੍ਰਕਾ ਬੋਧਕ ਹੈ ਤਥਾਪੀ ਪ੍ਰਕਰਣ ਅਨੁ-  
ਸਾਰ ਇਸ ਸਥਾਨ ਮੈ ਸਤ੍ਰਾਪਤੀ ਰੂਪ ਚੌਥੀ ਗਯਾਨ ਭੂਮਿਕਾ  
ਕਾ ਬੋਧਕ ਹੈ ਇਸ ਸੇ ਮੂਲ ਪੰਕਤੀਕਾ ਯਹ ਅਰਥ ਹੈ (ਹੋਰੁ)  
ਜੋਤਾਮਸੀ ਹਿੰਸਾ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜੀਵ ਹੈ ਤਿਨ ਕੋ ਸੋ ਧਰਤੀ ਰੂਪ  
ਗਯਾਨ ਭੂਮਿਕਾ (ਪਰੈ) ਅਤੰਤ ਦੂਰ ਹੈ ਇਸੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਜੋ  
(ਹੋਰੁ ਹੋਰੁ) ਉਨ ਤਾਮਸੀ ਜਨੋ ਸੇ ਹੋਰ ਰਾਜਸੀ ਹੈ ਤਿਨ ਕੋ  
ਭੀ ਸੋ ਗਯਾਨ ਭੂਮੀ ਪਰੈ ਹੈ ਪਰੈ ਇਸ ਪਦਕਾ ਦੇਹਲੀ ਦੀਪ  
ਵਤ ਦੋਨੋਂ ਤਰਫ ਸੰਬੰਧ ਹੈ (ਤਿਸ ਤੇ ਭਾਰੁ ਤਲੈ ਕਵਣੁ ਜੋਰੁ)  
ਐਰ ਤਲੈ ਪਦ ਨੀਚੇਕਾ ਬੋਧਕ ਹੋਤਾ ਹੈ ਪਰੰਤੁ ਇਸ ਪ੍ਰਕ-  
ਰਣ ਮੈ ਰਹਿਤ ਇਤਨੇ ਅਰਥਕੋਂ ਜਨਾਵੇ ਹੈ ਯਾਤੇ ਜੋ ਤਿਸ  
ਸਾਧਨ ਰੂਪ ਤੀਨ ਭੂਮਿਕਾਕੇ ( ਭਾਰ ) ਬੋਝ ਸੇ ( ਤਲੈ )  
ਰਹਿਤ ਹੈ ਤਿਨ ਕੋਂ ਗਯਾਨ ਭੂਮਿਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਮੈ ਕਯਾ (ਜੋਰੁ)  
ਬਲ ਹੈ ਭਾਵ ਸਾਧਨੋਂ ਕੇ ਸ੍ਵਨ ਸੇ ਬਿਨਾ ਕਿਸੀ ਕੋਂ ਫਲਕੀ  
ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਨਹੀ ਹੋਤੀ ਤਾਤੇ ਗਯਾਨ ਕੀ ਇਛਾ ਵਾਲੇ ਕੋਂ ਰਜੋ  
ਤਮੋ ਗੁਣੋਂ ਕੋਂ ਤਯਾਗ ਸਹਿਤ ਹੋਕਰ ਗਯਾਨ ਭੂਮਕਾ ਕੇ  
ਸਾਧਨ ਸੰਪਾਦਨ ਕਰਣੇ ਚਾਹੀਯੇ॥ ਪ੍ਰਸੂ-ਹੇ ਗੁਰੋ ਮਹਾਂ ਅ-  
ਨੰਦਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਕਾ ਕਾਰਣ ਜੋ ਗਯਾਨ ਹੈ ਤਿਸ ਕੋਂ ਸਰਬ  
ਮਨੁਖ ਜ ਕਿਉ ਨਹੀ ਸਾਧਨੋਂ ਸੇ ਸੰਪਾਦਨ ਕਰਤੇ॥ ਉਤ੍ਰ-  
ਹੇ ਸਿਖ (ਜੀਅ ਜਾਤ) ਸੰਪੂਰਣ ਮਨੁਖ ਮਾਤ੍ਰ ਰੰਗ ਨਾਮ  
ਨੀਲ ਸੁਕਲਾਦਿਕ ਗੁਣੋਂ ਵਾਲੇ ਹੈ ਪ੍ਰਕਰਣ ਮੈ ਤੀਨ ਗੁਣਨ

ਕਾ ਬੋਧਕਹੈ ਤਾਤੇ ਸੰਪੂਰਣ ਮਨੁਖਜ ਮਾਤ੍ (ਰੰਗਾਕੇਨਾਵ)  
 ਗੁਣੋਕੇ ਨਾਮ ਵਾਲੇਹੈਂ ਭਾਵ ਤਮੋਗੁਣਸੇ ਤਾਮਸੀ ਔਰ ਰਜੇ  
 ਗੁਣਸੇ ਰਾਜਸੀ ਤਥਾ ਸਤੋਗੁਣਸੇ ਸਾਂਤ੍ਰਿਕੀ ਕਹੇਜਾਤੇਹੈਂ  
 ਤਾਤੇ ਕੋਈ ਸਹਸ੍ਰੋਮੈ ਏਕਹੀ ਨਿਤਜ ਸੁਖਕੀ ਕਾਮਨਾ ਵਾਲਾ  
 ਗਿਆਨਕੇ ਸਾਧਨੋਂ ਮੈਂ ਪ੍ਰਵਿਰਤ ਹੋਵੇ ਹੈ॥ ਯਹ ਗੁਣ ਕ੍ਰਿਤ  
 ਨਾਮ ਸਰਬ ਅਚਾਰਯੋਂ ਨੇ ਲਿਖੇਹੈਂ ਤਥਾ (ਸਭਨਾ ਲਿਖਿਆ  
 ਵੁੜੀਕਲਾਮ ) ਪ੍ਰਸੂ-ਹੇਗੁਰੋ ਯਹਗੁਣ ਵੇਦ ਮੈ ਭੀ ਲਿਖੇ  
 ਹੈਂ ਕਿ ਨਹੀ ॥ ਉਤ੍ਰ- ( ਵੁੜੀ ) ਵਡੀ ਕਾ ਨਾਮ ਹੈ ਕ-  
 ਲਾਮ ਪਾਰਸੀਮੈ ਬਾਣੀਕਾ ਨਾਮਹੈ ਯਾਤੇ ਸਭਨਾ ਕਹੀਏ  
 ਸੰਪੂਰਣ ਜੀਵੋਂਕੇ ਰਾਜਸਤਾਮਸਆਦਿਕਨਾਮ (ਲਿਖਿਆ)  
 ਕਹੀਏ ਜੇ ਵੇਦਮੈ ਲਿਖੇਹੈਂ ਸੇਪੂਰਬਸੁਤੀਮੈ ਲਿਖ ਆਏਹੈਂ  
 ਗ੍ਰੰਥਸਾਹਬਜੀਮੈਜੋਲਿਖਾਹੈਸੋਆਗੇਕਹੇਹੈਂ “ਸਾਧਕਰਮਜੇ  
 ਪੁਰਖਕਮਾਵੈ। ਨਾਮਦੇਵਤਾ ਜਗਤ ਕਹਾਵੈ॥ ਕੁਕ੍ਰਿਤ ਕਰਮ  
 ਜੇ ਜਗਮੈ ਕਰਹੀ। ਨਾਮ ਅਸੁਰਤਾਕੇ ਸਭ ਧਰਹੀ” ਸਤੋਗੁ  
 ਣਕੇ ਅਨੁਸਾਰਸ੍ਰੇਸ਼ਠਕਰਮਕਰਨਵਾਲੇ ਸਾਤ੍ਰਕੀਲੋਕਦੇਵਤਾ  
 ਕਹਾਵੇਹੈਂ ਰਜੋਤਮੇ ਗੁਣਕੇ ਅਨੁਸਾਰ (ਕੁਕ੍ਰਿਤ) ਮਾਸਮਦ  
 ਤਮਾਕੂ ਆਦਿਕ ਖੋਟੇ ਕਰਮਾਂਕੇ ਕਰਨੇਕਾ ਨਾਮ ਕੁਕ੍ਰਿਤ ਹੈ  
 ਤਿਨਕੇ ਖਾਨ ਪਾਨ ਕਰਨੇ ਵਾਲੇ ਲੋਕੋਕਾ ਨਾਮ ਅਸੁਰ ਸਭੀ  
 ਕਹੇਹੈਂ ਯਹ ਦਸਮ ਗੁਰੂਜੀਕਾ ਬਚਨਹੈ॥ ਪ੍ਰਸੂ-ਹੇਗੁਰੋ ਜੇਤੇ  
 ਜੀਵ ਹੈਂ ਤਿਨ ਸਭਕੇ ਗੁਣੋਂਕੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਤ੍ਰਕਾਦੀ ਨਾਮ  
 ਹੈਂ ਤਿਨਕੇ ਨਿਰਣੇ ਕਰਣੇਕਾ ਈਹਾਂ ਕਿਆ ਫਲਹੈ॥ ਉਤ੍ਰ-



(ਏਹੁਲੇਖਾ ਲਿਖਿ ਜਾਣੈ ਕੋਇ) ਹੇ ਸਿਖ ਜੋ ਪੁਰਬ ਅਨੇਕ  
ਪ੍ਰਕਾਰਕੇ ਦੇਵ ਮਨੁਖਜ ਅਸੁਰ ਸਾਤਿਕ ਰਾਜਸ ਤਾਮਸ ਨਾਮ  
ਵਾਲੇ ਪੁਰਖ ਕਹੇ ਹੈਂ ਤਿਨਕੇ ਮਧਜਮੈ ਕੋਈ ਸਾਂਤਿਕ ਇਸ  
ਗਿਆਨਕੇ ਸਾਧਨ ਤਥਾ ਵਿਖਯੇ ਔਰ ਫਲਕੇ ਵਿਚਾਰ ਰੂਪ  
ਲੇਖੇਕੋਂ ਅਪਨੇ ਅੰਤਹਕਰਣ ਮੈ ਲਿਖਨੇ ਜਾਨਤਾਹੈ ਔਰ  
ਜਬ ਭਲੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਇਸਲੇਖੇਕੋਂ ਲਿਖਤਾਹੈ ਤਬਸੋ ਆਪਹੀ  
(ਲੇਖਾਲਿਖਿਆ ਕੇਤਾ ਹੋਇ) (ਕੇਤਾ) ਮੁਕ੍ਤੀਕਾ ਗ੍ਰਹ ਹੋ-  
ਤਾਹੈ ਕੇਤਾ ਪਦ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤਮੈ ਮੰਦਰਕਾ ਧ੍ਰੁਵਾਕਾ ਬੋਧਕ ਹੈ  
ਕੋਸਮੈ ਕੇਤਨ ਸਬਦ ਗ੍ਰਹਕਾ ਵਾਚਕ ਲਿਖਾਹੈ ਇਸ ਕੀ  
ਬਦਲ ਕੇਤਾ ਸਬਦ ਇਸ ਸਥਾਨ ਮੈ ਲਿਖਾ ਤਾਂਤੇ ਯਹ  
ਅਰਥਹੂਆ ਜੋਪੁਰਖ ਸਾਧਨ ਸੰਪਤੀਸੇ ਗਿਆਨਕੋਂ ਆਪਨੇ  
ਅੰਤਹਕਰਣ ਮੈ ਸਿਥਰ ਕਰਤਾ ਹੈ ਸੋ ਬ੍ਰਹਮ ਭਾਵ ਕੋ  
ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੂਆ ਮੁਕ੍ਤੀ ਕਾ ਧਾਮ ਹੋ ਜਾਵੇ ਹੈ ਕਾਹੇਤੇ ਜਬ ਸੋ  
ਬ੍ਰਹਮ ਸ੍ਵਰੂਪ ਹੂਆ ਤਬ ਸਰਬ ਮੁਮੁਖਜੋਂ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ  
ਸਥਾਨ ਹੋਨੇ ਸੇ ਕੇਤਾਨਾਮ ਧ੍ਰੁਵਾਰੂਪ ਕਹਿਆ ਜਾਵੇਹੈ ਜੋ ਬ੍ਰਹਮ  
ਕੋ ਜਾਨਤਾਹੈ ਸੋਆਪ ਬ੍ਰਹਮਸ੍ਵਰੂਪ ਹੋਤਾਹੈ ਇਸ ਅਰਥਮੈ  
ਸੁਤੀਪ੍ਰਮਾਣ ਬ੍ਰਹਮਵਿਦ ਬ੍ਰਹਮਮੈਵਭਵਤ ਇਸ  
ਕਾ ਅਰਥ ਪੁਰਬ ਲਿਖਾਹੀ ਸਮਝਣਾ ॥ ਪ੍ਰਸ਼ਨ-ਹੇਗੁਰੋ  
ਗਿਆਨ ਭੂਮਿ ਸੇ ਜੋ ਗਿਆਨੀ ਬ੍ਰਹਮ ਧਾਮ ਰੂਪ ਹੂਆ ਹੈ  
ਤਿਸਧਾਮਕਾ ਸ੍ਵਰੂਪ ਆਪ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਤਿ ਕਹੋ ॥ ਉੱਤਰ ॥ (ਕੇਤਾ

ਤਾਣਸੁਆਲਿਹਰੂਪ)ਈਹਾਂਕੇਤਾਸ਼ਬਦਭਾਖਾਮੈਕਿਤਨੇਕਾ  
ਬੋਧਕਹੈ ਹੇ ਸਿਖਜ ਜੋ ਤੈਂ ਕਹਯਾ ਹੈ ਮੇਰੇ ਕੋ(ਸੁਆਲਿਹੁ)  
ਨਾਮ ਸਮਰਣ ਕਾ ਹੈ (ਰੂਪ) ਸਰੂਪ ਕਾ ਹੈ ਤਿਸ ਮੁਕਤ  
ਸਰੂਪ ਬ੍ਰਹਮ ਕੋਂ ਸਮਰਣ ਕਰਾਵੇਯਹ ਜੋ ਤੁਮਾਰਾ ਕਹਣਾ  
ਹੈ ਸੋ ਹਮਾਰੇ ਮੇਂ ਕਿਤਨਾਕ (ਤਾਣ) ਬਲ ਹੈ ਜਿਸ ਮੇਂ  
ਮਨ ਬਾਣੀ ਕੀ ਗੰਮਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਿਸ ਬ੍ਰਹਮ ਕਾ ਸਰੂਪ  
ਸ਼ਕਤੀ ਬ੍ਰਿਤੀ ਸੇ ਹਮ ਕੈਸੇ ਸਮਰਣ ਕਰਾਵੈਂ ਭਾਵ ਲਛਨਾ  
ਸੇ ਹਮ ਤਿਸ ਸੁਧਬ੍ਰਹਮ ਕਾ ਸਮਰਣ ਕਰਵਾ ਸਕਤੇ ਹੈਂ॥  
ਪ੍ਰਸ਼ਨ-ਹੇਗੁਰੇ ਤਿਸ ਬ੍ਰਹਮ ਸਰੂਪ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਅਧਿਕਾ  
ਰੀਜਨੋ ਪਰ ਕਰੀ ਹੋਈ ਦਾਤਕੋਂ ਤੇਬਤਾਵੇ ਸੋ ਕਿਤਨੀਕ  
ਦਾਤ ਹੈ॥ ਤਿਸ ਕੇ ਉਤ੍ਰ ਸੇ ਪ੍ਰਥਮ ਅਗਿਆਨੀਯੋਂਕੋਤਿਸ  
ਕਾ ਨਾ ਜਾਨਨਾ ਕਹੇ ਹੈਂ (ਕੇਤੀਦਾਤਿਜਾਣੈਕਉਣਕੂਤੁ)  
ਕੂਤ ਨਾਮ ਬੰਗਾਲੇ ਕੀ ਬੋਲੀ ਮੈਂ ਪਰਖਨੇ ਕਾ ਹੈ ਸੰਸ-  
ਕ੍ਰਿਤ ਮੈਂ ਭਾਵ ਕਾ ਐ ਸਬਦ ਕਾ ਹੈ ਪਾਰਸੀ ਮੈ ਛੋਟੇਕਾਫ  
ਸੇ ਮਾਪਕਾ ਹੈ ਬਡੇ ਕਾਫ ਸੇ ਕੁਬਤਕਾਹੈਯਾਤੇ ਤਿਸ ਬ੍ਰਹਮ  
ਸਰੂਪ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਜੋ ਕਰਮੀ ਪੁਰਖੇ ਮੈ ਕਰਮੇ ਕੇ ਸਰੂਪ  
ਕਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਰੂਪ ਦਾਤ ਹੈ ਤਥਾ ਉਪਾਸਕੋਂਮੈਂ ਉਪਾਸਨਾ  
ਕੇ ਪ੍ਰਕਾਰੋਂ ਕਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਰੂਪ ਦਾਤ ਹੈ ਐਰ ਜਿਗਿਆਸੂ  
ਜਨੋਂ ਮੈ ਸਾਧਨੋਂ ਕੇ ਉਪਦੇਸ਼ ਦੁਆਰਾ ਗਿਆਨ ਕੇ ਸਰੂਪ  
ਕਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਰੂਪ ਦਾਤ ਹੈ ਤਿਸਕੋ (ਜਾਣੈਕਉਣਕੂਤ)ਤਿਸ  
ਕੀ ਪਰਖਕੋਂ ਕੋਣ ਪੁਰਖ ਜਾਣੈ ਹੈ ਐਰ ਭੇਦਵਾਦੀ

ਰੂਪ ਵਿਖਈ ਪੁਰਖ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕੇ ਤਾਤਪਰਯ ਕੋ  
ਜਾਨਨੇ ਮੈ ਔਰ ਦੇਹ ਆਤਮ ਵਾਦੀ ਰੂਪ ਪਾਮਰ ਪੁਰਖ  
ਤਿਸ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਦਾਤ ਕੋ ਸਬਦ ਸੇ ਕਹਣੇ ਮੈ ਕਿਸਕੀ  
ਕੁਬਤ ਹੈ ਔਰ ਅਗਿਆਨੀ ਪੁਰਖ ਬੁਧੀ ਅਨੁਸਾਰ ਮਾਘ  
ਸੇ ਵਾ ਅਪਨੀ ਬੁਧੀ ਕੇ ਬਲ ਸੇ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਦਾਤ  
ਨਹੀਂ ਜਾਨ ਸਕਤੇਹੈਂ ਔਰ ਜਿਗਿਆਸੂ ਜਨ ਤਿਸ ਗਿਆਨੀ  
ਦੀ ਦਾਤਕੋ ਪਰਖ ਨਹੀਂ ਸਕਤੇਹੈਂ ਭਾਵ ਤਿਸ ਗਿਆਨੀ ਕੀ  
ਦਾਤ ਇਤਨੀਕੁ ਹੈ ਐਸੇ ਪਰਖ ਨਹੀਂ ਸਕਤੇ ਹੈਂ ਯਾਤੇ ਜਬ  
ਤਿਸਕੀ ਦਾਤਕੋ ਨਹੀਂ ਜਾਨ ਸਕਤੇਹੈਂ ਤਬ ਤਿਸ ਗਿਆਨੀ  
ਕੇ ਸਰੂਪਕੋ ਤੇ ਕਿਆ ਜਾਨ ਸਕੇਂਗੇ ਇਸੀ ਭਾਵ ਸੇ ਗੁਰੂਜੀ  
ਨੇ ਕਹਯਾ ਹੈ “ਬ੍ਰਹਮਗਿਆਨੀ ਕੀ ਗਤਿ ਬ੍ਰਹਮਗਿਆਨੀ  
ਜਾਨੈ” ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਈਸ਼ਰ ਵਤ ਗਿਆਨੀ ਕੇ ਸਰੂਪ ਕੇ  
ਜਾਨਨੇ ਕੀ ਇਤੋਂ ਕੋ ਕਠਨਤਾ ਸੂਚਨ ਕਰੀ ਹੈ ॥ ਅਬ  
ਤਿਸ ਗਿਆਨੀ ਕੀ ਉਸਤਤੀ ਕਰਣੇ ਵਾਸਤੇ ਸਰਬ ਕਾ-  
ਰਯੋ ਕੀ ਅਧਿਸ਼੍ਠਾਨ ਸੇ ਈਸ਼ਰ ਰੂਪਤਾ ਕਹੇ ਹੈਂ (ਕੀਤਾ  
ਪਸਾਉ ਏਕੋ ਕਵਾਉ) ਈਹਾਂ ਪੁਸ਼ਾਕਕੇ ਵਾਰਕ ਕਵਾਉ  
ਪਦ ਕੀ ਸਬੂਲ ਸੂਖਮ ਕਾਰਯ ਉਪਾਧੀ ਮੈਂ ਲਫਨਾ ਹੈ  
ਔਰ ਕਾਰਯ ਉਪਾਧੀ ਸੇ ਕਾਰਣ ਰੂਪ ਮਾਯਾ ਲਖੀਏ ਹੈ  
ਯਾਤੇ ਈਸ਼ਰਰੂਪਸੇ ਤਿਸਗਿਆਨੀ ਨੇ ਏਕੋਕਵਾਉ ਕਹੀਯੋ  
ਮਾਯਾ ਰੂਪ ਏਕ ਉਪਾਧੀਸੇ ਕੀਤਾ ਪਸਾਉ ਕਹੀਏ ਸਬੂਲ  
ਸੂਖਮ ਉਪਾਧੀਆਂ ਰੂਪ ਨਾਨਾ ਪਸਾਰਾ ਕੀਆ ਹੈ ॥ ਸੇ

ਨਾਨਾ ਪਸਾਰਾ ਕਹੇ ਹੋ ਤਿਸ (ਤਿਸਤੇ ਹੋਏ ਲਖਦਰੀਆਉ) ਈਹਾਂ ਲਖ ਪਦ ਅਪਰਮਿਤ ਕਾ ਵਾਚਕ ਹੈ ਯਾਤੇ ਤਿਸਤੇ ਕਹੀਏ ਤਿਸ ਮਾਯਾ ਉਪਾਧੀ ਵਾਲੇ ਈਸੁਰ ਰੂਪ ਗਿਆਨੀ ਸੇ ਹੋਏ ਲਖ ਕਹੀਏ ਅਗਿਣਤ ਸਿਸੀਆ ਹੋਵੇ ਹੈਂ ਦਰੀ-ਆਉ ਕਹੀਏ ਜੈਸੇ ਨਦੀ ਸੇ ਤਰੰਗ ਹੋਵੇ ਹੈਂ ਇਸੀ ਭਾਵ ਸੇ ਗੁਰੂ ਅਰਜੁਨ ਜੀ ਲਿਖੇ ਹੈਂ “ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਕਾ ਕਰਤਾ” ਇਤਯਾਦੀ॥ ਪ੍ਰਸ਼ਨ—ਹੇ ਗੁਰੇ ਜੇਕਰ ਪਾਮਰਾਦਿਕ ਪੁਰਖ ਤਤ੍ਵਵੇਤਾ ਕੋ ਨਹੀਂ ਜਾਨ ਸਕਤੇ ਤਬ ਆਪ ਹੀ ਤਿਸ ਕੇ ਸ੍ਵਰੂਪ ਕੋ ਵਿਚਾਰ ਕੇ ਕਹੋ॥ ਉੱਤਰ (ਕੁਦਰਤਿ ਕਵਲ ਕਹਾ ਵੀਚਾਰੁ) ਕੁਦਰਤਿ ਪਾਰਸੀ ਸੇ ਮਾਯਾ ਸ਼ਕਤੀ ਕਾ ਨਾਮ ਹੈ ਈਹਾ ਸ਼ਕਤੀ ਮਾਤ੍ਰ ਲੇਣੀ ਸ਼ਕਤੀ ਸਮਰਥ ਪ੍ਰਯਾਯ ਸਬਦ ਹੈ ਯਾਤੇਹੇ ਸਿਖਜ ਹਮਾਰੇ ਸੇ (ਕੁਦਰਤਿਕਵਲ) ਕਹੀਏ ਕਿਆ ਸਮੂਥ ਹੈ ਜੋ ਤਿਸ ਕੇ ਸ੍ਵਰੂਪ ਕੋ ਵਿਚਾਰ ਕੇ ਹਮ ਸਕਤੀ ਬ੍ਰਿਤੀ ਸੇ ਕਹਾ ਵੀ-ਚਾਰ ਕਹੀਏ ਤਤ੍ਵਵੇਤਾ ਕੇ ਸ੍ਵਰੂਪ ਕੋ ਕਥਨ ਕਰੇਂ ਭਾਵ ਤਤ੍ਵਵੇਤਾ ਮੇਂ ਜੋ ਦੈਵੀ ਸੰਪਦਾ ਕੇ ਗੁਣ ਹੈਂ ਤਿਨ ਕੋ ਔਰ ਪੁਰਖ ਜਾਨ ਲੇਵੇ ਹੈ ਤਾਤੇ ਸੇ ਪਰਸਿਵੇਦਯ ਕਹਾਵੇਹੈ ਔਰ ਤਤ੍ਵਵੇਤਾ ਕੇ ਵਾਸਤਵ ਸ੍ਵਰੂਪ ਕੋ ਤਾਸੇ ਬਿਨਾ ਔਰ ਕੋਈ ਜਾਨੇ ਨਹੀਂ ਜੋ ਜਾਨੇ ਹੈ ਸੇ ਤਤ੍ਵਵੇਤਾ ਹੀ ਹੈ ਤਾਤੇ ਨਿਜ ਸ੍ਵਰੂਪ ਸ੍ਵਰੂਪ ਸ੍ਰਸਿਵੇਦਯ ਕਹਾਵੇ ਹੈ ਯਾਤੇ ਪਰ ਸਿਵੇਦਯ ਗੁਣੋਂ ਸੇ ਹਮ ਤਿਸਕੋ ਭਲੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਸੇ ਜਾਨਤੇ ਹੈਂ ਪਰੰਤੂ

ਸ੍ਰੀਵੇਦਜ ਮਨਬਾਲੀ ਅਗੋਚਰ ਸ੍ਵਰੂਪ ਸੇ ਨਹੀਂ ਜਾਨੇ ਹੈ॥  
 ਪ੍ਰਸਨ—ਹੇ ਗੁਰੇ ਜਬ ਆਪ ਭੀ ਸ੍ਰੀਵੇਦਜ ਸ੍ਵਰੂਪ ਸੇ ਨਹੀਂ  
 ਜਾਨਤੇ ਹੋ ਤਬ ਇਤਰੋਂ ਸੇ ਆਪ ਮੈਂ ਕਿਆ ਅਧਿਕਤਾ  
 ਮਾਨੇ ॥ ਉੱਤਰ—ਹੇ ਸਿਖਜ ਤਿਸਕੋ ਹਮ ਸਰਬਥਾ ਜਾਨ  
 ਲੀਆ ਹੀ ਮਾਨਤੇ ਹੈਂ ਯਹੀ ਤੂੰ ਅਧਿਕਤਾ ਜਾਨ ਲੈ  
 ਗਜਾਨੀ ਮੈਂ ਵੇਦ ਭੀ ਇਤਰੋਂ ਸੇ ਯਹੀ ਅਧਿਕਤਾ ਕਹੇ ਹੈਂ  
 ਜਿਸੇ ਨਹੀਂ ਜਾਨਜਾ ਹੈ ਤਿਸਨੇ ਹੀ ਜਾਨਜਾ ਹੈ ਗੁਰੂ  
 ਜੀ ਭੀ ਅਰਥ ਸੇ ਯਹੀ ਕਹੇ ਹੈਂ “ਸੋਈ ਅਜਾਨ ਕਹੇ ਮੈਂ  
 ਜਾਨਾ ਜਾਨਨਹਾਰ ਨ ਛਾਨਾਰੇ” ॥ ਪ੍ਰਸਨ—ਹੇ ਗੁਰੇ ਆਪ ਪ-  
 ਰਮ ਕ੍ਰਿਪਾਲੂ ਹੋ ਯਾਤੇ ਆਪ ਉਨਕੇ ਵਰਜੇ ਯਹ ਸੁਨਕੇ  
 ਮੁਰਖੋਂ ਕੇ ਵਰਜਨ ਕੇ ਨਿਸਫਲ ਸਮਝਕੇ ਤਿਸਕਾ ਉਤ੍ਰ  
 ਕਹੇ ਹੈਂ (ਵਾਰਿਆਨ ਜਾਵਾਏ ਕਵਾਰ) ਹੇ ਸਿਖਜ ਇਸ ਪ੍ਰ-  
 ਕਾਰ ਤਿਨੋ (ਵਾਰਿਆ) ਕਹੀਏ ਮੁਰਖੋਂ ਕੇ ਹਟਾਵਨੇ ਕੇ  
 ਹਮ ਏਕ ਦਫੇ ਭੀ ਨਹੀਂ ਜਾਤੇ ਹੈਂ ਬਹੁਤ ਵਾਰ ਨਹੀਂ  
 ਜਾਤੇ ਯਹ ਤੋ ਕਿਆ ਕਹਨਾ ਹੈ ॥ ਪ੍ਰਸਨ—ਹੇ ਗੁਰੇ ਜਬ ਆਪ  
 ਪਾਮਰ ਵਿਖਯੀਓਂ ਕੋ ਨਹੀਂ ਵਰਜਤੇ ਤਬ ਮੈਂ ਅਧਿਕਾਰੀ  
 ਭੀ ਕਿਆ ਕਰੋਂ ਯਹ ਸੁਨਕੇ ਜੈਸੇ ਚਾਹੇ ਤੈਸੇ ਕਰੇ ਯਹ  
 ਗੁਰੂ ਉਤ੍ਰ ਕਹੇ ਹੈਂ (ਜੋਤੁਧੁਭਾਵੈ ਸਾਈਭਲੀਕਾਰ) ਹੇ ਸਿਖਜ  
 ਜੋ ਤੇਰੇ ਕੋ ਕਰਮ ਵਾ ਉਪਾਸਨਾ ਵਾ ਗਜਾਨ ਕੇ ਸਾਧਨ  
 ਸ੍ਵਲਾਧਿਕ ਭਾਵੇ ਨਾਮ ਯਹ ਮੇਰੇ ਕੋ ਕਰਣੇ ਯੋਗਜ ਹੈ  
 ਐਸੇ ਜੋ ਤੇਰੇ ਕੋ ਹਛਾ ਲਗੇ (ਸਾਈਭਲੀਕਾਰ) ਨਾਮ

ਸੋਈ ਕਾਮ ਸ੍ਰੇਸ਼ਠ ਹੈ ਯਾਤੇ ਤੂੰ ਸੁਤੰਤਰ ਹੂਆ ਤਿਨ ਕੋ  
 ਕਰ ਮੇਰੇ ਕੋ ਕਿਆ ਪੁਛਤਾ ਹੈ ॥ ਪ੍ਰਸ਼ਨ-ਹੇ ਗੁਰੇ ਆਤਮ  
 ਗਿਆਨ ਸੇ ਅਗਿਆਨ ਤਤਕਾਰਯ ਰੂਪ ਅਨਰਥਕਾ ਨਾਸ  
 ਕਰਕੇ ਆਤਮ ਵੇਤਾ ਸੋਕ ਕੋ ਤਰੇ ਹੈ ਐਸੇ ਵੇਦ ਸੇ ਤਥਾ  
 ਆਪਸੇ ਸੁਨਿਆਹੈ ਤਥਾ ਸ੍ਰੁਤੀ ਤਰਤੀ ਸੋਕ ਮਾਤਮ ਵਿਤ  
 ਅਰਥ-ਆਤਮ ਵੇਤਾ ਸੋਕ ਕੋ ਤਰੇ ਹੈ ਯਾਤੇ ਅਬ ਪਰਮਾ  
 ਨੰਦ ਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਸੇ ਜਗਤ ਦੁਖਕੀ ਨਿਵਿਰਤੀ ਕੀ ਇਛਾ  
 ਹੋਈ ਹੈ ਮੇਰੇ ਕੋ ਅਬ ਆਤਮ ਗਿਆਨ ਕਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਕਰੋ  
 ਸਰਣ ਆਏ ਕੀ ਉਪੇਖਯਾ ਨਾ ਕਰੋ ॥ ਯਹ ਸੁਨਕੇ ਸਿਖਯ  
 ਕੋ ਸਾਵਧਾਨ ਕਰ ਗੁਰੂ ਉੱਤਰਕ ਹੋਹੈ (ਤੂੰ ਸਦਾ ਸਲਾਮਤਿ  
 ਨਿਰੰਕਾਰ ॥ ੧੬ ॥) ਹੇ ਸਿਖਯ ਜੋ ਪਰਮਾਤਮਾ ਸਦਾ  
 ਕਹੀਯੋ ਕਾਲ ਭੇਦ ਸੇ ਰਹਿਤ ਹੈ ਸੇ ਸਰਬਦਾ ਕਾਲ (ਸਲਾ  
 ਮਤਿ) ਨਾਮ ਵਿਦਯਮਾਨ ਹੈ ਔਰ ਚਖੁਆਦਿਕ ਇੰਦ੍ਰੀਯੋਂ  
 ਕਾ ਅਵਿਖਯੋ ਹੋਨੇ ਸੇ ਨਿਰਾਕਾਰ ਹੈ ਸੋਈ ਪਰਮਾਤਮਾ ਅਸਤ  
 ਜੜ ਦੁਖ ਰੂਪ ਦੇਹ ਇੰਦ੍ਰਯਾਦਿਕੋਂ ਸੇ ਉਲਟਾ ਸਤਚਿਤ  
 ਅਨੰਦ ਰੂਪ ਸੇਬਯਾਪਯਾ ਹੂਆ ਤੂੰ ਹੈਂ ਔਰ ਜੋ ਤੂੰ ਹੈਂ ਸੇ ਸਦਾ  
 ਸਲਾਮਤਿ ਨਿਰੰਕਾਰ ਹੈਂ ਐਸੇ ਜਾਨਕੇ ਕ੍ਰਿਤ ਕ੍ਰਿਤ ਜਹੋ ਕਰ  
 ਪ੍ਰਸੰਨ ਹੂਆ ਬਿਚਿਰ ਯਹ ਤੁਕ ਮਾਤ੍ਰਕਾ ਭਾਵ ਹੈ ॥ ੧੬ ॥

ਪੂਰਬ ਯਹ ਕਹਯਾ ਹੈ ਤਿਸਤੇ ਹੋਏ ਲਖ  
 ਦਰੀਆਉ ਇਸ ਪਾਠ ਸੇ ਈਸ਼ਰ ਸੇ ਅਨੰਤ  
 ਸ੍ਰਿਸ਼ੀਆਂ ਕਰਕੇ ਪੁਨਾ ਤਿਸਕੇ ਸਾਥ ਜੀਵ ਕਾ ਅਭੇਦ



ਕਹਜਾ ਹੈ ਅਬ ਤ੍ਰਿਗੁਣ ਮਾਯਾ ਕੇ ਮੇਲ ਸੇ ਅਪਨੇ ਅਪਨੇ  
ਸੁਭਾ ਸੁਭ ਕਰਮੋਂ ਕੇ ਅਨੁਸਾਰ ਜੋ ਉਪਜੇ ਦੇਵ ਅਸੁਰੋਂ  
ਕੇ ਸੁਭਾ ਸੁਭ ਕਰਤਬਜ ਤਿਨਕੋ ਨਿਰੂਪਣ ਕਰਤੇ ਹੂਏ  
ਨਿਸਕਾਮ ਕਰਮੋਂ ਦੁਾਰਾ ਗਜਾਨ ਕੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਹੋਇਓਂ  
ਕੀ ਉਪਾਧੀ ਦੂਰ ਕਰਕੇ ਪੁਨਾ ਭੀ ਤੀਨ ਪਉੜੀਯੋਂ ਸੇ  
ਅਭੇਦ ਕਹੇ ਹੈਂ ਤਿਨ ਤੀਨ ਮੋ ਭੀ ਪਹਲੀ ਪਉੜੀ ਸੇ ਪਰਿ  
ਪਰਾ ਸੇ ਅਭੇਦ ਕੇ ਹੇਤੁ ਨਿਸਕਾਮ ਕਰਮਕੋ ਅਰ ਤਿਨਕੇ  
ਕਰਣੇ ਵਾਲਿਯੋਂ ਕੋ ਗੁਰੂ ਜੀ ਕਹਤੇ ਹੂਏ ਜੀਵ ਬ੍ਰਹਮਕਾ  
ਅਭੇਦ ਕਹੇ ਹੈਂ॥

ਅਸੰਖਜਪਅਸੰਖਭਾਉ ॥ ਅਸੰਖਪੂਜਾਅ  
ਸੰਖਤਪਤਾਉ ॥ ਅਸੰਖਗਰੰਥਮੁਖਿਵੇਦ  
ਪਾਠ ॥ ਅਸੰਖਜੋਗਮਨਿਰਹਹਿਉਦਾਸ  
॥ ਅਸੰਖਭਗਤਗੁਣਗਿਆਨਵੀਚਾਰ ॥  
ਅਸੰਖਸਤੀਅਸੰਖਦਾਤਾਰ ॥ ਅਸੰਖਸੂਰਮੁਹ  
ਭਖਸਾਰ ॥ ਅਸੰਖਮੋਨਿਲਿਵਲਾਇਤਾਰ ॥  
ਕੁਦਰਤਿਕਵਣਕਹਾਵੀਚਾਰੁ ॥ ਵਾਰਿਆਨ  
ਜਾਵਾਏਕਵਾਰ॥ਜੋਤੁਧੁਭਾਵੈਸਾਈਭਲੀਕਾਰ  
॥ ਤੂਸਦਾਸਲਾਮਤਿਨਿਰੰਕਾਰ ॥ ੧੭ ॥

(ਅਸੰਖਜਪਅਸੰਖਭਾਉ) ਇਸ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਕੀ ਸਿਸ਼ਟੀਮੈ  
 (ਅਸੰਖ) ਅਨੰਤ ਜਪ ਕਰਨੇ ਵਾਲੇ ਹੈਂ ਔਰ ਅਨੰਤ ਹੀ  
 ਪ੍ਰਕਾਰ ਕਾ ਪ੍ਰਾਣੀਯੋਂ ਕੇ ਭੇਦ ਸੇ ਜਪ ਹੈ ਇਸੀ ਪ੍ਰਕਾਰ  
 ਭਾਉ ਨਾਮ ਪ੍ਰੇਮ ਅਨੰਤ ਹੈ ਐ ਪ੍ਰੇਮੀ ਭਗਤ ਭੀ ਅਨੰਤ  
 ਹੈਂ (ਅਸੰਖ ਪੂਜਾ ਅਸੰਖ ਤਪਤਾਉ) ਔਰ ਅਨੰਤ ਹੀ  
 ਪੂਜਨ ਕਰਨੇ ਵਾਲੇ ਹੈਂ ਔਰ ਉਨਕੀ ਪੂਜਾ ਭੀ ਅਨੰਤ  
 ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੀ ਹੈ ਔਰ ਤਪ ਕਾ ਜੋ ਤਾਉ ਨਾਮ ਤੇਜ ਔਰ  
 ਤਿਸ ਤੇਜ ਵਾਲੇ ਭੀ ਅਨੰਤ ਹੈਂ ਇਸ ਸਥਾਨ ਮੈ ਖੁਧਾ  
 ਪਿਪਾਸਾ ਸੀਤ ਉਸਨ ਕਾ ਸਹਨਾ ਐ ਕ੍ਰਿਫ਼ਾਦਿਕ ਬ੍ਰਤਕਾ  
 ਨਾਮੁ ਤਪ ਹੈ (ਅਸੰਖਗਰੰਥਮੁਖਵੇਦਪਾਠ) ਅਨੰਤ ਪੁਰਖ  
 ਸਰਬਗ੍ਰੰਥੋਮੈ (ਮੁਖ) ਨਾਮ ਪ੍ਰਧਾਨ ਜੋ ਉਪਨਿਖਦਵਿਦਿਆ  
 ਰੂਪ ਵੇਦ ਤਿਸਕਾ ਪਾਠ ਹੀ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਸੋ ਵੇਦ ਯਹ ਹੈਂ

ਰਿਗਵੇਦ ੧ ਯਜੁਰਵੇਦ ੨ ਸਾਮਵੇਦ ੩  
 ਅਥਰਵਣਵੇਦ ੪ ॥

ਸਿਖਯਾ ੧ ਕਲਪ ੨ ਵਯਾਕਰਣ ੩ ਨਿਰੁਕ੍ਤ ੪ ਛੰਦ ੫  
 ਜਯੋਤਿਸ ੬ ਯਹ ਖਟ ਵੇਦ ਕੇ ਅੰਗ ਰੂਪ ਗ੍ਰੰਥ ਹੈਂ ਔ  
 ਪਰਾ ਵਿਦਯਾ ਉਪਨਿਖਦ ਹੈ ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਤਿਸ ਨਾਸ  
 ਰਹਿਤ ਰੂਪ ਅਖਯਰ ਕਾ ਗਯਾਨ ਹੋਤਾਹੈ ਯਹ ਵਿਦਯਾਹੀ  
 ਮੋਖਯ ਕਾ ਮਾਰਗ ਸਰਬ ਸੇ ਮੁਖਯ ਹੈ ਇਸੀ ਕਾ ਗੁਰੂ ਜੀ

ਪਾਠ ਬੋਧਨ ਕਰਤੇਹੈਂ ਔਰ ਜਹਾਂ ਗੁਰੂ ਬਾਣੀ ਮੈ ਵਿਦਯਾ  
 ਕਾ ਨਿਖੇਦਹੈ ਸੋ ਵੇਦਕੇ ਖਟਅੰਗ ਆਦੀ ਅਪਰਾ ਵਿਦਯਾ  
 ਕਾ ਨਿਖੇਦਹੈ ਕਾਹੇਤੇ ਚਿਤਕੋਂ ਪੀੜਤ ਕਰਣੇਵਾਲੀ ਹੋਣੇ  
 ਤੇ ਔਰ ਜੋ ਉਪਨਿਖਦ ਰੂਪ ਪਰਾ ਵਿਦਯਾ ਹੈ ਸੋ ਅਖਯਰ  
 ਪਰਮਾਤਮਾ ਕੀ ਬੋਧਕ ਉਸਤੁਤੀ ਕਰਣੇ ਯੋਗਜਹੈ ਕਾਹੇ  
 ਤੇ (ਵੇਦਪਾਠਮਤਿਪਾਪਾਖਾਇ) ਇਤਯਾਦਿਕ ਬਚਨੋਂ ਸੇ  
 ਉਸਤੁਤੀ ਕਰੀ ਹੈ ਤਾਤੇ ਯਹ ਪਰਾਵਿਦਯਾ ਹੀ ਮੁਮੁਖੁਕੋਂ  
 ਗ੍ਰਹਣ ਕਰਨੇਕੋਂ ਯੋਗਜਹੈ (ਅਸੰਖ ਜੋਗਮਨਰਹਹਿਉਦਾਸ)  
 ਅਨੰਤ ਪੁਰਖ ਚਿਤ ਵਿਤੀਕਾ ਨਿਰੋਧ ਰੂਪ ਜੋ ਯੋਗ ਹੈ  
 ਤਿਸ ਮੈ ਮਨ ਵਾਲੇ ਸੰਸਾਰ ਸੇ ਉਦਾਸੀਨ ਰਹਿਤੇ ਹੈਂ ਭਾਵ  
 ਯੋਗਕ ਸਾਧਨੋਂ ਕੋ ਕਰਤੇਹੈਂ ਅਬ ਯੋਗ ਸਾਸਤ੍ਰਕੀ ਰੀਤੀਸੇ  
 ਯੋਗਕਾ ਲਛਨ ਲਿਖਤੇਹੈਂ॥ ਯੋਗਸਚਿਤਬ੍ਰਿਤੀ ਨਿ  
 ਰੋਧਃ ॥ ਯੋਗਸਾਸਤ੍ਰਪਾਦ ੧ ਸੂਤ੍ਰ ੨

ਅਰਥ—ਚਿਤਕੀ ਬ੍ਰਿਤੀ ਸਮੂਹ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਰਕੀ ਹੋਤੀਹੈ ਏਕਤੇ  
 ਕਲੇਸ ਕਾ ਕਾਰਣ ਹੋਤੀਹ ਭਾਵ ਜੋ ਰਾਜਸੀ ਤਥਾ ਤਾਮਸੀ  
 ਬ੍ਰਿਤੀ ਸਮੂਹਹੈ ਸੋਜਨਮ ਮਰਣ ਆਦਿਕ ਕਲੇਸਕੋਂ ਦੇਤੀਹੈ  
 ਔਰ ਦੂਸਰੀ ਜੋ ਆਤਮਾਕਾ ਪੰਚਕੋਸ ਤਥਾ ਤੀਨ ਅਵਸ-  
 ਥਾਸੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਣੇਵਾਲੀ ਸਾਤ੍ਵਿਕੀ ਬ੍ਰਿਤੀ ਜੋ ਸਮੂਹਹੈ ਸੋ  
 ਸੁਖਕਾ ਕਾਰਣਹੈ ਤਿਸਕੋਂ ਅਕਿਲਸ੍ਰ ਕਹਤੇਹੈਂ ਕਾਹੇਤੇ ਤਿਸ  
 ਬ੍ਰਿਤੀ ਸਮੂਹਸੇ ਕਲੇਸਕੀ ਨਿਵਿਰਤੀ ਹੋਤੀਹੈ ਸੋਚਿਤ ਬ੍ਰਿਤੀ

ਨਿਰੋਧਰੂਪਯੋਗ ਦੋਪ੍ਰਕਾਰ ਕਾ ਹੈ ਏਕਸੰਪ੍ਰਗਯਾਤ ਹੈ ਤਥਾ ਅਸੰ  
ਪ੍ਰਗਯਾਤ ਹੈ ਭਾਵ ਯਹ ਸਮਾਧੀਰੂਪ ਯੋਗ ਹੈ ਜਿਸਮੈ ਰਾਜਸ  
ਤਾਮਸ ਬ੍ਰਿਤੀ ਸਮੂਹ ਕਾ ਨਿਰੋਧ ਹੋਵੇ ਸੋ ਸੰਪ੍ਰਗਯਾਤ ਯੋਗ ਹੈ  
ਔਰ ਜਿਸਮੈ ਸਰਬ ਪ੍ਰਕਾਰਕੀ ਬ੍ਰਿਤੀ ਸਮੂਹ ਕਾ ਅਭਾਵ  
ਹੋਵੇ ਸੋ ਅਸੰਪ੍ਰਗਯਾਤ ਯੋਗ ਹੈ ਇਸ ਸੂਤ੍ਰ ਮੈ ਦੋਨੋ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੇ  
ਯੋਗ ਕਾ ਲਛਨ ਹੈ ਕਾਹੇਤੇ ਜਬ ਰਾਜਸੀ ਤਾਮਸੀ ਬ੍ਰਿਤੀ ਓਂ  
ਕਾ ਨਿਰੋਧ ਸਾਤ੍ਵਿਕ ਬ੍ਰਿਤੀ ਸੇ ਹੂਆ ਤਬ ਭੀ ਚਿਤ ਬ੍ਰਿਤੀ ਕੇ  
ਨਿਰੋਧ ਰੂਪ ਲਛਨ ਕਾ ਬਣਨਾ ਹੈ ਔਰ ਜਬ ਸਰਬਹੀ ਪ੍ਰ-  
ਕਾਰ ਕੀ ਬ੍ਰਿਤੀ ਕਾ ਨਿਰੋਧ ਹੂਆ ਤਬ ਭੀ ਚਿਤ ਬ੍ਰਿਤੀ ਕਾ  
ਨਿਰੋਧਰੂਪ ਲਛਨ ਹੈ ਤਾਤੇਯਹ ਏਕਹੀ ਸੂਤ੍ਰ ਦੋਨੋ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੇ  
ਯੋਗ ਕਾ ਲਛਨ ਹੈ ॥

ਅਬ ਇਨ ਬ੍ਰਿਤੀਯੋਂ ਕੇ ਨਿਰੋਧ ਕੇ ਸਾਧਨ ਕਹਤੇਹੈਂ ॥

**ਅਭਯਾਸਵੈਰਾਗਯਾ ਭਯਾਂਤੰ ਨਿਰੋਧਃ ॥**

ਯੋਗਸਾਸਤ੍ਰ ਪਾਦ ੧ ਸੂਤ੍ਰ ੧੨ ॥

ਅਰਥ—ਅਭਯਾਸ ਤਥਾ ਵੈਰਾਗਯਾ ਕਰਕੇ ਸਰਬ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੀ  
ਬ੍ਰਿਤੀਯੋਂ ਕਾ ਨਿਰੋਧ ਹੋਵੇਹੈ॥ ਭਾਵ ਯਹ ਹੈ ਚਿਤਰੂਪੀ ਨਦੀ ਦੇ  
ਤਰਫ਼ ਕੋ ਚਲਤੀ ਹੈ ਏਕਤੇ ਸੰਸਾਰਕੀ ਤਰਫ਼ ਕੋ ਚਲਤੀ ਹੈ ਏਕ  
ਮੋਛਕੀ ਤਰਫ਼ ਕੋ ਚਲਤੀ ਹੈ ਜੋ ਵਿਵੇਕ ਮਾਰਗ ਸੇ ਰਹਿਤ  
ਸੰਸਾਰ ਕੇ ਰਾਗ ਦ੍ਵੇਖ ਪ੍ਰਤਿਬੰਧਕ ਸੇ ਪਾਪ ਕਰਮ ਮੈ  
ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਹੈ ਸੋ ਸੰਸਾਰਕੀ ਤਰਫ਼ ਤਿਨਕੀ ਚਿਤ ਰੂਪੀ  
ਨਦੀ ਚਲਤੀ ਹੈ ਸੋ ਯਹ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਤੋ ਅਨਾਦੀ ਕਾਲ

ਸੇ ਸ੍ਰੁਤਹਸਿਧ ਤਥਾ ਕੁਸੰਗਤ ਸੇ ਹੋ ਰਹੀ ਹੋ ਔਰ ਜੋ ਮੋਛ  
ਮਾਰਗ ਮੇ ਵਿਵੇਕ ਵਿਚਾਰ ਆਦਿਕ ਔਰ ਸਤਸ਼ਾਸਤ੍ਰ  
ਕੇ ਵਿਚਾਰ ਮੈਂ ਅਤੰਤ ਯਤਨ ਸਤਸੰਗ ਕੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸੇ  
ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਹੈ ਸੋ ਮੋਛ ਕੀ ਤਰਫ ਕੋ ਤਿਨਕੀ ਚਿਤ ਰੂਪੀ  
ਨਦੀ ਚਲਤੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਂ ਇਤਨਾ ਵਿਚਾਰ ਹੈ ਜਿਸ ਤਰਫ  
ਕੋ ਚਿਤ ਰੂਪੀ ਨਦੀ ਕਾ ਅਧਕ ਪ੍ਰਵਾਹ ਹੋਵੇ ਹੈ ਤਿਸ ਤ-  
ਰਫ ਕੋ ਹੀ ਖੁਕ ਪੜਤੀ ਹੈ॥ ਅਬ ਮੁਮੁਛੂ ਕੋ ਸੰਸਾਰ ਕੇ  
ਪਾਪ ਪ੍ਰਵਾਹ ਕੋ ਨਿਵਿਰਤ ਕਰਨਾ ਯੋਗ ਹੈ ਤਾਂ ਤੇ ਵੈਰਾਗ  
ਸੇ ਸੰਸਾਰਿਕ ਵਿਖੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਕੋ ਅਲਪ ਕਰਾ ਜਾਵੇ ਔਰ  
ਅਭਯਾਸ ਕਰਕੇ ਵਿਵੇਕ ਮਾਰਗ ਕੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਕੋ ਪ੍ਰਬਲ  
ਕਰਿਆ ਜਾਵੇ ਅਭਯਾਸ ਕਾ ਸ੍ਰੂਪ ਯਹ ਹੈ ਜੋ ਪ੍ਰਮਾਰਥ  
ਮਾਰਗ ਕਾ ਅਤੰਤ ਯਤਨ ਸੇ ਦੀਰਘਕਾਲ ਔਰ ਨਿਰੰ-  
ਤਰ ਸਤਕਾਰ ਸੇ ਸੇਵਨ ਕਰਣਾ ਹੈ ਔਰ ਸੋ ਵੈਰਾਗਜ  
ਅਪਰ ਤਥਾ ਪਰ ਭੇਦ ਸੇ ਦੋ ਪ੍ਰਕਾਰਕਾ ਹੈ ਅਪਰਵੈਰਾਗ  
ਕੇ ਚਾਰ ਭੇਦ ਹੈਂ ਯਤਮਾਨ ੧ ਵਿਤਿਰੇਕ ੨ ਏਕ ਇੰਦ੍ਰੇੜ  
ਵਸੀਕਾਰ ੪ ਯਹ ਤਿਨਕੇ ਨਾਮ ਹੈਂ ਰਾਗ ਦ੍ਰੋਖ ਆ-  
ਦਿਕ ਦੋਖਨ ਕੋ ਨਿਵਿਰਤ ਕਰਣੇ ਮੈ ਯਤਨ ਕਰਨੇ ਕੀ  
ਤੀਬ੍ਰਿ ਇਛਾ ਸੇ ਤਿਨਕੀ ਨਿਵਿਰਤੀ ਮੈ ਯਤਨਕਾ ਨਾਮ  
ਯਤਮਾਨ ਵੈਰਾਗਜ ਹੈ ॥ ੧ ॥ ਫੇਰ ਆਪਣੇ ਮਨ ਮੈ ਵਿ-  
ਚਾਰ ਕਰਣਾ ਜੋ ਮੇਰੇ ਅੰਤਹਕਰਣ ਸੇ ਇਤਨੇ ਦੋਖ ਦੂਰ  
ਹੁਏ ਹੈਂ ਔਰ ਇਤਨੇ ਰਹਿਤੇ ਹੈਂ ਇਸ ਵਿਚਾਰਕਾ ਨਾਮ

ਵਿਤਰੇਕ ਨਾਮ ਵੈਰਾਗਜ ਹੈ ॥੨॥ ਤਿਸਤੇ ਪੀਛੇ ਯਤਨ  
 ਕਰਕੇ ਇੰਦ੍ਰਿਯੋਂ ਕਾ ਵਾਹਜ ਸੇ ਰੋਕਣਾ ਹੈ ਐ ਅੰਤਰਮਨ  
 ਮੈ ਵਿਖਯੋਂ ਕੇ ਭੋਗ ਕਾ ਕਿੰਚਿਤ ਉਤਸ਼ਾਹੁ ਹੈ ਤਿਨਕਾ  
 ਨਾਮ ਏਕ ਇੰਦ੍ਰੇ ਵੈਰਾਗਜ ਹੈ ॥ ੩॥ ਤਿਸਤੇ ਪੀਛੇ ਯਤਨ  
 ਕਰਤੇ ਹੂਏ ਕੋ ਦੈਵਯੋਗਜ ਸੇ ਵਿਖੇ ਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀਕਾ ਤਜਾਗ  
 ਕਰਣਾ ਤਿਸਕਾ ਨਾਮ ਵਸੀਕਾਰ ਵੈਰਾਗਜ ਹੈ ॥ ੪ ॥  
 ਪਰੰਤੂ ਯਹ ਵਸੀਕਾਰ ਵੈਰਾਗਜ ਵਿਖਿਯੋਂ ਮੈਂ ਦੇਖ ਦਰਸਨ  
 ਕੇ ਪੁਨਾ ਪੁਨਾ ਅਭਯਾਸ ਸੇ ਦ੍ਰਿੜ ਹੋਵੇ ਹੈ ਔਰ ਯਾਵਤ  
 ਗੁਣਨ ਕੇ ਕਾਰਯ ਅਣਿਮਾ ਆਦਿਕ ਸਿਧੀ ਹੈਂ ਤਿਨ ਕੋ  
 ਭੀ ਇੰਦ੍ਰਜਾਲ ਵਤ ਮਿਥਯਾ ਮਾਨ ਕਰ ਤ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਰਹਿਤ  
 ਹੋਣੇ ਕਾ ਨਾਮ ਪਰ ਵੈਰਾਗਜ ਹੈ ਪਰੰਤੂ ਯਹ ਵੈਰਾਗਜ  
 ਆਪਨੇ ਅਸੰਗ ਉਦਾਸੀਨ ਅਨੰਦ ਸ੍ਵਰੂਪ ਆਤਮਾ ਕੇ  
 ਗਯਾਨ ਸੇ ਪੀਛੇ ਹੋ ਹੈ ਤਾਂਤੇ ਯਹ ਫਲ ਰੂਪ ਵੈਰਾਗਜ  
 ਗਯਾਨੀ ਕੀ ਪਰ ਅਵਸਥਾ ਹੈ ਔਰ ਪੂਰਬ ਉਕਤ ਚਾਰ  
 ਪ੍ਰਕਾਰਕਾ ਵੈਰਾਗਜ ਯੋਗ ਕਾ ਸਾਧਨ ਹੈ ॥ ਪ੍ਰਕਰਣ ਮੈ ਯਹ  
 ਸਿਧ ਹੂਆ ਜੋ ਅਨੰਤ ਪੁਰਖ ਯੋਗ ਮੈ ਮਨ ਇਸਥਿਤ  
 ਕਰਕੇ ਤਿਸਕੇ ਸਾਧਨ ਵੈਰਾਗਜ ਮੈ ਲਗੇ ਹੂਏ ਉਦਾਸੀਨ  
 ਰਹਿਤੇ ਹੈਂ ( ਅਸੰਖਭਗਤਗੁਣਗਿਆਨਵੀਚਾਰ ) ਅਨੰਤ  
 ਹੀ ਪਰਮੇਸ਼ੁਰ ਮੈ ਪ੍ਰੀਤੀ ਕਰਣੇ ਵਾਲੇ ਭਗਤ ਜਨ ਹੈਂ ॥  
 ਚਤੁਰ ਵਿਧਾਭਜੰਤੇ ਮਾਂਜਨਾਃ ਇਤਯਾਦੀ ਗੀਤਾ  
 ਅਧਯਾਯ ੭ ॥ ਸ਼ਲੋਕ ੧੬ ॥ ਅਰਥ-ਹੇ ਅਰਜਨ



ਪੁਰਬ ਜਨਮ ਮੈ ਜਿਨੋਂ ਨੇ ਪੁੰਨ ਕਰਮ ਨਿਸਕਾਮ ਕਾ  
ਸੰਗ੍ਰਹ ਕਰਾ ਹੈ ਸੋ ਪੁੰਨਜਾਤਮਾ ਜਨ ਸਫਲ ਜਨਮ ਵਾਲੇ  
ਮੇਰੇ ਕੋ (ਭਜੰਤੇ) ਸੇਵਨ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਉਨ ਮੈ ਤੀਨ ਤੋ  
ਸਕਾਮ ਹੈਂ ਐਰ ਏਕ ਨਿਸਕਾਮ ਹੈ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਸੇ (ਚ-  
ਤੁਰਵਿਧਾ) ਚਾਰ ਪ੍ਰਕਾਰਕੇਹੈਂ ਏਕ ਦੁਖੀ ਦੂਜਾ ਜਿਗਿਆਸੂ  
ਤੀਜੇ ਧਨਾਦੀ ਅਰਥੀ ਚੌਥੇ ਗਿਆਨੀ॥ ਪ੍ਰਸੰਨ-ਭਕਤਤੋ  
ਚਾਰ ਪ੍ਰਕਾਰਕੇਹੀ ਹੈਂ ਅਸੰਖ ਕਿਉਂ ਕਹਿਯਾ ਹੈ॥ ਉੱਤਰ-  
ਅਨੰਤ ਬ੍ਰਹਮਾਂਡ ਕੀ ਅਨੰਤ ਸ੍ਰਿਸਟੀ ਹੈ ਐਰ ਭੂਤ ਭਵਿ-  
ਖਜਤ ਵਰਤਮਾਨ ਕਾਲ ਭੇਦ ਸੇ ਭੀ ਭਕਤ ਆਦਿਕੋਂ ਕੀ  
ਗਿਣਤੀ ਨਹੀਂ ਕਰੀ ਜਾਤੀ ਤਾਂਤੇ ਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਅਸੰਖ  
ਭਗਤ ਕਹੇ ਹੈਂ ਸੋ ਭਗਤ (ਗੁਣ) ਸਮਦਮ ਆਦਿਕ ਗੁਣ  
ਯੁਕਤ ਹੈਂ ਤਥਾ ਗਿਆਨ ਕਾ ਕਾਰਣ ਜੋ ਵਿਚਾਰ ਹੈ ਤਿਸ  
ਕਰਕੇ ਯੁਕਤ ਹੈਂ (ਅਸੰਖਸਤੀ ਅਸੰਖਦਾਤਾਰ) ਅਨੰਤ  
ਹੀ ਸਤ ਬਚਨਾ ਕੇ ਬੋਲ ਬੋਲਦੇ ਵਾਲੇ ਹੈਂ ਭਾਵ ਜਿਸ  
ਸਤ ਬਚਨ ਸੇ ਕਿਸੀ ਪ੍ਰਾਣੀ ਕੋ ਦੁਖ ਹੋਵੇ ਐਸਾ ਸਤਬ-  
ਚਨ ਨਾ ਕਹਣਾ ਚਾਹੀਏ ਕਾਹੇ ਤੇ ਤਿਸ ਸਤ ਬਚਨ ਕੀ  
ਅਧਰਮ ਮੈਂ ਸਮਾਪਤੀ ਹੋਤੀ ਹੈ ਤਾਂਤੇ ਪਰੀਖਯਾ ਕਰ ਕੇ  
ਸਰਬ ਪੁਰਖੋਂ ਕੋ ਹਿਤ ਰੂਪ ਸਤ ਬਚਨ ਕਹਨੇ ਵਾਲੇ ਅ-  
ਨੰਤ ਹੈਂ ਅਨੰਤ ਹੀ ਇਸ ਸ੍ਰਿਸਟੀ ਮੈ (ਦਾਤਾਰ) ਦਾਨ ਕ-  
ਰਨੇ ਵਾਲੇ ਹੈਂ ਆਪਨੀ ਮਮਤਾ ਛੋਡਕਰ ਦੂਸਰੇਕੀ ਮਮਤਾ  
ਕਰਵਾਇ ਦੇਨੇ ਕਾ ਨਾਮ ਦਾਨ ਹੈ (ਅਸੰਖਸੂਰਮੁਹਭਖ

ਸਾਰ) ਅਨੰਤ ਹੀ ਯੁਧ ਭੂਮਿਕਾ ਮੈ ਉੱਤਮ ਗਤੀ ਕੀ  
 ਇਛਾ ਕਰਕੇ (ਮੁਹ) ਮੁਖ ਪਰ (ਸਾਰ) ਸ਼ਸਤ੍ਰ ਕੀ ਵਰਖਾ  
 ਕੇ [ਭਖ] ਸਹਾਰਤੇ ਹੈਂ ॥ ਯੁਧ ਮੈ ਸਨਮੁਖ ਮਰਦੇ ਵਾਲੇ ਕੇ  
 ਅਤੰਤ ਉੱਤਮ ਗਤੀ ਕੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਸਿੰਮ੍ਰਿਤੀ ਮੈ ਲਿਖੀ ਹੈ  
 ਤਥਾ ਹੀ ॥ ਦ੍ਰਾਵਿਮੋ ਪੁਰਖੋ ਲੋਕੇ ਸੂਰਯ ਮੰਡਲ  
 ਭੇਦਿਨੋ ਪਰਿਬ੍ਰਾਡਯੋਗਯੁਕ੍ਤ ਸੂਰਣੇ ਚਾਤਿ  
 ਮੁਖੋ ਹਤਃ ॥ ਅਰਥ-- ਇਸ ਲੋਕ ਮੈ ਦੋ ਪੁਰਖ ਸੂਰਯ  
 ਮੰਡਲਕਾ ਭੇਦਨ ਕਰਕੇ ਬ੍ਰਹਮ ਲੋਕ ਮੈ ਗਮਨ ਕਰਤੇ ਹੈਂ  
 ਏਕ ਤੇ ਵਸੀਕਾਰ ਵੈਰਾਗਯ ਕਰ ਯੋਗ ਮੈ ਜੁੜਨੇ ਵਾਲਾ ਔਰ  
 ਦੂਸਰਾ ਰਣ ਮੈ ਸਨਮੁਖ ਹੋ ਕਰ ਮਰਾ ਹੂਆ [ਅਸੰਖਮੋਨਿ  
 ਲਿਵਲਾਇਤਾਰ] ਅਨੰਤ ਹੀ ਪੁਰਖ ਜਿਹ ਬਾਰੇ ਕੇ ਕੇਚੁਪ ਹੋਨੇ  
 ਕਾ ਬ੍ਰਤ ਰਖਤੇ ਹੈਂ ਪੁਨਾ ਅਨੰਤ ਹੀ ਪੁਰਖ ਬ੍ਰਹਮਾਕਾਰ  
 ਮਨ ਕੀ [ਲਿਵ] ਬ੍ਰਿਤੀ ਕੇ (ਤਾਰ ਤੇਲ ਧਾਰਾ ਵਤ  
 (ਲਾਇ) ਲਗਾਵਤੇ ਹੈਂ ਅਗੇ ਕੁਦਰਤਿ ਇਤਯਾਦੀ ਚਾਰ  
 ਪੰਕਤੀ ਕਾ ਅਰਥ ਪੂਰਬ ਲਿਖਾ ਹੀ ਜਾਨ ਲੇਨਾ ॥੧੭॥

ਪੂਰਬ ਯਹ ਕਹਯਾ ਹੈ ਸ਼ਾਸਤ੍ਰ ਵਿਹਤ ਗੁਣੇ ਵਾਲੇ ਔ  
 ਸਤੋਗੁਣੀ ਸੁਭਾਵ ਵਾਲੇ ਪੁਰਖੋਂ ਕੇ ਮੁਕਤੀ ਮਾਰਗ ਕੇ ਗ੍ਰ-  
 ਹਣ ਕਰਣੇ ਕੀ ਯੋਗਤਾ ਕਹਕਰ ਅਬ ਰਜੋਤਮੋਗੁਣੀ ਸੁਭਾਵ  
 ਵਾਲੇ ਔ ਸ਼ਾਸਤ੍ਰ ਮੈ ਨਿਖੇਧ ਕਰੀ ਬਾਤੋਂ ਕੇ ਗ੍ਰਹਣ ਵਾਲੇ  
 ਪੁਰਖੋਂ ਕੇ ਮੁਕਤੀ ਕੇ ਮਾਰਗ ਕੀ ਅਪ੍ਰਾਪਤੀ ਕਹੇ ਹੈਂ ॥

ਅਸੰਖਮੂਰਖਅੰਧਘੋਰ॥ ਅਸੰਖਚੋਰਹਰਾਮਖੋਰ  
 ॥ ਅਸੰਖਅਮਰਕਰਿਜਾਹਿਜੋਰ ॥ ਅਸੰਖਗਲ  
 ਵਢਹਤਿਆਕਮਾਹਿ ॥ ਅਸੰਖਪਾਪੀਪਾਪਕਰਿ  
 ਜਾਹਿ ॥ ਅਸੰਖਕੂੜਿਆਰਕੂੜੇਫਿਰਾਹਿ ॥  
 ਅਸੰਖਮਲੇਛਮਲੁਭਖਖਾਹਿ ॥ ਅਸੰਖਨਿੰ  
 ਦਕਸਿਰਿਕਰਹਿਭਾਰੁ ॥ ਨਾਨਕਨੀਚੁਕਹੈ  
 ਵੀਚਾਰੁ ॥ ਵਾਰਿਆਨਜਾਵਾਏਕਵਾਰੁ ॥  
 ਜੋਤੁਧੁਭਾਵੈਸਾਈਭਲੀਕਾਰ ॥ ਤੂਸਦਾਸਲਾ  
 ਮਤਿਨਿਰੰਕਾਰ ॥ ੧੮ ॥

ਇਸ ਪ੍ਰਮੇਸ਼ਵਰਕੀ ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀਮੈ ਅਸੰਖ ਅਨੰਤਹੀ ( ਅੰਧਘੋਰ )  
 ਅਤਯੰਤ ਤਮੋਗੁਣੀ ( ਮੂਰਖ ) ਸ਼ਾਸਤ੍ਰਕੇ ਸ੍ਰਵਣਾਦਿਕੋਂ ਸੇ  
 ਰਹਿਤ ਹੈਂ ( ਅਸੰਖ ਚੋਰ ਹਰਾਮਖੋਰ ) ਅਨੰਤ ਹੀ ( ਹਰਾਮ )  
 ਸ਼ਾਸਤ੍ਰਸੇ ਨਿਖਿਧ ਪਦਾਰਥਨਕੋਂ ( ਖੋਰ ) ਭੋਗਨੇ ਵਾਲੇ  
 ਚੋਰ ਹੈਂ ( ਅਸੰਖ ਅਮਰ ਕਰਿ ਜਾਹਿ ਜੋਰ ) ਅਨੰਤ ਪੁਰਖ  
 ( ਜੋਰ ) ਅਨਯਾਇਕਾਰੀ ਬਲ ਸੇ ( ਅਮਰ ) ਪ੍ਰਜਾਪਰ  
 ਹੁਕਮ ਕੇ ਜੋਰ ਸੇ ਤਾੜਨਾ ਕੋਂ ਕਰਕੇ ਯਮਕੇ ਦੁਆਰ ਮੈ ਜਾਤੇ ਹੈਂ  
 ਯਹ ਵਾਰਤਾ ਸ਼ਾਸਤ੍ਰ ਮੈ ਪ੍ਰਸਿਧ ਹੈ ਜੋ ਬਿਨਾ ਵਿਚਾਰ ਸੇ  
 ਰਾਜਾ ਲੋਕ ਪ੍ਰਜਾ ਕੋਂ ਦੁਖਤ ਕਰਤੇ ਹੈਂ ਸੋ ਰਾਜਾ ਲੋਕ ਯਮਕੀ  
 ਤਾੜਨਾ ਕੋਂ ਅਵਸਯ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਤੇ ਹੈਂ ॥